

# **KATASTROFEPLAN FOR HELSETJENESTEN I OPPDAL KOMMUNE SØR-TRØNDELAG**

## **FORDELING:**

**LV-sentralen i Oppdal  
AMK-sentralen OSS og St. Olav  
Alle leger i kommunen  
Kommunelege I Rennebu  
Ambulansetjenesten  
NLA base Dombås-Trondheim  
Kommunens kriseteam  
Lensmannen  
Fagansvarlig brann og redning  
Røde Kors hjelpekorps  
FIG - Oppdal  
Norsk Folkehjelp  
Driftsutvalget  
Rådmannen i Oppdal**

**Fylkesmannen i Sør-Trøndelag  
Enhetsleder helsesenteret  
Avd.spl. v/ helsesenteret  
Enhetsleder helse og familie  
Enhetsleder hjemmetjenestene  
Gruppeleder v/ Boas  
Fagansvarlig helsestasjonen  
Enhetsleder bygg & eiendom  
Enhetsleder kommunalteknikk  
Utviklingsenheten  
Personal- og organisasjonssjef  
Ordfører og varaordfører i Oppdal  
Ordfører og varaordfører i Rennebu  
Rådmann Rennebu**

**Utarbeidet av kommunelege I / miljørettet helsevern, jan. 2000**

Revidert 2010

## INNHold:

<b>1.</b>	<b>Generelt – lokale forhold</b>	<b>3</b>
<b>2.</b>	<b>Melding om ulykke / katastrofe</b>	<b>4</b>
<b>3.</b>	<b>Etablering av aksjonssamband</b>	<b>4</b>
<b>4.</b>	<b>Innkalling av personell og materiell</b>	<b>4</b>
<b>5.</b>	<b>Skadestedet - Samleplass</b>	<b>5</b>
<b>6.</b>	<b>Legekantor / Helsesenter m.v.</b>	<b>6</b>
<b>7.</b>	<b>Legevaktsentralen</b>	<b>6</b>
<b>8.</b>	<b>Psykososiale støttetjenester</b>	<b>6</b>
<b>9.</b>	<b>Informasjon</b>	<b>7</b>
<b>10.</b>	<b>Debriefing</b>	<b>7</b>
<b>11.</b>	<b>Vedlegg:</b>	<b>7</b>
<b>1</b>	<b>Varslingsplan</b>	<b>8</b>
<b>2</b>	<b>Varslingsliste (Personell-lister)</b>	
	a Ambulansepersonell	9
	b Leger	10
	c Oppdal Røde Kors Hjelpekorps	11/12/13 /14/15
	d FIG – Oppdal	16/17
	e Merkantilt personell	18
	f Sykepleiere tilsatt v/ helsesenteret	19
	g Sykepleiere tilsatt v/ hjemmesykepleien	20
	h Sykepl., helsesøstre og jordmødre tilsatt Helse og Familie	21
	i Hjelpepl./omsorgsarb. tilsatt v/ helsesenteret	22/23
	j Legesekretærer	24
	k Kriseteamet	25
<b>3</b>	<b>Utstyr ved Oppdal Helsesenter</b>	<b>26</b>
<b>4</b>	<b>Utstyr i Oppdal Ambulanse's redningstilhenger og redningssekk</b>	
	a Innholdsliste redningstilhenger	27
	b Innholdsliste redningssekk	28
<b>5</b>	<b>Utstyr i FIG- bil</b>	<b>29 /30</b>
<b>6</b>	<b>Utstyr disponert av Oppdal Røde Kors Hjelpekorps</b>	<b>31/32/ 33/ 34</b>
<b>7</b>	<b>Samleplass skadede ved større ulykker</b>	<b>35 /36</b>
<b>8</b>	<b>Retningslinjer for psykososial beredskap og støttetjenester ved større ulykker og katastrofer (kriseteamet)</b>	<b>37 /38</b>
<b>9</b>	<b>Tilgang på jernbanestrekningen Oppdal – Grønnbakken med helikopterressurser</b>	<b>39</b>

## 1. GENERELT – lokale forhold

Planen tar sikte på å gi nødvendige instruksjoner og rettledning slik at en på kort tid kan mobilisere personell og materiell i kommunens helsetjeneste for innsats ved større ulykker enn den daglige beredskap (legevakt og ambulanse) kan make.

I situasjoner hvor menneskers liv står i fare og det er behov for koordinering av flere fagområder, er politiet gitt ansvar for den koordinerende ledelse av rednings-aksjonen. Etablering av den sivile redningstjeneste kommer imidlertid ikke i stedet for det ansvar som i henhold til lov er pålagt henholdsvis kommunehelsetjenesten, den fylkeskommunale helsetjeneste, det kommunale brannvesen m.v.

Denne planen skal rulleres årlig og ansvar tillegges Kommunelege 1.

Oppdal og Rennebu består av ett legevaktdistrikt. Det er en vakthavende lege som enten er lokalisert i Oppdal eller Rennebu. På Oppdal er det to bemannede ambulanser hele året. Ved behov kan man bemanne en tredje ambulanse. I Rennebu er det bemannet ambulanse stasjonert på Berkåk. Legevaktsentralen for dette legevaktdistriktet er stasjonert på Oppdal Helsesenter og er bemannet med sykepleier.

Befolkningsgrunnlaget er ca. 9000 innbyggere. Området er stort geografisk, ca. 80 – 90 km fra ytterkant til ytterkant. I perioder av året er befolkningen økt i forbindelse med ferier/helger, spesielt i vintersesongen. Likeledes preges området av flere sterkt trafikkerte veier, bl. a. E 6, Rv. 70 og Rv. 700. Flere veistrekninger har vært spesielt utsatt for ulykker. NSB-Dovrebanen går også igjennom kommunen.

Man presiserer imidlertid at dette er en katastrofeplan som er utarbeidet for Oppdal kommune, da Rennebu kommune har sin egen plan.

Man vil også poengtere det gode samarbeidet som er mellom forskjellige instanser i kommunen. Dette gjelder f. eks. ambulansetjeneste, lensmannsetat og brannvesen. Dette har også vært en god del av utgangspunktet i forbindelse med denne planen, da flere møter har vært avholdt for å drøfte bl.a. samleplass, skadested ved større ulykker samt å diskutere evakuering fra NSB strekning i Drivdalen.

**Samleplass:** Ved alle ulykker uansett hvor mange skadde som er involvert, er det naturlig å bruke Oppdal Helsesenter som samleplass. (Se vedlegg 7)

Her skal det finnes utstyr som institusjonsleder er ansvarlig for. (Se vedlegg 3).

**Informasjon:** Ved større ulykker og katastrofer henviser man til "Plan for kommunal kriseledelse" når det gjelder informasjon ut mot media, pårørende og intern organisering i kommunen. Den lokale skadestedsledelsen, skadestedsleder og fagleder sanitet i samråd med ordfører eller rådmann som avgjør om plan for kommunal kriseledelse skal iverksettes. Viser ellers til kap. 9 i denne planen når det gjelder informasjon .

## 2. MELDING OM ULYKKE / KATASTROFE

Den som mottar melding, skal sørge for å få svar på følgende spørsmål:

- **HVOR er skadestedet**
- **HVORDAN kan vi kontakte tilbake**
- **HVA er hendt**
- **ANTALL skadde**
- **HVEM varsler**

Dersom LV-sentralen (legevaktsentralen) mottar meldingen, skal de bruke prosedyrene ved **RØD respons**, lege-/ambulansevarsling - overføring til AMK-sentral. Treff straks tiltak for å bemanne LV-sentralen for ekstra varsling av personell.

Dersom andre mottar meldingen, (legekontor, vakthavende lege eller andre) skal AMK-sentral varsles over 113 eller radionettet.

Vakthavende lege, eventuelt i samråd med AMK, avgjør om katastrofeplanen skal settes i verk.

AMK-sentral varsler fagsentral for politi og brann.

## 3. ETABLERING AV AKSJONSSAMBAND

Aksjonssamband etableres på aktuelle baser i helseradionettet. AMK overvåker kommunikasjonsnett og følger opp meldinger.

Helsepersonell som rykker ut tar med tilgjengelig mobilt radioutstyr, og har internsamband etter AMK's anvisning. Vakthavende lege sørger for å være tilgjengelig på redningskanal (BL 05).

## 4. INNKALLING AV PERSONELL OG MATERIELL

Når beslutning om katastrofealarm er truffet, følges oppsett for innkalling av helsepersonell og materiell. Varslingen skal inneholde

- instruks om hvilket personell som skal rykke ut (vedlegg 1 og 2)
- materiell som skal tas med (vedlegg 4 a,b, vedlegg 5 og vedlegg 6)
- hvilke forberedelser som skal gjøres lokalt med tanke på mottak av skadde på helsesenteret, legekontor m.v. (vedlegg 3)

LV-sentralen foretar varsling av lokale ressurser, leger, sykepleiere, legesekretærer, merkantilt personell, sosialkontor, kriseteam m.v. Se varslingsplan (vedlegg 1 og 2)  
AMK-sentralen informeres etter gjennomført lokal varsling.

AMK-sentralen har ansvar for varsling av helsevesenets ressurser utenom lege-distriktet, sykehus, ambulanser, luftambulanser og fagsentral for politi og brannvern. Vakthavende lege orienteres fortløpende om foretatt varsling.

Behov for hjelp fra brannvesen, redningsmateriell, industrivern, Røde Kors, Norsk Folkehjelp og sivilforsvarets fredsinnsettingsgruppe (FIG), meldes enten til skadestedsleder der denne er etablert eller til AMK-sentralen. FIG kan også innkalles direkte fra LV-sentralen, etter instruks fra vakthavende lege.

Omfanget av varsling/innkalling av helsevesenets ressurser må avpasses/justeres gjennom løpende kontakt med skadestedet, og ved situasjonsrapporter fra lege/ambulansse på stedet til AMK-sentralen.

## 5. SKADESTEDET - SAMLEPLASS

Skadestedsleder (SKL) vil normalt være en polititjenestemann, men kan være brann- eller helsepersonell inntil politiet ankommer.

SKLs hovedoppgave er å koordinere innsatsen til faglederne og legge forholdene best mulig til rette for at disse skal kunne utføre sin oppgaver.

Først ankomne lege fungerer som Fagleder sanitet (FS) inntil vakthavende lege eller medisinsk faglig rådgiver i kommunen bestemmer noe annet. I de tilfeller hvor utrykningslege ankommer, enten fra luftambulansetjenesten eller fra sykehus, kan faglederansvaret overføres til en av disse dersom de involverte legene blir enig om det.

FS har ansvar for den medisinske og sanitetstaktiske virksomhet. FS organiserer og leder evakueringskjeden fra skadested via samleplass for skadde til sykehus i samråd med AMK. FS disponerer alt helse- og sanitetspersonell.

FS går snarest over skadestedet for å:

- **få oversikt over omfanget, antall skadde og deres tilstand, forhold på skadestedet, disponible ressurser og tidsfaktoren**
- **yte absolutt nødvendig livreddende førstehjelp**
- **prioritere for innbæring til samleplass for skadde**
- **peke ut sted for samleplass for skadde i samråd med SKL (vedlegg 7)**

Etter endt rekognosering må FS snarest rapportere til AMK-sentral, og orientere SKL om sine observasjoner og funn og om den varsling LV/AMK har foretatt, hvilke helseressurser, leger, ambulanser etc. som er på vei osv.

FS sørger for at kommunikasjon til AMK opprettholdes så lenge aksjonen pågår.

FS bruker AMK som en ressurs for å varsle helsetjenesten. Det er viktig at FS fortløpende orienterer SKL om den varsling AMK er bedt om å foreta/har foretatt, bl.a. for at SKL skal kunne få dette registrert, og fordi det kan kreve spesielle tiltak, f.eks. av trafikkmessig art og mottak på skadestedet.

Etter hvert som det kommer mer personell, må disse få konkrete oppgaver. Ved stort skadested bør en dele inn i mindre områder, slik at personellet får et begrenset antall pasienter/område å arbeide med.

Helsepersonell og førstehjelpere settes i første omgang inn på skadestedet. Etter hvert som man starter innbæring til samleplass for skadde, blir personellet overført dit. Når transport til sykehus iverksettes, må en sørge for følgepersonell i ambulansene.

## **6. LEGEKONTOR/HELSESENTER M.V.**

Fagleder sanitet (FS) avgjør om legekantorene skal brukes.

I Oppdal finnes 2 legekantor, Auna Legesenter og Oppdal Legesenter. Disse skal i såfall bemannes med legesekretærer, og gjøres klar til behandling av lettere skadde. Så snart forholdene på skadestedet gjør det mulig, skal kantorene bemannes av lege og sykepleier, som i tillegg til disse skadene tar seg av annen nødvendig legehjelp. Ved behov forbereder Helsesenteret mottak av skadde. Se vedlegg 7

## **7. LEGEVAKTSENTRALEN**

LV-sentralen bemannes kontinuerlig. Det innkalles ekstra betjening til den ordinære sykehjemsdriften, og til LV-sentralen.

Operatøren skal hele tiden følge med på aksjonsambandet og deltar i lokal varsling.

Henvendelser til legevakt prioriteres strengere enn normalt. De som kan vente blir henvist til neste dag. De som må behandles samme dag, men ikke haster, noteres og ringes tilbake når legetjenesten har kapasitet til det. Ved tilstander som ikke kan vente, skal LV-sentralen rådføre seg med AMK-sentralen.

## **8. PSYKOSOSIALE STØTTETJENESTER**

Kommunens kriseteam innkalles (vedlegg 8) og Fagleder Sanitet (FS) vurderer om fylkeshelsetjenestens katastrofepsykiatriske ressursteam skal innkalles, i forhold til omfanget av antall ferdigbehandlede, overlevende, pårørende og hjelpepersonell. Samleplass (lokale) for disse grupper anvises av politi eller kommuneledelsen.

## **9. INFORMASJON**

Alle forespørsler fra pressen og andre skal vises til politiet eller kommune-ledelsen. Politiet organiserer informasjon til pårørende. Helsetjenesten gir eventuell informasjon i samarbeid med politiet eller kommuneledelsen. Se for øvrig "Plan for kommunal kriseledelse".

Ved samle plass for ferdigbehandlede, overlevende og pårørende bør det stilles telefon til disposisjon.

## **10. DEBRIEFING**

Etter avsluttet aksjon, eventuelt påfølgende dag, skal alle som har vært med i redningsarbeidet få tilbud om å møtes (eventuelt i passende grupper) for å samtale om opplevelsene. Kommunelege I, Lensmannsetaten, vakthavende lege eller medlemmer av Kriseteamet er ansvarlig for dette lokalt.

## **11. VEDLEGG**

- 1. Varslingsplan**
- 2. Varslingsliste (Se personell-lister)**
- 3. Utstyr ved Helsesenteret**
- 4. Utstyr i Oppdal Ambulanse's redningshenger og redningssekk**
- 5. Utstyr i FIG-bil – Sanitetsmateriell**
- 6. Utstyr disponert av Oppdal Røde Kors Hjelpekorps**
- 7. Samleplass skadede ved større ulykker**
- 8. Retningslinjer for kriseteamet**
- 9. Evakuering av jernbanestrekningen Oppdal - Grønnbakken**

**Andre vedlegg etter egen vurdering, jfr. vedlagte unummererte vedlegg.**

## VARSLINGSPLAN

Dersom LV-sentralen tar imot meldingen, skal de bruke prosedyrene ved **RØD respons**, (lege/ambulansevarsling - overføring til AMK-sentral).

Dersom andre tar imot meldingen, (legekontor, vakthavende lege eller annet helsepersonell) skal umiddelbart AMK varsles over telefon 113 eller mobilt radioutstyr.

Vakthavende lege, eventuelt i samråd med AMK-sentral, avgjør om katastrofeplanen skal iverksettes.

AMK-sentral varsler fagsentral for **BRANN og POLITI**.

LV-sentralen varsler egne lokale ressurser, leger, sykepleiere, hjelpepleiere, legesekretærer, merkantilt personell, kriseteamet og eventuelt sivilforsvarets freds-innsatsgruppe (FIG).

Ved katastrofealarm blir operatøren ved LV-sentralen sittende ved sentralen, følger med på aksjonssambandet og setter i verk varsling av lokale ressurser. En av de andre på vakt kaller inn nytt personell til sykehjemmet.

I utgangspunktet gjelder **følgende rekkefølge** for den lokale varsling:

- |   |                  |
|---|------------------|
| 1. Ambulansepersonell   | Jfr. vedlegg 2 a |
| 2. Leger  | Jfr. vedlegg 2 b |
| 3. Røde Kors Hjelpekorps  | Jfr. vedlegg 2 c |
| 4. FIG  | Jfr. vedlegg 2 d |
| 5. Merkantilt personell   | Jfr. vedlegg 2 e |
| 6. Sykepleiere ansatt ved sykehjemmet                               | Jfr. vedlegg 2 f |
| 7. Sykepleiere ansatt i hjemmesykepleien                            | Jfr. vedlegg 2 g |
| 8. Sykepleiere, helsesøstre og jordmødre tilsatt i Helse og Familie | Jfr. vedlegg 2 h |
| 9. Hjelpepl. og Omsorgsarbeidere ved sykehjemmet                    | Jfr. vedlegg 2 i |
| 10. Legesekretærer til legekontorene                                | Jfr. vedlegg 2 j |
| 11. Kriseteamet   | Jfr. vedlegg 2 k |

Det vises til **vedlagte lister over personell** samt telefonnummer.

Vedlegg 2a

**PERSONELL OPPDAL AMBULANSE (Februar 2010)**

<b>NAVN</b>	<b>TELEFON</b>
Marie Langseth	930 65 985
Torgeir Bjørgum	72 42 20 61 997 42 534
Arnt Krogstad	957 48 299
Eirin Heggvold (lærling)	902 85 563
Andre' Hansen	951 15 027
Marit Solem	957 05 267
Hallgeir Hansen	901 91 907 vaktelskapet: 916 62 997
Ingunn Jakobsen	990 23 966
Terje Trondsgård	905 99 275
Rune Træthaug	470 18 805
Eskil Rønning	995 52 109
Sigurd Hellevik	481 88 422
Tonje Karlsen	400 00 534
Vegard Fagerhaug	412 06 847
Ken Pettersen	907 70 456
Bente Furnes	986 26 301

AMB 1 > 41 64 72 64 AMB 2 > 41 64 80 74 Stasjonsleder: 95 74 82 99

|

**Oversikt over leger i Oppdal kommune** pr. 26.02.10

Navn	Telefon		
	Privat	Arbeid	Mobil
<b>Marit Dørum Jære</b>	<b>72 42 15 15</b>	<b>72 40 09 00</b>	<b>99 64 28 80</b>
<b>Arne Opdahl</b>	<b>72 42 07 90</b>	<b>72 40 09 00</b>	<b>41 41 84 47</b>
<b>Kjell Daniel Sørli</b>	<b>72 42 25 53</b>	<b>72 40 09 00</b>	<b>95 11 83 65</b>
<b>Kristin Toftaker Killingberg</b>	<b>72 42 42 46</b>	<b>72 40 09 00</b>	<b>47 38 62 57</b>
<b>Peter Setsaas</b>		<b>72 40 01 00</b>	<b>93 49 35 92</b>
<b>Eva Therese Granli</b>	<b>72 42 29 09</b>	<b>72 40 01 00</b>	<b>95 90 89 29</b>
<b>Rolf Kristian Mathisen</b>		<b>72 40 01 00</b>	<b>99 63 72 86</b>
<b>Irene Bøaseter</b>		<b>72 40 01 00</b>	<b>93 05 42 65</b>

## **OPPBYGGING AV BEREDSKAP I OPPDAL RØDE KORS HJELPEKORPS**

(ajourført juni 2010)

Alarm nummer:

# 99 02 26 94

### **Beredskapen i Oppdal RKH er bygd opp på følgende måte:**

1. Beredskapsvakt, 2 personer, 24 timer. reaksjonstid 15 min.
2. Totalt 79 medlemmer
3. 50 medlemmer er godkjent til operativ tjeneste
4. Operativ leder er hjelpekorpsets ansvarlig på operativ tjeneste
5. Hjelpekorpsset har vaktlag, dette er 1 Aksjonsleder, 1 vaktleder og en hjelpemann
6. Vaktleder og hjelpemann er utrykningsklare på 15 min.
7. Vaktlag på vakt hele døgnet, hele året
8. Aksjonsleder har det overordnede organiseringsansvaret ved oppdrag
9. Hjelpekorpsset har tilgang på lokalforeningens ressurser, besøkstjenesten
10. Hjelpekorpsets organisering skal være beskrevet i korpsets redningsplan

### **Vi kan bidra og har stående beredskap innen:**

- Ettersøkning/ redning, barmark
- Ettersøkning/ redning, vinter
- Ettersøkning/ redning i strømmende vann
- Ettersøkning/ redning i bratt lende
- Ettersøkning/ redning i stillestående vann
- Fjellalpin redning
- Faglig ledelse og innsats ved snøskred
- Bistå ambulansetjenesten med transport utenfor vei sommer og vinter. Evt. utføre oppdrag selvstendig etter behov
- Innsatspersonell innenfor sanitetstjeneste ved større ulykker/ katastrofer
- Opprettelse og drifte samleplass med eget telt, varme, lys osv. (Førstehjelp, tak over hodet, evt. mat og drikke osv.)
- Drifte og organisere en større samleplass for uskadde (med servering, støtte osv.)
- Bistå brannvesenet både med transport og mannskaper (gressbranner, transport ut til hytter osv)
- Bistå kommunen med samband/ transport/ evakuering ved naturkatastrofer
- Tilby redningstjenesten bruk av vårt korpshus på Fjellvang

### **Beredskapen i hjelpekorpsset vedlikeholdes på følgende måte:**

- 10 fagkvelder i året innenfor operativ tjeneste
- 10 øvelser i året
- Alpin redningsgruppe har et eget styre
- Deltar på distriktsmesterskap for hjelpekorps hvert år
- Deltar på kurs innenfor operativ tjeneste både for mannskap, ledere og fagledernivå
- Samt oppdrag og andre aktiviteter innenfor eget ansvarsområde og ellers i distriktet

# Alarmliste Oppdal Røde Kors Hjelpekorps

Pr. 21.06.2010, rev. av Bente Furnes

Ved alarmer sendes det ut via Oppdal Røde Kors Hjelpekorps sitt varslingssystem, UMS Voice Broadcast.

**Alarmtelefon Oppdal Røde Kors Hjelpekorps**      **99022694**

**Korpsleder** Bente Furnes      98626301

**Operativ leder** Nicklas Fastegård      90044798

**Administrerende leder** Steffen Fridjofsen      98039966

**Depot/transport leder** Thomas Bukkvold      40627402

**Sambandsleder** Svein Håvard Langø      45053549

Alarmtelefon Sør Trøndelag Røde Kors      48040140

## Katastrofeliste

Andre Hansen      95115027

Andreas Rønning      41721164

Are Rolvsjord      48103460

Arnt Krogstad      95748299

Beate Lauritzen      91732765

Bente Furnes      98626301

Bjørnar Pedersen      92607177

Dag Jørun Vik      93410500

Daniel Roten      40617184

Eirin Heggvold      90285563      Styremedlem

Eirunn Ose	95157839
Erik Gulaker	94499273
Erik R. Nerhoel	40247484
Eskil Rønning	99552109
Even Horvli	93852303
Gaute Heggvold	99642819
Geir Plassen	93410531
Gjermund Hage	95914398
Gry Malmen Reite	99023910
Gøril Godtland	91783554
Haldor Sæteren	91354480
Heidi Saksen	48112787
Håkan Niva	41608734
Håkon Nordseth	93015826
Ida Strand	93694467
Idar Heggvold	90159790
Ingrid Nerhoel	99382736
Johan Vindal	90550617
John Bjørndal	91666585
Jon Anders Krokan	48269444
Jorg Aalbu	97581990
Karina Isbrekken	93409776
Karl E. Nygård	91679056
Katrine Ersvik	41699397
Ken Petersen	90770456

Kjersti Hage	98452435	
Knut E. Grønset	99316078	
Knut Gaute Janson	90693436	
Kristian Brønstad	92424217	
Kristin Gjønnnes	95161968	
Kristoffer Aspeland	99323099	
Lars Erik Rise	91741198	
Lisbeth Nordseth	91319737	
Malin Fagerhaug	41206871	
Marcin Rak	96852826	
Marte Tande	45270453	
Marthe Nordseth	91526311	
Miriam Horvli Isbrekken	97100686	
Nicklas Fastegård	90044798	
Ola Tande	97751509	
Rachel Morken	97079851	
Roar Skillingsås	97726175	
Roger Gussiås	93207411	
Rune Træthaug	47018805	
Rune Haugen	90721766	
Rune Kvalsnes	91569205	
Rune Fossum	41400297	
Sigurd Hellevik	48188422	
Silje Grendal	91352138	Styremedlem
Solveig Vognild	93672588	Styremedlem

Sondre Nordseth	92049182	
Steffen Fridtjofsen	98039966	
Steffen Hammerstrøm	41808436	
Stine Jonassen	98858638	
Ståle Rønning	95161944	
Svein Håvard Langø	45053549	Styremedlem
Terje Aunøien	99742530	
Terje Nygård	90542095	
Terje Trondsgård	90599275	
Terje Storli	92408340	
Therese Engen	92646634	
Thomas Bukkvold	40627402	
Tor Olav Naalsund	92208505	
Torbjørn Orkelbog	90759043	
Trygve Sande	90875042	
Vegard Fagerhaug	41206847	
Åsmund Gorset	92411788	
Øyvind Drivstuen	91710350	

**E FIG OPPDAL**

Sør-Trøndelag sivilforsvarsdistrikt ajour 15.april 2010

Nr	FUNKSJON	Etternavn	Fornavn	Adresse	Postadr.	TLF. A.	TLF. P.	MOBIL	MERKNAD
1	FIG-leder	Hellsaa	Geir	Vikaveien 30 B	7340 Oppdal	920 41 782	920 41 782	920 41 782	<a href="mailto:kremly@online.no">kremly@online.no</a>
2	FIG- NK	Hindseth	Torbjørn	Utigard Hindset	7340 Oppdal	970 79 791		970 79 791	<a href="mailto:torbjorn@hindseth.no">torbjorn@hindseth.no</a>
3	Lagfører b/r	Dørum	Knut L.	Thyve	7343 Vognnill	72 40 44 80	72 42 31 34	995 80 852	<a href="mailto:knut.dorum@oppdal.com">knut.dorum@oppdal.com</a>
4	N.lagfører b/r	Håker	Ivar	Rute 5 - Driva	7340 Oppdal		72 42 42 27	905 55 079	
5	MA b/r	Eggan	Torstein	Fagerhaug	7340 Oppdal	72 46 71 10	72 42 35 84	413 33 584	<a href="mailto:torstein.eggan@oppdal.com">torstein.eggan@oppdal.com</a>
6	MA b/r	Dale	Audun	Slepphaugen 6	7340 Oppdal		997 42 537	997 42 537	
7	MA b/r	Morken	Hallvard	Mellomvn. 1	7340 Oppdal	977 10 581	72 42 17 27	977 10 581	<a href="mailto:hal-mor@online.no">hal-mor@online.no</a>
8	MA b/r	Strand	Ingebrigt	Rute 6	7340 Oppdal	995 80 789	995 80 789	995 80 789	<a href="mailto:ingebrikt.strand@oppdal.com">ingebrikt.strand@oppdal.com</a>
9	MA b/r								
10	MA b/r	Moen	Knut	Bregnevn. 8 A	7340 Oppdal	72 40 05 00	959 38 112	959 38 112	<a href="mailto:knut.moen@oppdal.com">knut.moen@oppdal.com</a>
11	MA b/r	Kvalsnes	Rune	Luvegen 8	7340 Oppdal	72 42 37 61	915 69 205	915 69 205	<a href="mailto:rune@vpg.no">rune@vpg.no</a>
12	MA b/r	Innerdal	Trude	Roseringen 40 C	7340 Oppdal	71 58 98 26	975 36 646	975 36 646	<a href="mailto:trude.innerdal@oppdalingen.no">trude.innerdal@oppdalingen.no</a>
13	MA b/r	Ørstad	Kristian	Dovreveien 16	7340 Oppdal	72 42 16 22	416 19 432	416 19 432	<a href="mailto:kristian.orstad@oppdal.com">kristian.orstad@oppdal.com</a>
14	MA b/r								
15	MA b/r								
16	Lagfører san	Ansnes	Olav	Festa	7340 Oppdal	72 40 03 00	72 42 30 45	917 32 743	<a href="mailto:olav.ans@c2i.net">olav.ans@c2i.net</a>
17	N.lagf.san Matr.	Strand	Arne Solve	Røsslyngveien 13 A	7340 Oppdal	72 42 21 91	72 42 44 22	920 29 520	<a href="mailto:arne.solve@franksmid.no">arne.solve@franksmid.no</a>
18	MA san	Moene	Egil Olav	Bjørkåsen	7340 Oppdal	980 12 414	72 42 33 60	481 29 222	<a href="mailto:egil.moene@oppdal.com">egil.moene@oppdal.com</a>
19	MA san	Asla	Ingar	Røskattveien 9	7340 Oppdal	72 40 06 00	72 42 36 90	909 99 777	<a href="mailto:in-asl@online.no">in-asl@online.no</a>
20	MA san	Ishoel	Ola E.	Ishoel	7340 Oppdal	934 84 925	72 42 43 02	934 84 925	<a href="mailto:ola.ishoel@oppdal.com">ola.ishoel@oppdal.com</a>
21	MA san Matr.	Mellemseter	Jan Egil	Rute 7	7340 Oppdal	72 40 46 00	72 42 34 68	909 45 381	<a href="mailto:jmellemseter888@gmail.com">jmellemseter888@gmail.com</a>
22	MA san	Engen	Espen	Soleivn. 7	7340 Oppdal	72 42 46 40	906 28 037	906 28 037	<a href="mailto:eengen03@start.no">eengen03@start.no</a>
23	MA san	Gunnes	Jarbjørg	Auneveien 11 B	7340 Oppdal	72 40 13 50	922 02 428	922 02 428	<a href="mailto:jarbjorg@hotmail.com">jarbjorg@hotmail.com</a>
24	MA san	Morken	Line	Trollveien 8	7340 Oppdal	72 40 03 30	930 96 312	930 96 312	
25	MA san	Ekrann	Merete	Jutulstien 6	7340 Oppdal	72 42 41 41	979 65 946	979 65 946	Perm til juni 2010
26	MA san	Lønset	Synnøve	Vikaveien 50 A	7340 Oppdal	72 40 12 90	926 56 456	926 56 456	<a href="mailto:sparfire@hotmail.com">sparfire@hotmail.com</a>
27	MA san	By	Elin	Museumsveien 26	7340 Oppdal	469 07 000	952 04 215	952 04 215	<a href="mailto:elin@rro.no">elin@rro.no</a>
28	Ma san	Lien	Kristin	Gamle Kongeveg	7340 Oppdal		997 42 513	997 42 513	Perm til 01.01.2011
29	MA san								
		<b>DISTRIKTSPERS</b>	<b>PRIVAT:</b>	<b>MOBIL:</b>					

<b>ONELL:</b>					
Klomsten, Erik	72 84 35 51	922 91 621	Distriktet	72 56 50 00	
			Sluppen	72 54 76 57	
Døgnbemannet beredskapstelefon: 91610288			Mob. Fig-bil	951 38 491	

Vedlegg 2e

**MERKANTILT PERSONELL VED OPPDAL HELSESENTER OG  
HJEMMETJENESTENE ( februar 2010)**

<b>NAVN</b>	<b>TLF. PRIVAT</b>	<b>TLF.JOBB</b>	<b>MOBILTLF.</b>
<b>Moen, Kristine Engelsjord</b>	<b>72 42 10 11</b>	<b>72 40 14 01 72 40 14 62</b>	<b>917 41158</b>
<b>Grøtte, Else Vigdis</b>	<b>72 42 33 69</b>	<b>72 40 14 02</b>	<b>930 11206</b>
<b>Løkken, Siv</b>	<b>72 42 31 88</b>	<b>72 40 13 52</b>	<b>951 48217</b>
<b>Havdal, Anne Karin (vikar for Elsebe)</b>		<b>72 40 13 51</b>	<b>917 32719</b>

Vedlegg 2f

TELEFONLISTE SYKEPLEIERE OPPDAL HELSESENTER, ajour pr. 16.06.10

NAVN:	TELEFON:	MERKNADER
SOLFRID MJØEN	72 42 12 48	LEDER til 01.09.10
TURI TEKSUM	72 42 30 72 / 95 11 26 81	LEDER fra 01.09.10
JOHAN ROLVSJORD	72 42 34 73 / 90 64 79 33	AVD. SPL HØA
KRISTINE ENGEN	72 42 27 95 / 48 13 97 08	AVD.SPL TUNET
AASE INDERGÅRD	91 64 57 33	HØA
AINA MYRHAUG	91 81 50 35	HØA ( p. til 01.01.11)
ANNE LISE HELMERSEN	72 42 16 24 / 97 90 62 69	HØA
DORDI NYGÅRD	47 89 98 73 / (72 42 34 89 )	HØA
ELIN TØRSET	45 22 12 34	HØA / TUNET
HANNA VIK	72 42 39 23 / 97 68 08 18	HØA
MAGRET LIBERG	72 42 17 98 / 918 58 113	HØA
MAJ ELI BAKKEN	72 42 20 26 / 98 08 71 97	HØA
MARTE ALMLI	92 20 76 40	HØA vikar
RAGNHILD HOEL	91 39 68 89	HØA vikar sv.perm
RANDI AALBERG	72 42 33 68 /47 80 40 22	HØA / KREFTSPL
ANITA KLEFSTAD	94 34 00 89	TUNET
ÅSE ASPELAND	72 42 04 25 / 97 50 30 10	TUNET
BENTE ROTEN	92 44 28 68	TUNET
DORDI HÅRSTAD	72 42 14 24 / 97 56 39 35	TUNET ( perm)
ELI VOGNILD	72 42 06 93 / 95 04 47 73	TUNET
JEGANATHAN		
GUNN LIABØ	72 42 09 71/ 99 32 36 50	TUNET
KRISTINE G. JOHANSSON	90 94 42 94	VIKAR
LIV BJØRGUM	72 42 20 61 / 99 58 07 64	TUNET
MARIT RØTVEI	72 42 24 02 / 95 88 39 20	TUNET
OLAUG WOLLAN	72 42 06 67 48 26 65 63	TUNET
GRETHE M. STEINSHEIM	72 42 39 14 / 90 04 68 61	OHS NATT
ILDRI KLETTHAMMER	72 42 43 89	OHS NATT
SIV BREEN	90 07 89 80 /72 42 64 98	OHS NATT
MARTE ØIAMO	95 92 11 84	VIKAR (hj.spl)
ARNSTEIN JACOBSEN	90 69 23 30	VIKAR (HJ.SPL)
HANNE HOJEM	99 57 71 83	VIKAR (HJ.SPL)
METTE SKJØRSTAD	970 32 784 / 72 42 27 57	VIKAR
MARIT INGEBORG RENÅ	99 70 83 90	VIKAR
EVA MAY SNEKVIK	99264757	VIKAR

## Vedlegg 2g

### Sykepleiere ansatt i hjemmetjenesten pr. juni 2010

Navn	Telefon		Merknader
	Privat	Mobil	
Abildsten, Hanne	72 42 14 90	95 75 89 85	
Aune, Aud Ingrid	72 42 41 78		
Bjerke, Ragnfrid	72 42 02 88		
Bretten, Elin	72 42 36 01		
Håvimb, Solveig		97 65 19 94	
Hjoem, Hanne		99 57 71 83	
Håvimb, Gerd Tove	72 42 01 71	41 08 03 13	
Loe, Møyfrid	72 42 06 26	95 02 20 33	OHS pt
Øiamo, Skrøvseth Marthe		95 92 11 84	
Naess, Margit Gisvold	72 42 33 53	91 71 03 36	
Rolvjord, Laila	72 42 34 73	41 12 81 14	
Sand, Aud Rise	72 42 41 71	41 63 36 97	
Slåen, Kristin	72 42 07 08	92 64 97 51	
Wangberg, Lill	72 42 05 77	41 26 73 49	Enhetsleder
Ørhn, Oddveig Hagen	72 42 20 32	97 67 65 98	Avd spl
Lauvås, Hanna	72 42 08 75	95 77 67 74	Avd.spl
Sletvold, Lene		99 02 38 79	Sv.skaps perm
Dørum, Arnstein	72 42 31 58	90 69 23 30	Avd.spl vikar
Olsen, Hanne	72 42 08 06	41 16 06 77	
Bård Horvli	42 42 36 19	47 39 82 49	Avd.spl
Gunnes, Jarbjørg		92 20 24 28	
Fedje, Møyfrid		91 30 88 08	

**Vedlegg 2 h****Sykepleiere, helsesøstre og jordmødre tilsatt i Helse og Familie juni 2010**

Navn:	Telefon arbeid:	Telefon privat:	Merknader:
Vigdis Thun	72 40 13 08 48 21 27 13	72 42 24 38 41 37 05 37	Sykepl.Miljørettet Helsevern
Inga Snøve	72 40 13 18 48 21 27 11	99 74 24 99	Psykiatrisk sykepleier
Marit Skarsheim	91 89 60 14	48 24 66 74	Sykepleier
Ellinor Larsdotter Svisdal	72 40 13 12 90 87 33 49	99 74 24 98	Helsesøster
Nina Jensen Mjøen	72 40 14 80 72 40 14 82	72 42 35 26 93 69 69 04	Helsesøster
Helga Haugland Volden	72 40 14 80 72 40 14 81	72 42 05 86 99 04 64 03	Helsesøster
Hilde Øien Haagenen	72 40 14 80 72 40 14 85	72 42 44 75 98 83 45 39	Helsesøster
Marit Fagerhaug	72 40 14 80 72 40 14 86	72 42 19 90 48 15 87 45	Helsesøster
Ragnhild Fjøsne	72 40 14 84 48 21 26 80	90 86 23 05	Jordmor
Margreta Brunborg	72 40 14 84 48 21 26 80	72 42 23 71 4786 99 61	Jordmor , ikke i jobb pr. dato
Eva Ishoel	72 40 14 84 48 21 26 80	72 42 43 02 91 54 39 14	Jordmor

**TELEFONLISTE HJELPEPLEIERE /OMSORGSARBEIDERE  
HELSESENTER, ajour pr. 16.06.10****OPPDAL**

NAVN:	TELEFON:	MERKNADER:
ANJA MOENE	99 25 99 93	TUNET
ANNE JØNSSON	45 66 26 04	HØA, ass
ANNE SIGNE SOLLIE	72 42 19 37 / 91 86 23 60	TUNET + rtg
ANNE SNOEN	90 56 08 39 / 72 42 19 33	Vikar HØA
ANNETTE SKAUG	73 10 55 34 / 91 30 02 82	TUNET
BENTE E. HAUGAN	72 42 30 42 / 91 56 74 16	HØA, hj.pl
BENTE NYHAUG EGGAN	72 42 62 84 / 91 71 79 85	TUNET
BERIT SNØVA	90 09 62 86	HØA, oms.arb
BRITT MERETE TØFTE	97 64 77 39	HØA, oms.arb
DORDI EKRRANN	41 20 68 66	HØA, omsarb
DORDI HOEL	72 42 11 77 / 97 42 97 30	HØA, hj.pl
ELISABETH ERLANDSEN	91 55 98 30	TUNET hj.pl
GERD HAGE	72 42 03 50 / 93 23 99 66	HØA, hj.pl
GRETE LØVSTRAND	90 63 77 42	HØA, hj.pl
GUNN MARIT STØRVOLD	90 13 13 05	HØA, hj.pl
GUNVOR HEGGVOLD	72 42 44 08 / 94 73 93 06	TUNET
HEIDI DØNHEIM	72 42 24 41 / 99 70 25 90	TUNET
HILDE BAKK	72 42 37 05 / 91 35 18 41	Tunet/Høa
IDUN HÅRSTAD	72 42 09 41	Tunet
INGEBJØRG FISKE	72 42 22 47 / 40 28 05 11	TUNET
INGER JORI LUNDALØKK	93 40 57 63	HØA
INGER MARIE LIAØY	99 34 99 39	HØA
INGUNN SÆTHER	93 08 96 58	HØA
IRENE HENRIKSEN	45 20 33 21 / 41 79 36 49	HØA
JANNE HÅRSTAD	92 41 50 38	NATT, hj.pl
KARI FLATEN HÅKER	72 42 24 11 / 97 60 87 22	NATT
KARI HUSA	72 42 46 97 / 48 20 49 47	TUNET
KARI PECARINA	72 42 10 79	TUNET
KARIN GRENDAL	47 23 51 12	HØA
KARIN SKJETNE	72 42 36 97	TUNET
KATHRINE NYGÅRD	90 18 04 17	TUNET hj.pl
MARGARET ØYAMO	72 42 18 91 / 93 48 44 97	TUNET
MARI A. MYRAN	72 42 01 96 / 97 68 08 70	TUNET
MARI LIABØ	72 42 33 32 / 41 54 75 86	NATT oms.arb
MARIT LOE	72 42 01 34 / 41 20 68 63	HØA
MARGRETE STENSHEIM	920 64 537	NATT (fra 01.09.10)
MARIT TANDE	72 42 10 07 / 99 76 11 06	TUNET
MARITA BJØRSHOEL	72 42 05 48 / 41634781	HØA, hj.pl
MAY FURUNES	72 42 43 52 / 91 72 90 42	TUNET
NINA SKARSEM	99 38 27 40	TUNET hj.pl
NINA JOHANSEN	41 24 78 77	HØA hj.pl
RENATE KÅRVAND	90 07 66 74	HØA, hj.pl
SIGNY LOE	72 42 15 65 / 97 76 08 52	NATT hj.pl
SIGRUN S. CHRISTIANSEN	72 42 41 82 / 90 19 40 71	HØA, hj.pl

TORUNN BELL	72 42 18 06 / 92 04 95 24	TUNET hj.pl
TOVE ØRSTAD	72 42 13 38	NATT hj.pl
VIKARER:		
ANNE BACHMANN	45 26 39 41	Spl stud
BJØRG VOGNILD	91 35 78 12	
DORDI MELLESETER	41622267	TUNET ASS
ELIN MUNKVOLD	98 02 05 78	HØA, RADIOGRAF
ESTER NYEMBWE	41 55 76 30	
EVA WILHELMOSEN	97 76 78 13	TUNET, ass
GØRILL HAGEN	40 55 15 62	vikar
HEGE JENSHUS	72 42 25 57 / 95 86 33 75	
HEIDI SETROM	41 23 31 88	
IDA ASPÅS	98 87 29 61	
IGOR JAKUS	90 94 65 36 / 72 42 16 27	Ass HØA TUNET
INGER STORLI	72 42 35 11 / 40 87 20 76	TUNET, ass
INGRID SANDSTAD	91 17 99 03	Ass, TUNET
INGVILD FOSSUM	72 42 42 36 / 41 62 53 59	HØA, ass
IREN MJØEN	95 81 14 60	HØA ass
JENNY ØYÅS LOE	97 68 07 99	HØA
KARI CAMILLA BJØRNDAL	97 53 82 69	HØA/TUNET, ass
KERSTIN STRAND	72 42 20 09 / 91 36 00 78	VIKAR, natt, hj.pl
KLARA OTTESEN	72 42 10 74 / 97 68 08 23	TUNET, ass
KNUT ERIK GRØNSET	99 31 60 78	
LINE ABILDSTEN	40 21 13 03	
MARIT MYRHAUG	45 60 59 53	
MARIT ROLVSJORD	95 84 35 65	
MONIKA KVAM	934 35 450	
NYOTA OMARI	45813509	TUNET ASS
ODA VEGGEN	96 22 56 63	
SISSEL LERVIK	95 93 17 00	AKTIVITØR
SOLVEI B. HOVDAL	906 18 663	
VIKTORIA BJØRNEBY	95 20 59 21	
SIGRID F NÆVERDAL	45 49 14 22	lærling
GERDA VISTNES	72 42 21 42 / 98 62 39 72	VIKAR pensjonist
INGER ISHOL	72 4213 24 / 97 42 16 17	VIKAR pensjonist
KARIN TEKSUM	72 4217 55 / 97 51 40 66	VIKAR pensjonist
LINE JOHANSEN	72 42 03 24 / 99 22 87 19	VIKAR pensjonist

## Oversikt over legesekretærer i Oppdal kommune (pr.26.02.2010)

Navn	Telefon		
	Privat	Arbeid	Mobil
Mette Kari Walstad		72 40 09 00	97 70 01 32
Mette Kari Gorseth		72 40 09 00	91 17 85 67
Eva Vammervold		72 40 09 00	99 38 40 09
Hege Jenshus		72 40 09 00	95 86 33 75
Bente Stensheim Myran	72 42 30 55	72 40 01 00	95 88 91 20
Hanne Kari Risan	72 42 46 51	72 40 01 00	95 22 20 96
Laila C. Sinnes Vollan	72 42 12 35	72 40 01 00	91 56 68 48

Vedlegg 2 k

**TELEFONLISTE - KRISETEAMET** (juli 2010)

Navn	Telefon arbeid	Telefon privat	Merknader
Rolf Kr. Mathisen	72 40 01 00	99 63 72 86	leder/ lege
Peter Setsaas	72 40 01 00	93 49 35 92	lege
Arne Aspeland	72 40 42 90	72 42 04 25 91 81 83 15	prest
Brynja Vigdis Thorsteinsdottir	72 40 42 90	90 47 38 89	
Inga Snøve	72 40 13 18 48 21 27 11	99 74 24 99	psykiatrisk sykepleier
Ellinor L. Svisdal	72 40 13 12 90 87 33 49	99 74 24 98	helsesøster
Nina Jensen Mjøen	72 40 14 80 72 40 14 82	72 42 35 26 93 69 69 04	helsesøster
Helga Haugland Volden	72 40 14 80 72 40 14 81	72 42 05 86 99 04 64 03	helsesøster
Hilde Øien Haagenzen	72 40 14 80 72 40 14 85	72 42 44 75 98 83 45 39	helsesøster
Marit Fagerhaug	72 40 14 80 72 40 14 86	72 42 19 90 48 15 87 45	helsesøster
Tove Rosset	72 40 13 02	99 22 45 80	pedagogisk psykologisk rådgiver

## UTSTYR VED HELSESENTERET

Ved behov for å legge ned pasienter finnes **madrasser i lager bak damegarderobe.**

### **Infusjonslager:** ved lager skiftestue.

Det skal til enhver tid være lagret : 20 liter Ringer med tilhørende infusjonssett  
5 staseslanger  
30 venfloner, derav 15 grønne og 15 hvite

Dette skal være lagret i det vanlige utstyrslageret, og merkes ***katastofe*** og skal kun brukes i en katastrofesituasjon. Ansvar for ettersyn av dette lageret er avd. sykepleier ved HØA.

## INNHOOLDSLISTE OPPDAL AMBULANSE'S REDNINGSHENGER

Redningstilhengeren er med brannvesenet ut på alle trafikkulykker og større aksjoner.

Kategori:	Antall:
Bag med 7 bandasjevesker + BT måler og stetoskop	1
Bag med 2 infusjonsvesker, intubasjonsveske og ventilasjonsveske	1
10 l oksygen kolbe med 4 uttak	1
Bærbar oksygen, 1 L	1
Flowmeter oksygen	2
Oksygenmasker	div.
Hodelykter	4
Arbeidslykter	2
Engangshansker, esker	2
Force øks	1
Merkeutstyr personell	div.
Merkeutstyr pasienter	div.
Skrivesaker	div.
Bobleplast	6
Arme bærer	10
Ulltepper	10
Redningsvester	3
Sperrekjegler	3
Ulykkesskilt	1
Hjelmer	8
Hamptau, 50 m	1
Pulverapparat, 6 kg	2

## OPPDAL AMBULANSE - redningssekk Utstyr for redning i bratt / ulendt terreng

Utstyret er pakket i ryggsekk som henger i ambulansegarasjen.

2 stk	klatretau 30m
2 stk	klatreseler
2 stk	hjelmer
2 stk	arbeidshansker
	klemkluteslynger
	store og små båndsllynger
	løftestropper
	diverse klatreteknisk utstyr

**Beholdningsliste – FIG Oppdal****10. mai 2010**

I bilen:

3-02-23-100	Stol, klapp	2
3-52-38-000	Kjele, 6 liter	1
3-52-39-000	Kjele, 10 liter	1
3-52-48-000	Primus	1
3-62-51-000	Container, varme mat	2
4-12-01-000	Pakksekk trafikkutstyr	1
4-12-07-001	Vest FIG-leder	1
5-13-03-000	Vest, Leder - Reflectil	1
5-13-03-001	Vest, mellomleder – Reflectil	1
6-10-18-000	Sekk redning	1
6-11-01-004	Spade universalredskap	1
6-11-98-000	Stropp, feste laste	6
6-12-05-000	Boltekutter stor/liten	1
6-12-09-000	Brekkjern	1
6-12-23-000	Hakke	1
6-12-23-100	Skaft hakke	1
6-12-71-000	Slegge	1
6-12-76-000	Spett	1
6-12-79-000	Stige alu	1
6-12-97-000	Øks	1
6-13-75-000	Pose m/ 1 kasteline og 3 tau	1
6-19-93-000	Strømaggregat 2000W. Haverhill	1
6-22-15-002	Kabel, skjøte	2
6-22-15-003	Stativ lampe, halogen	1
6-29-97-000	Strømaggregat Honda EX 650 G	1
6-29-96-100	Beholder med lysarmatur og utstyr	1
6-32-00-000	Koffert hodelykt, 5 stk.	1
6-32-00-100	Lykt hode, type Mila, kompl.	2
7-12-33-000	Bag nakkekrage m/6 krager	1
7-12-76-000	Eske spjelkesett nr 1	1
7-22-12-000	Båre stålrør	4
7-22-16-000	Båreunderlag	11
7-22-17-000	Sele, bære bære	12
7-22-18-000	Stropp feste bære	24
7-40-01-000	Veske førstehjelp	6
7-40-87-001	Eske pleiepakning	1
7-70-05-000	Grunnsats dokumentasjon	1
7-70-08-200	Pose B, div. Utstyr	1
7-70-09-000	Grunnsats varmeelement og transport	1
7-99-01-400	Lykt markering	2
3-10-00-000	Ullteppe, 12 i sekk	1
3-22-02-000	Brannslukker, pulver, 6 kg	1

**Beholdningsliste – FIG Oppdal****10. mai 2010**

På lager / i skap:

2-02-21-000	Drakt verne Eurolite kompl. Medium	26
5-02-68-000	Hansker brann skinn, par	4
5-12-21-000	Jakke, brann	4
5-12-22-000	Bukse, brann	4
5-12-23-000	Støvler, brann	4
6-15-41-000	Bakke, adm. FIG	1
6-15-42-000	Bakke, brann og CRC FIG	1
8-00-13-000	Radio ICOM f-30 LT	9
8-02-49-000	GPS satelittmottaker	1
8-07-50-000	Kikkert	3
8-07-50-001	Vannkikkert	1
9-12-02-004	Kanne plast 20l	5
9-52-10-000	Bil vare FIG Peugeot Boxer Turbo D	1
	Lader, automat for 12 volt batterier	2

Vedlegg 6

**OVERSIKT OVER UTSTYR DISPONERT AV OPPDAL RKH**

Utstyret er lagret i Røde Kors sine lokaler på Fjellvang.

Ajour pr. juni 2010. Rev. av: Bente Furnes

Kategori	Navn	Antall
Transport	Snøscootere	2
	Tilhengere	3
	Scooter-sleder	4
	Pulker	2
	Bil 4WD	1
	Beltevogn, m/ varme i bakvogn	1
	Skredutstyr	S p a d e r
Merkestikker plast		100
Sondestenger faste 2,5 meter		26
Sondestenger faste 3,5 meter		30
Sondestenger faste 5 meter		29
Sondestenger sammenleggbare 3 meter		28
Sender/mottager utstyr		6
Lysutstyr	Aqqredat	1
	Halogen lyskastere	7
	Hodelykter	10
	Kabelsnelle 50 meter	3
Samband	VHF håndapparat Motorola MX3000 komplett	3
	Lader til Motorola MX3000	2
	VHF håndapparat Motorola GP300	1
	Håndapparat icom komplett	6
	Mobiltelefon GSM	3
	Bilmontert samband	1
	Repeater	1 (+ 1 eid av OEV)
Satellitt telefon	1	
Kart og kompass	Oppdal	10
	Innset	10
	Einunna	10
	Snøhetta	10
	Romfo	10
	Trollhetta	10
	Storskrynten	10
	Snota	10
	Rennebu	10
	Kartmapper	3
	Kompass	5
	GPS	6
	Kartsett for hele Sør - Trøndelag	1
Øvelsesutstyr	Sminkeutstyr	2 kasser
	Anne dukker	4
	Junior dukke	1
	Baby dukke	1
	Markørklær	2 kasser
	Markørdukke	2
Hjelpekorps materiell	Turøkser	2
	Primuser	4
	Stormkjøkken	2
	Bobleplast, flak	20





Vannredning	Div. vannredningsutstyr blir innkjøpt tidlig i 2007. Dette blir gummibåt m/ motor, vannkikkert	
-------------	--	--

## **SAMLEPLASS SKADEDE VED STØRRE ULYKKER**

### **1. Samleplass 1**

Det opprettes en samleplass nær skadestedet for mottak av de mest skadde pasientene. Samleplassen opprettes ved å bruke telt som brannvesenet har ansvar for å sette opp. FS har ansvar for at teltet blir bemannet med fagpersonell som lege, ambulanspersonell og sykepleier.

### **2. Samleplass 2 OPPDAL HELSESENTER**

**Ved større ulykker må samleplass for skadde opprettes ved Oppdal helsesenter.**

Kart: OPPDAL 1: 50000 – 1520 III kartref 354406

#### **a)Organisering av skadede ved Oppdal helsesenter**

Fagleder sanitet har ansvar for at en lege blir med første pasient til Oppdal helsesenter og oppretter et mottaksteam. Det skal opprettes et MOTTAKSTEAM som skal bestå av :

- Lege
- Sykepleier
- Merkantil person

*Hovedoppgavene til mottaksteamet er:*

- Ta imot skadede personer og registrere dem på et innsjekkingsskjema/skadeskjema . Det er viktig at skadede registreres
- Mottaksteamet bestemmer alvorlighetsgrad på de innkomne pasientene.
- Pasientene blir lagt på de ulike rom /områder ut ifra alvorlighetsgrad, de mest hardt skadde nærmest skiftestua.
- Områdene blir delt opp etter alvorlighetsgrad og mottaksteamet sørger for at det er en ansvarshavende sykepleier på hver av områdene.

#### **b) Arealbruken av Oppdal helsesenter**

##### **Arealene rundt skiftestua.**

I første omgang skal arealene rundt skiftestua brukes ( treningsrom med. rehab, venterom, møterom, arbeidsstue, korridorer/kontorer)

De mest hardt skadde organiseres nærmest skiftestua.

##### **Kantina**

Skal brukes til oppegående pasienter og til bespisning/hvile for pasienter/hjelpepersonalet.

##### **Kjellerlokalene**

Brukes når arealene rundt skiftestua er fulle eller når det er hensiktsmessig at disse blir brukt

##### **Kapellet**

Brukes når områdene rundt skiftestua og kjelleren er fulle

### **c) Transport til og fra sykehjemmet**

All transport til og fra sykehjemmet med pasienter skal skje via ambulanseinngangen. Det må holdes vakt ved hovedinngangen slik at ingen skadede kommer inn uten å bli registrert av mottaksteamet. Dette av sikkerhetsmessige grunner, slik at man får oversikt over alle skadede og at alle får nøye oppfølging.

## **2) ALTERNATIVER**

Man har vurdert andre alternativer til samle plass skadde, men da må ulykken ha en sånn dimensjon og vegnettet til de grader være så sperret at man i første omgang ikke kan opprette samle plass som under pkt. 1:

### **a) Lønset skole/ samfunnshus**

Kart OPPDAL 1 : 50000 kartblad 1520 III kartref 175394  
Landingsplass helikopter tilstede

NB! Varsling vaktmester eller annen ansvarlig for åpning kan bli vanskelig.

Terje Lauritzen tlf.72 42 04 87 / 99 64 29 38

Anne Marie Nerhoel tlf. 72 42 44 14 / 90 66 37 40

### **b) Drivdalen skole**

Kart OPPDAL 1 : 50000 kartblad 1520 III kartref 316338  
Landingsplass helikopter tilstede

NB! Varsling vaktmester eller annen ansvarlig for åpning kan bli vanskelig.

Terje Lauritzen tlf. 72 42 04 87/ 99 64 29

### **c) Skogtun forsamlingshus, Fagerhaug**

Kart INNSET 1 : 50000 kartblad 1520 II kartref 449476

NB! Varsling Skogtun tlf. 97 46 68 94

Vigdis Westman tlf. 92 87 77 24

Tove Havdal tlf. 95 15 42 06

## Vedlegg 8

### **RETNINGSLINJER FOR PSYKOSOSIAL BEREDSKAP OG STØTTETJENESTER VED STØRRE ULYKKER OG KATASTROFER I OPPDAL KOMMUNE. (KRISETEAMET)**

#### **1. Organisering**

- Hovedutvalget for helsevern og sosial omsorg har i møte den 19.11.92, sak nr. 115 / 92 vedtatt å opprette et kriseteam som er flerfaglig sammensatt.

- Teamet består av representanter fra: Prestetjenesten  
Helse og Familie  
Legetjenesten  
Evt. andre

-Teamet velger selv administrativ leder og sekretær.

-Teamet organiserer seg selv i forhold til ulike arbeidsoppgaver internt.

-Teamets virksomhet skal i utgangspunktet skje i ordinær arbeidstid. Under akutte kriser og ulykker bør teamet varsles uansett tidspunkt. I den grad det er nødvendig at teamet trer i funksjon utenom ordinær arbeidstid, forutsettes det at teammedlemmene får lønn/avspasering etter gjeldende regelverk.

#### **2. Arbeids- og ansvarsområde**

- Det aktuelle omsorgs- og støtteapparatet vurderer om teamet skal varsles. Det skal dreie seg om ulykker/katastrofer der psykososiale påkjenninger bør bearbeides av personell som kan konsentrere seg om denne delen av akuttberedskapen. Teamet bør alltid varsles ved sjølmord.

- Kriseteamet har ansvaret for å organisere det psykososiale arbeidet. Arbeidet vil bestå i bl.a. å gi støttesamtaler i akuttfasen. Kriseteamet skal bidra under etterarbeid(debriefing) etter ulykker/katastrofer. Kriseteamets arbeid skal være tidsavgrenset, vanligvis ikke utover 4 uker. Ved avslutning av arbeidet, skal de som har fått hjelp sikres et tilbud fra det ordinære hjelpeapparatet.

- Politiet og kommunale myndigheter forutsettes å ha rutiner m.h.t. til kontakt med media. Kriseteamet skal jobbe for at psykososiale hensyn ivaretas når myndighetene uttaler seg til media. Kriseteamet kan på selvstendig grunnlag uttale seg om psykososiale forhold i en krisesituasjon.

- Teamet skaffer egnede lokaler til bruk i krisesituasjoner i samråd med ansvarlige myndigheter, jfr. kommunal kriseplan.

### **3. Opplæring**

- Ressursteamet for støtte - og omsorgsarbeid ved katastrofer i Sør - Trøndelag har faglig hovedansvar for opplæring av lokalt team.
- Kriseteamet skal bidra til opplæring /veiledning av aktuelt personale i kommunen og samarbeidende instanser.

### **4. Debriefing/Veiledning**

- Politiet har ansvar for organisering av debriefing etter ulykker og katastrofer. Kriseteamet skal i samarbeid med politiet stå for den emosjonelle debriefingen.
- Kriseteamet kan ved behov ha veiledning og debriefing fra psykiatrisk poliklinikk.
- Kriseteamet i Oppdal kan ved behov ha samarbeidsmøter med kriseteamet i Rennebu.

### **5. Varslingsrutiner**

- Rekvirering av tjenesten skjer av vakthavende lege/politi/teammedlem/  
2. Linjetjenesten eller andre instanser v/behov.
- Rekvirerende instans henvender seg til Oppdal Legevaktsentral på tlf. 72 42 11 00.

Lege Rolf Kristian Mathisen	Tlf. 72 40 01 00 / 99 63 72 86
Lege Peter Setsaas	Tlf. 72 40 01 00 / 96 49 35 92
Sokneprest Arne Aspeland	Tlf. 72 40 42 90 / 72 42 04 25 / 91 81 83 15
Sokneprest Brynja Vigdis Thorsteinsdottir	Tlf. 72 40 42 90 / 90 47 38 89
Psykiatrisk sykepl. Inga Snøve	Tlf. 72 40 13 18 / 48 21 27 11 /99 74 24 98
Helsesøster Ellinor L. Svisdal	Tlf. 72 40 13 12/ 90 87 33 49 / 99 74 24 98
Helsesøster Nina Mjøen	Tlf. 72 40 14 82 / 72 42 35 26 / 93 69 69 04
Helsesøster Helga Haugland Volden	Tlf. 72 40 14 81 / 72 42 05 86 / 99 04 64 03
Helsesøster Hilde Øien Haagensen	Tlf. 72 40 14 85 / 72 42 44 75 / 98 83 45 39
Helsesøster Marit Fagerhaug	Tlf. 72 40 14 86 / 72 42 19 90 / 48 15 87 45
Ped.psyk.rådgiver Tove Rosset	Tlf. 72 40 13 02 / 99 22 45 80

- Innkalling av ytterligere personell vurderes av teamet.

Revidert navneliste juli 2010

## Vedlegg 9

### **Tilgang på jernbanestrekningen Oppdal – Grønnbakken med helikopterressurser.**

Etter gjennomført befarings er det helt klart at deler av denne strekningen er meget vanskelig tilgjengelig for hjulgående ambulanser og brannkjøretøyer. Helikopter og jernbanemateriell vil være nøkkelressurser ved en evt. ulykke/ redningsaksjon.

Ved en evt. ulykke langs denne strekningen vil luftambulanser og redningshelikopter selv finne egnet landingsplass så nærme skadestedet som mulig.

Helikoptrenes landingsplass vil være avhengig av terrenget, sikt og vindretning.

Ved en evt. ulykke er det viktig å få oppgitt en så nøyaktig posisjon på skadestedet som mulig til nødsentralene.

Ved en evt. ulykke vil ambulanser / redningshelikopter bli varslet via nødsentralene 113. (sentralene vil også varsle politi og brann)