

MARKERING AV VERDENSDAGEN FOR PSYKISK HELSE 2011 I OPPDAL KOMMUNE.



Tema i år er: unge på vei - utdanning, arbeid og psykisk helse.

- Tirsdag 4 oktober. Menneskebiblioteket på Oppdal ungdomsskole og Oppdal videregående skole. Frivilligsentralen og Norsk Folkehjelp er arrangører.
- Onsdag 5 oktober. Foredrag av Tare Teksum i kulturhuset. Han forteller om sitt liv, sin opplevelse i "Ingen grenser", det å se muligheter. Sang av Silje Erika Skaslien. Foredraget holdes for elever ved Oppdal ungdomsskole, Oppdal videregående skole, 7 klasser i Oppdalsskolen og andre innbudte. Foredraget sponses av Oppdal helselag, Mental Helse og Norsk folkehjelp.
- Torsdag 6 oktober kl 12.00. Mental helse arrangerer sammen med Psykisk helsearbeid åpen lunsj på "Huset". "Huset" ligger i sokkelen på Bjørndalshagen dagsenter.
- Tirsdag 11 oktober kl 13.00. Frivilligsentralen arrangerer foredrag for innvandrerkvinner, "Hvordan lykkes i et nytt land?" med Esther Nyembwe.
- Onsdag 12 oktober kl 9.00 på Skifer Hotel. NAV arrangerer arbeidslivskonferanse med tema "ses i morgen"- grunnkurs i arbeid og psykisk helse. Info og påmelding på nav.no
- Det vil foregå ulike aktiviteter og markeringer rundt om på barnehager, barneskoler, Vekst og Ny Auna.

Informasjon og kunnskap om psykisk helse er hovedbudskapet for Verdensdagen. Ei god psykisk og fysisk helse er like viktig for oss alle.

Arrangementkomiteen