



Når: onsdag kveld (partallsuker) kl. 17.30 - 20.30
 fredag formiddag (oddetallsuker) kl. 09.30 - 13.00
Oppmøte: Huset, sokkelen i Skulsvingen 15

Det er lite som er bedre for vår psykiske helse enn frisk luft, bevegelse, knitrende bål og gode samtaler.

Turene er lagt opp til at alle skal ha mulighet til å være med ☺

Husk klær etter vær og som du kan bevege deg i. Det er mulighet for å låne klær og sko på Huset. Sitteunderlag og litt ekstra varme klær anbefales til vi skal sitte i ro. Vi stiller med kaffe/te og noe å bite i, hvis annet ikke er gitt beskjed om. Forbehold om vær/føre på turene.

Dato	Dag	Hvor?
3.april	Onsdag	Vi blir inne med sosiale aktiviteter og enkel servering. Mulighet for tur i nærområdet.
12.april	Fredag	Sætrumsmoen, Driva. Parkerer ved Skoresbrua og går en rundtur i skogen på vestsiden av Driva. Lett terreng, men mulighet for bløtt. Sko deg godt.
17.april	Onsdag	Tur til Ishoel. Parkerer i nærheten av Ishoelsbrua og går inn i skogen. Noe langs vei og noe på sti. Vi fyrer bål. Enkel tur.
26. april	Fredag	Mat på bål. Vi går til Elgtjønna og prøver å trylle frem diverse godsaker på bål. Enkel tur.
1.mai	Onsdag	Huset stengt

10.mai	Fredag	Nybrua på Lønset. Vi kjører til Lønset og går ned til Driva og Nybrua. En noe bratt tur, men fin sti.
15.mai	Onsdag	Vi kjører til skytterhuset og går til Hakkebakkeskogen. Lett terreng.
24.mai	Fredag	Åmotan. Vi gjør til Gjøra og tar opp til noen av fjellgårdene. Herfra kan vi gå ned i Åmotan eller bare nyte utsikten og våren. Enkel eller litt krevende tur, du bestemmer.
29.mai	Onsdag	Vi blir inne med sosiale aktiviteter og enkel servering. Muliget for tur i nærområdet.

Mulighet for at programmet kan endres, men dette er plan A.

Priser: 42 kr. for mat på onsdagskvelder,
om ikke annet er spesifisert.
42 kr. for skyssen på turer, inkludert noe å bite i.

Vi gleder oss til å se deg!

TA GJERNE KONTAKT DERSOM DU LURER PÅ NOE 😊

LINE: 918 96 026 PEGGY: 918 96 025