

Ungdata junior Oppdal kommune



ungdata

NOVA
Velferdsforskningsinstituttet
HØGSKOLEN I OSLO
OG AKERSHUS

Kompetansesenter rus - Midt-Norge
 **ST. OLAVS HOSPITAL**
UNIVERSITETSSYKEHUSET I TRONDHEIM

Rapporten er utarbeidet av ungdatasenteret i samarbeid med KoRus - Midt

Illustrasjonsfoto: B. Ward/Ungdata

Ungdatasenteret

Velferdsforskningsinstituttet NOVA,
OsloMet – storbyuniversitetet
Stensberggata 26
Postboks 4, St. Olavs plass
0130 OSLO
67 23 50 00
www.oslomet.no
www.ungdata.no

KoRus - Midt

St. Olavs Hospital HF
Klinikk for rus- og avhengighetsmedisin
/ Kompetansesenter rus - Midt-Norge
Schwachs gate 3
7030 Trondheim
73 86 29 00 / 06800
<https://stolav.no/korus>



Innhold

Ungdata junior	2
Livskvalitet	4
Foreldre	8
Venner	11
Nærområdet	15
Skole	18
Fritiden	24
Mediebruk	27
Mobbing	29
Helse	31

Ungdata junior

Hva er Ungdata junior?

Ungdata junior er et spørreskjemabasert verktøy, som gir et bredt bilde av hvordan barn har det og hva de driver med i fritiden.

Spørreskjemaet er beregnet for elever på 5. – 7. klassetrinn. Barna blir spurt om temaer som fritid, venner, foreldre, skole og helse. Ungdata junior gir et bilde av barnas livskvalitet, generelt og innen spesifikke områder.

Ungdata junior kartlegger barnas livssituasjon

Ungdata junior gir kunnskap som skal brukes i lokal politikkutvikling, og er ett av flere kunnskapsgrunnlag for å videreutvikle lokal oppvekstpolitikk, og i arbeidet med å bedre barn og unges folkehelsesituasjon. Resultatene fra Ungdata junior kan, sammen med annen lokalkunnskap, brukes for å peke ut hvilke områder kommunen skal satse på i sitt arbeid med denne aldersgruppen.

Ungdata junior gir også kunnskap for dem som jobber med barn i kommunen, enten det er på skolen eller andre arenaer. Resultater fra undersøkelsen kan brukes i arbeid med barn og i samarbeid med foreldre.

Et nytt verktøy

Ungdata junior er et nytt verktøy og utformet etter modell av Ungdataundersøkelsene. Undersøkelsen er tilpasset barn på 5. – 7. klassetrinn. Ungdata junior gir norske kommuner mer kunnskap om barna som står midt mellom barndommen og ungdomstiden og supplerer på denne måten Ungdataundersøkelsene.

Ungdata junior ble gjennomført for første gang i 2017, i Bærum og Asker kommune. Flere enn 6600 barn deltok, og resultatene ble publisert i to rapporter som er å finne på Ungdata.no.

Om rapporten

I denne rapporten presenteres hovedresultater fra Ungdata junior i Oppdal. Undersøkelsen ble gjennomført blant elever på 5.–7. trinn våren 2018. Rapporten tar for seg de temaene som ble kartlagt i undersøkelsen, og viser hvordan gutter og jenter på de ulike klassetrinnene har besvart spørsmålene. Alle resultatene i rapporten er oppgitt i prosent.

Hvem gjennomfører Ungdata junior?

Ungdatasenteret ved NOVA, OsloMet – storbyuniversitetet, og sju regionale kompetansesentre innen rusfeltet (KoRus) står bak Ungdata.

Undersøkelsen gjennomføres i samarbeid med kommunen, som står for den praktiske gjennomføringen på skolene.

Ungdata junior er finansiert av Helsedirektoratet.

Deltakelse i Ungdata junior

Ungdata junior gjennomføres ved at skoleelever svarer på et elektronisk spørreskjema. Undersøkelsen gjennomføres i skoletiden med en voksen til stede i klasserommet. De fleste bruker mellom 15 og 20 minutter på å besvare alle spørsmålene.

Undersøkelsen er anonym og det er frivillig for barna å være med eller ikke. Når de svarer på spørreskjemaet kan de hoppe over spørsmål som de synes er vanskelig eller som de ikke har lyst til å svare på.

Alle foreldre blir informert om undersøkelsen i forkant, og de kan si fra til skolen dersom de ikke ønsker at barnet deres skal delta.

Hva synes barna om Ungdata junior?

Alle som deltar i Ungdata junior får spørsmål om hva de synes om å være med i undersøkelsen. Figuren under viser hvordan barna svarte på disse spørsmålene.

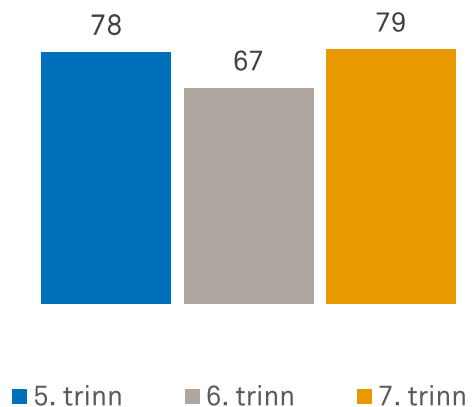
Hvor mange deltok i undersøkelsen?

224

Hva er svarprosenten?

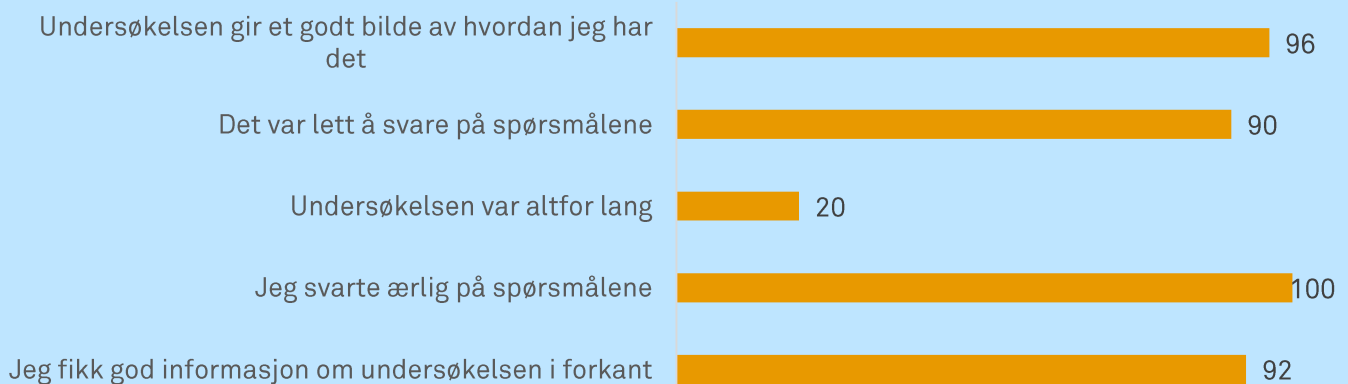
95 %

Antall på ulike klassetrinn som besvarte undersøkelsen i Oppdal



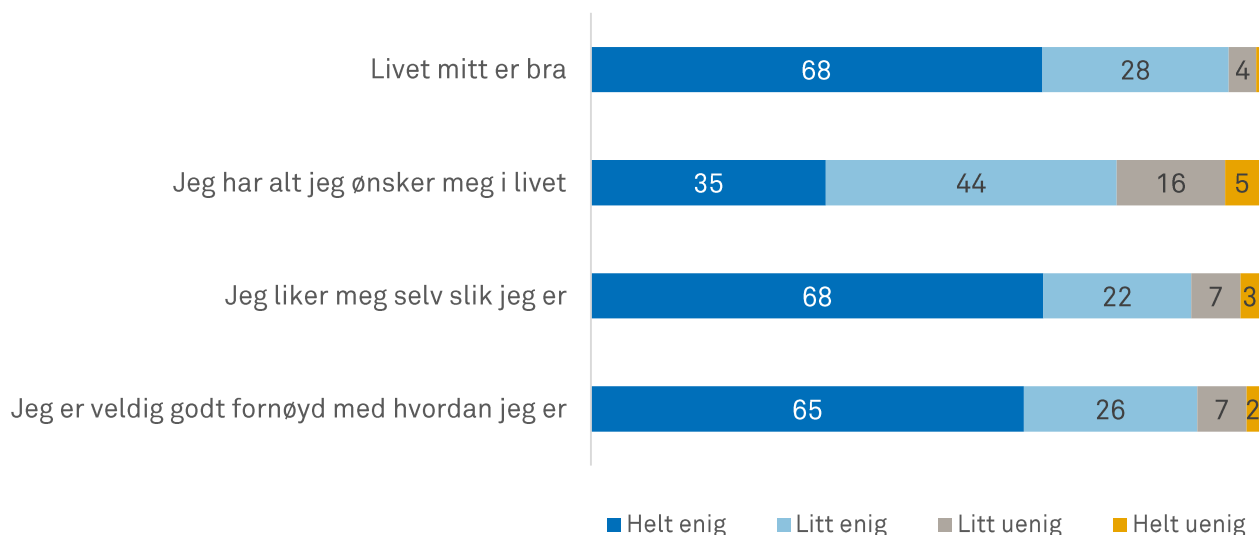
Hva synes du om å være med i denne undersøkelsen?

Prosentandel som er enig i ulike påstander om Ungdata junior

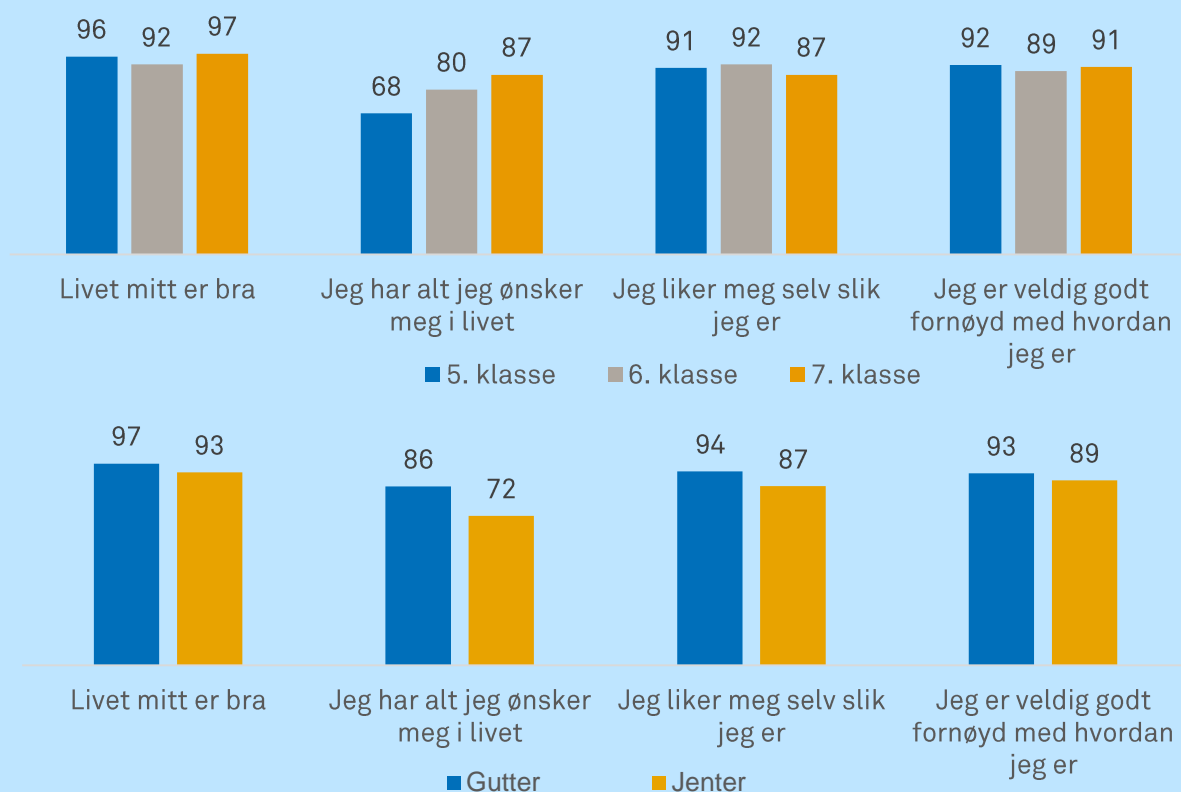


Livskvalitet

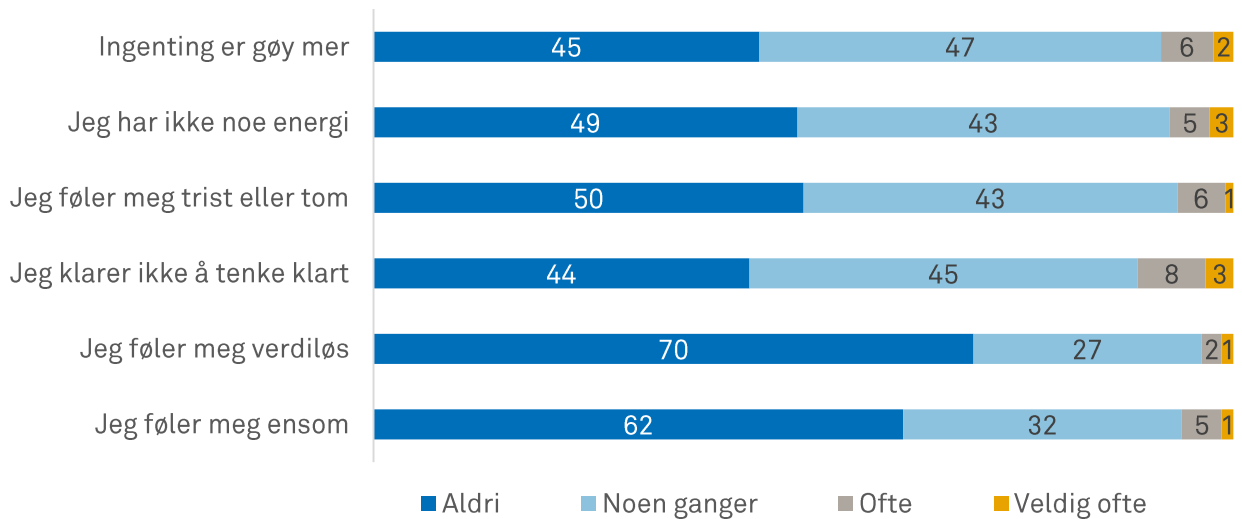
Hvor enig er du i disse setningene?



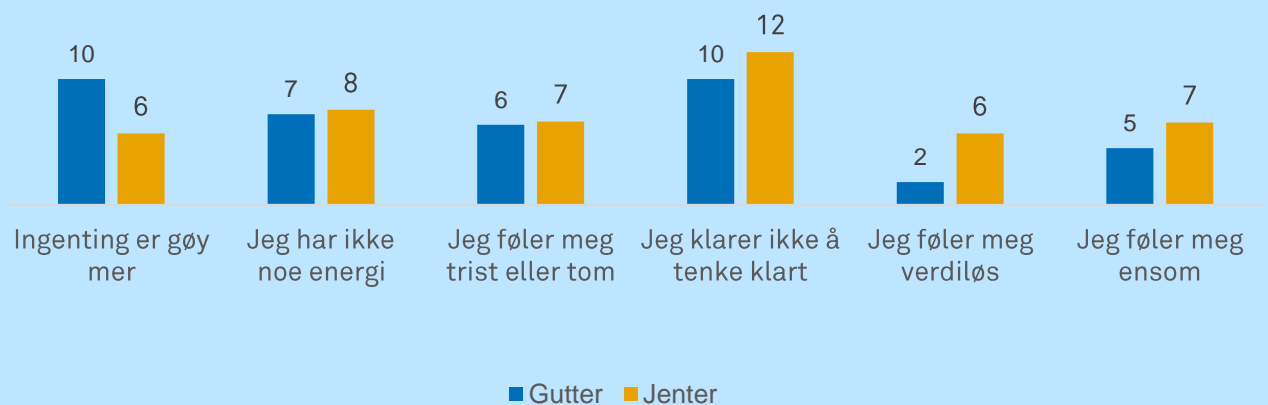
Prosentandel som er enige i påstander om livet og dem selv
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



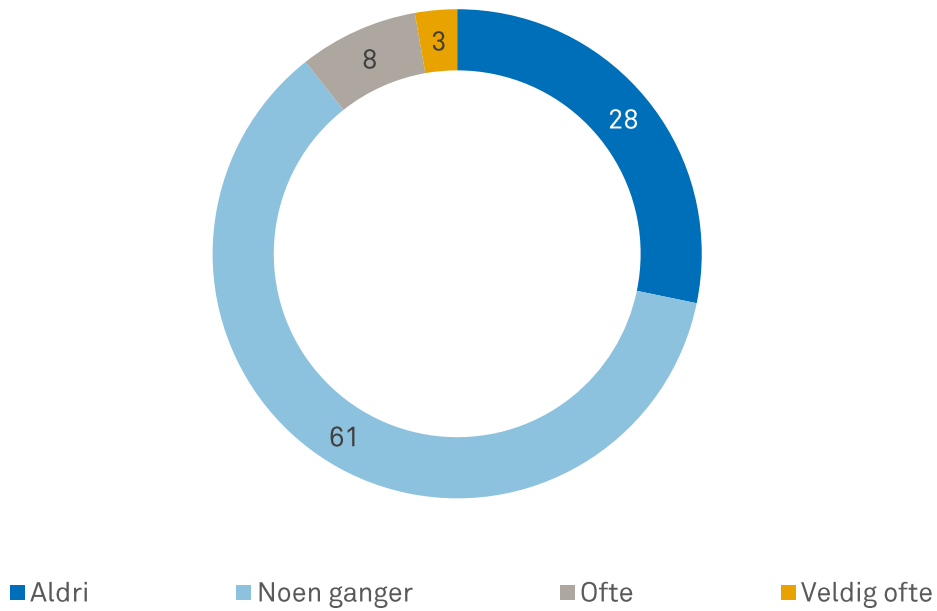
Hvor ofte skjer dette med deg?



Prosentandel som ofte eller veldig ofte har opplevd følgende Blant gutter og jenter



Hvor ofte skjer dette med deg? Jeg føler meg stresset

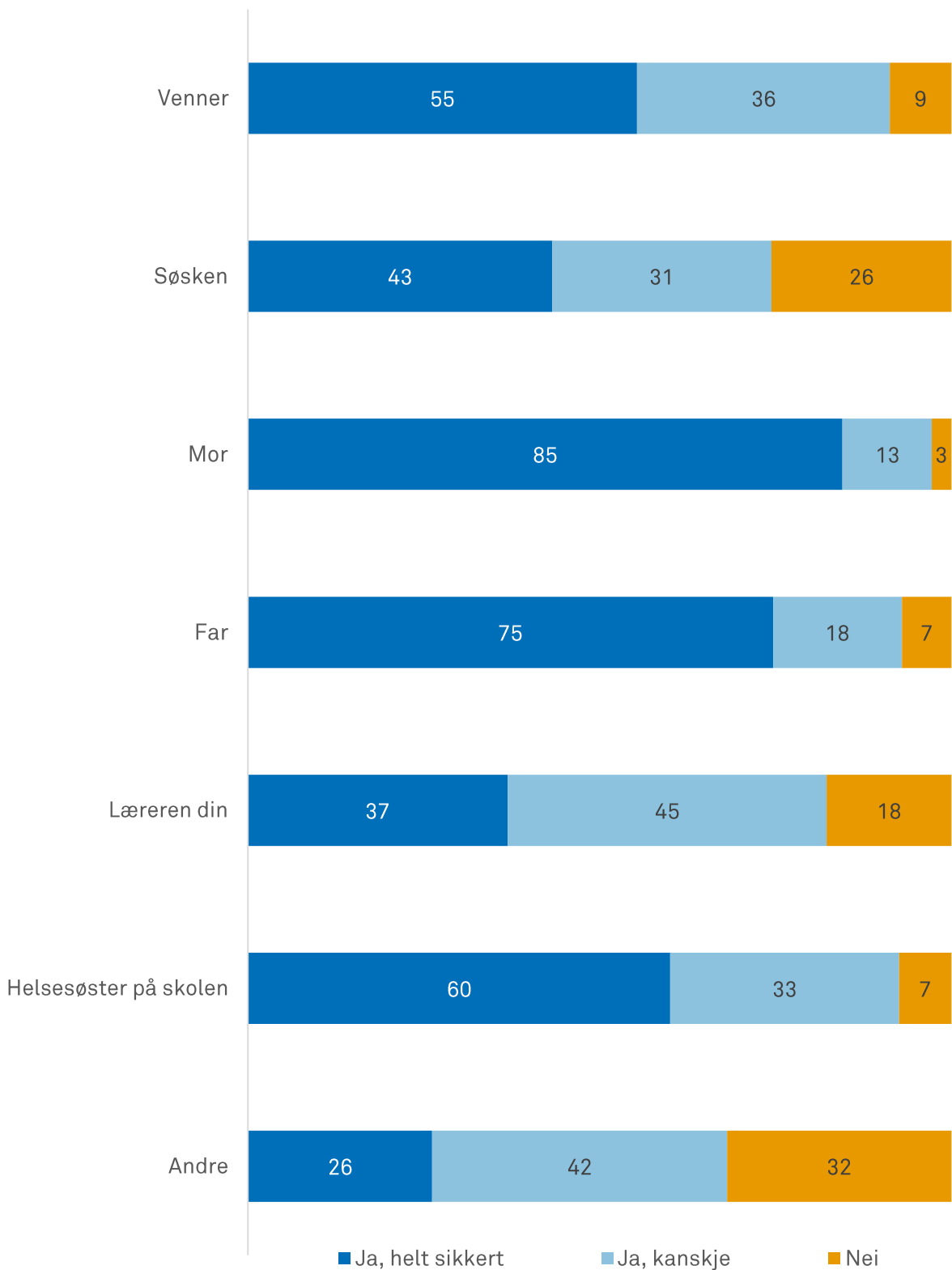


Prosentandel som ofte har følt seg stresset

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

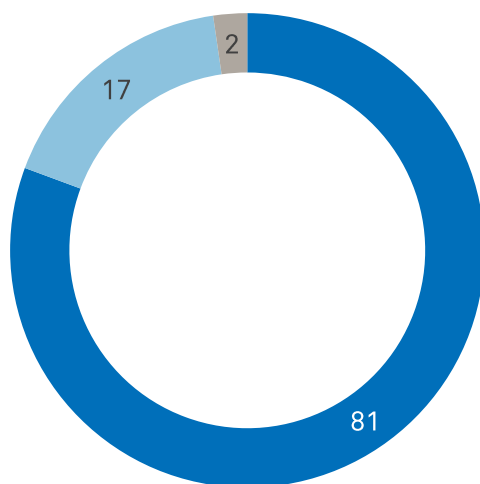


Kan du snakke med noen av disse om triste eller vanskelig ting?



Foreldre

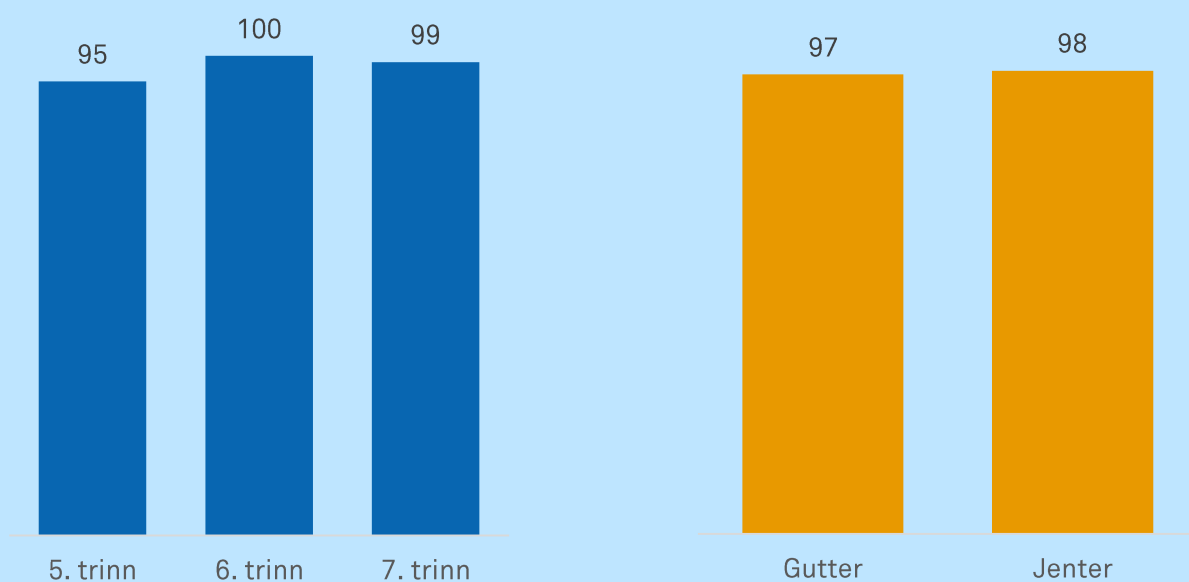
Hvor fornøyd er du med foreldrene dine?



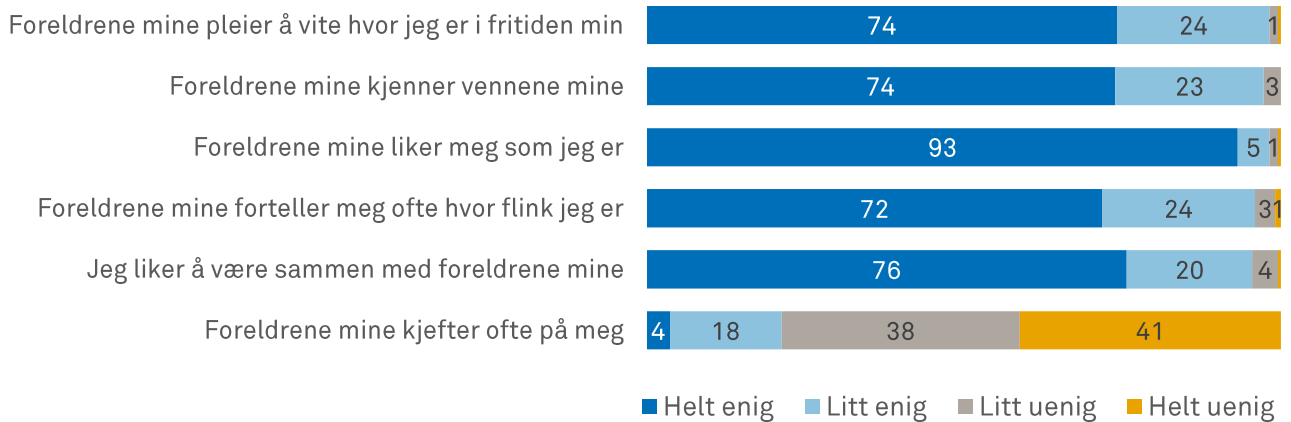
■ Veldig fornøyd ■ Ganske fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

Prosentandel som er veldig eller ganske fornøyd med foreldrene sine

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

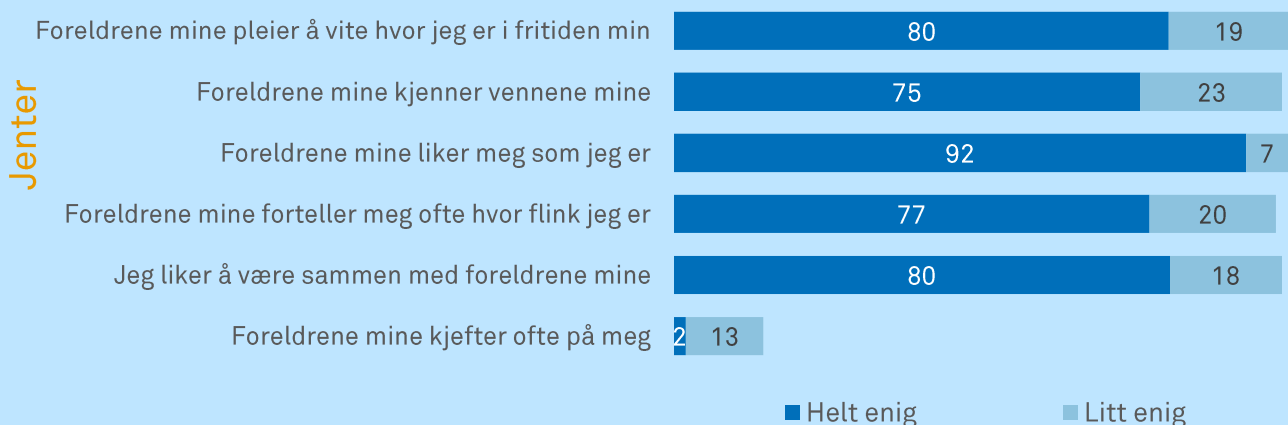
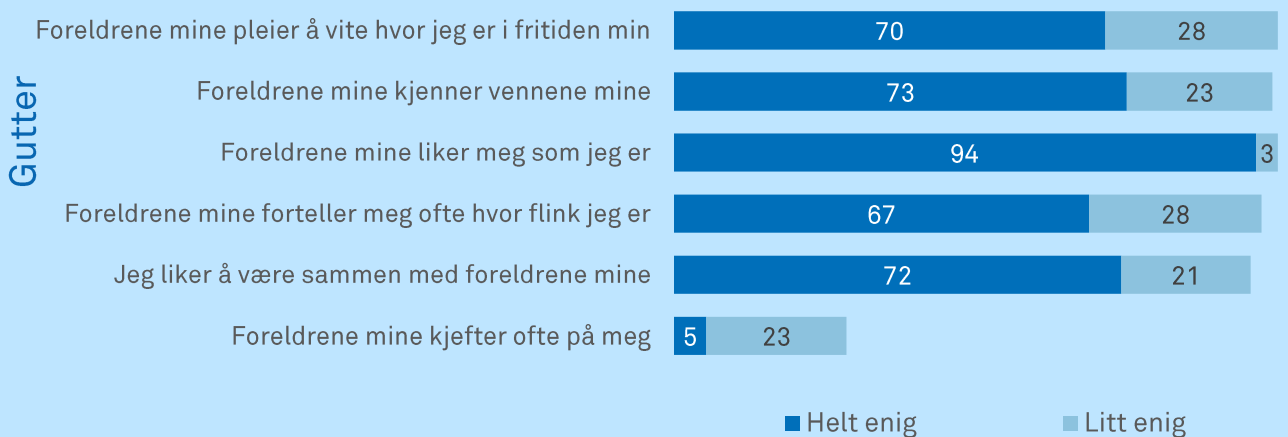


Hvordan barn opplever foreldrene sine



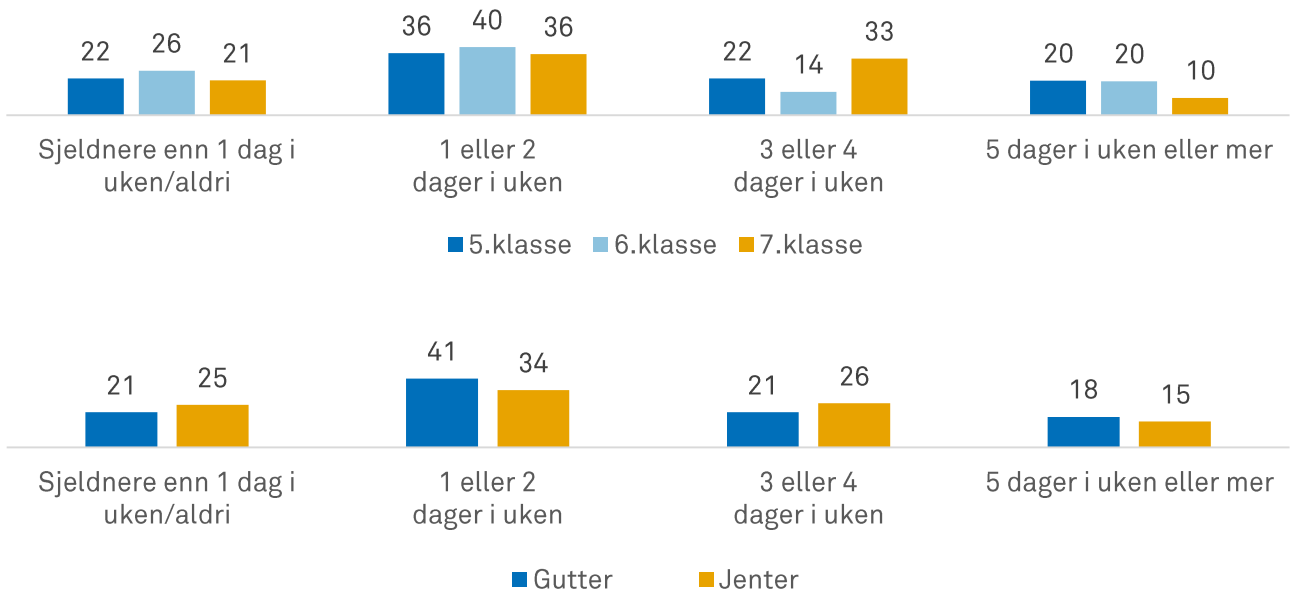
Prosentandel som er helt eller litt enig i følgende påstander om foreldrene sine

Blant gutter og jenter



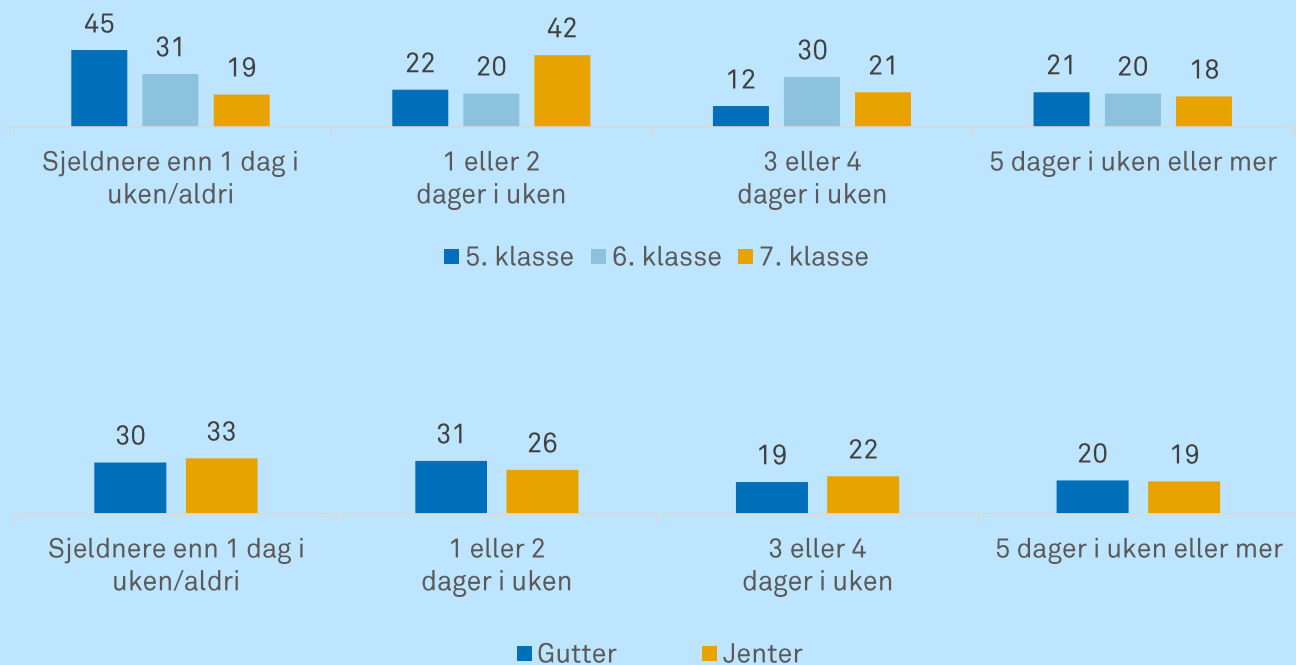
Vanligvis, hvor ofte gjør du noe sammen med familien?

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



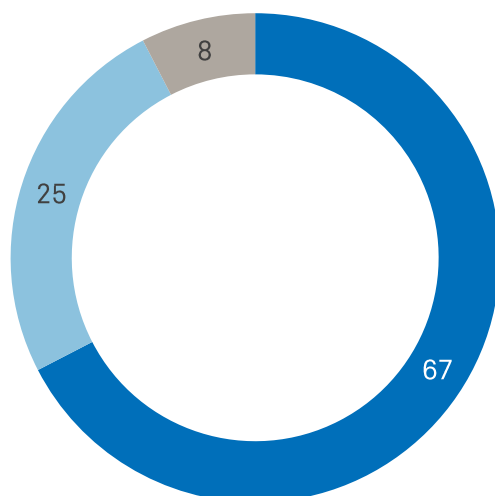
Vanligvis, hvor ofte hjelper du til hjemme med husarbeid?

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



Venner

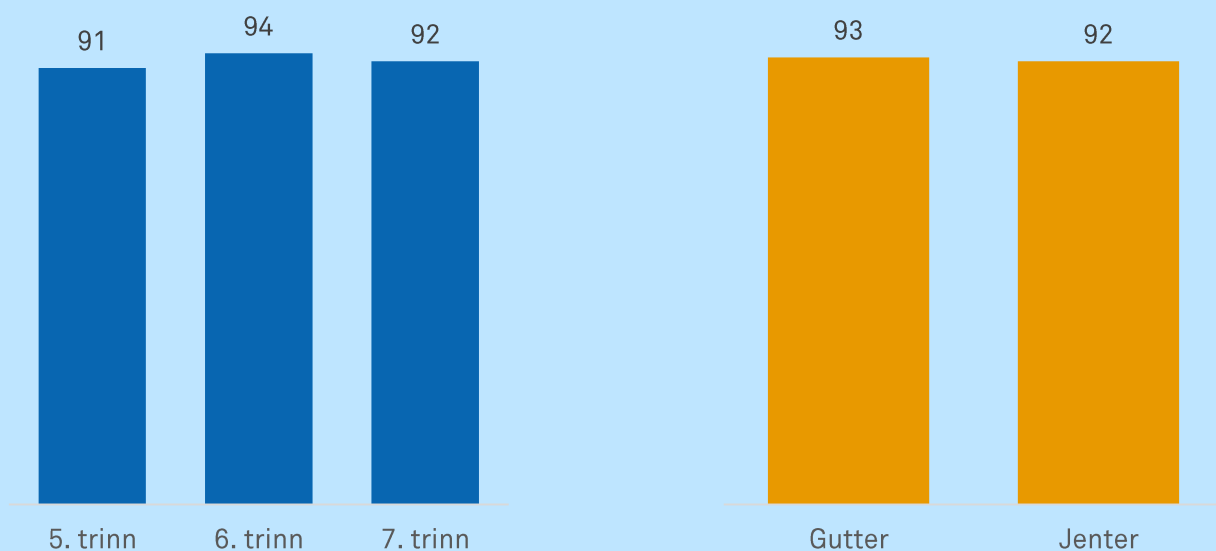
Har du minst én venn som du kan stole helt på og snakke med om alt mulig?



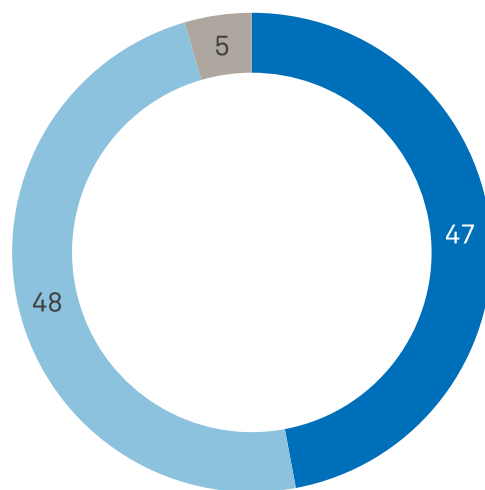
■ Ja, helt sikkert ■ Ja, det tror jeg ■ Det tror jeg ikke/Har ingen jeg ville kalle venner, nå for tida

Prosentandel som har en fortrolig venn

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

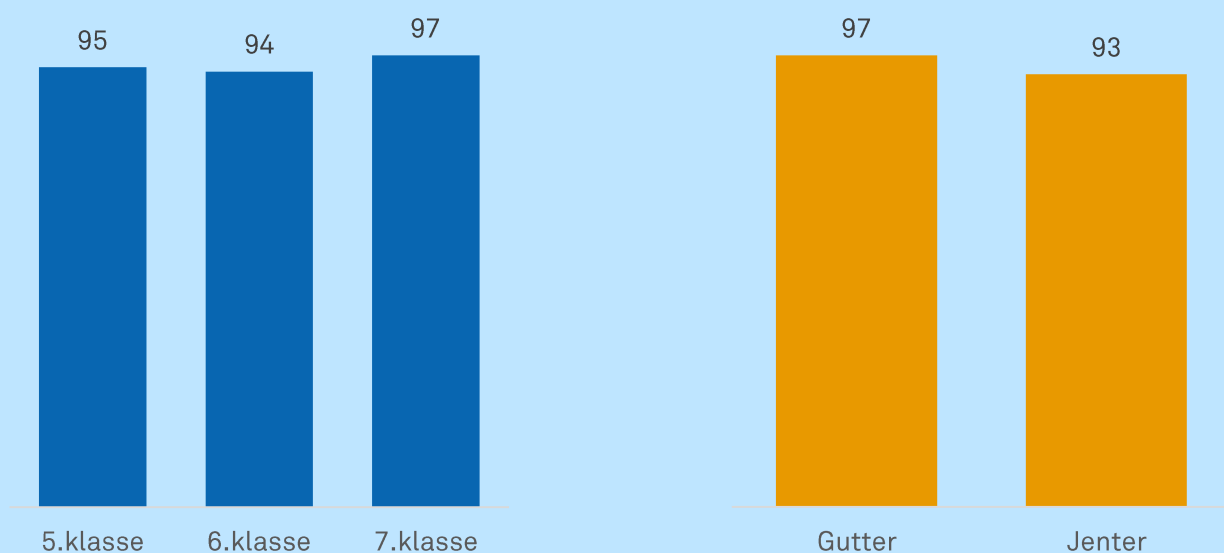


Har du noen å være sammen med på fritida?

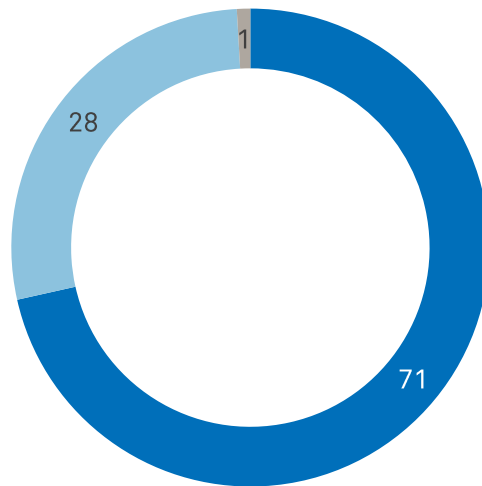


■ Ja, alltid ■ Ja, som regel ■ Nei, som regel ikke/Nei, aldri

Prosentandel som har noen å være sammen med på fritida
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

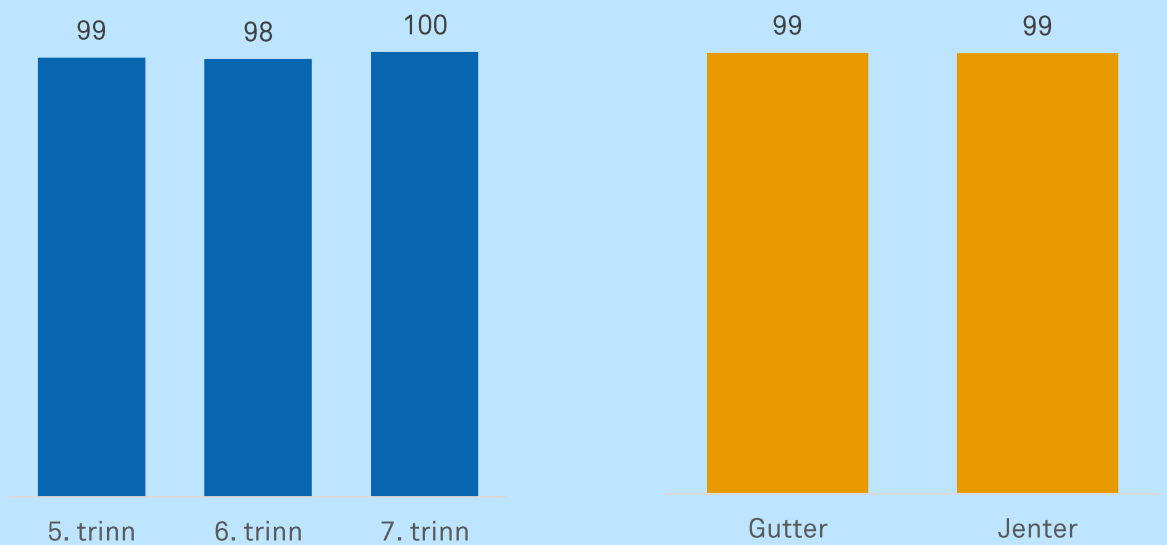


Har du noen å være sammen med i friminuttene?

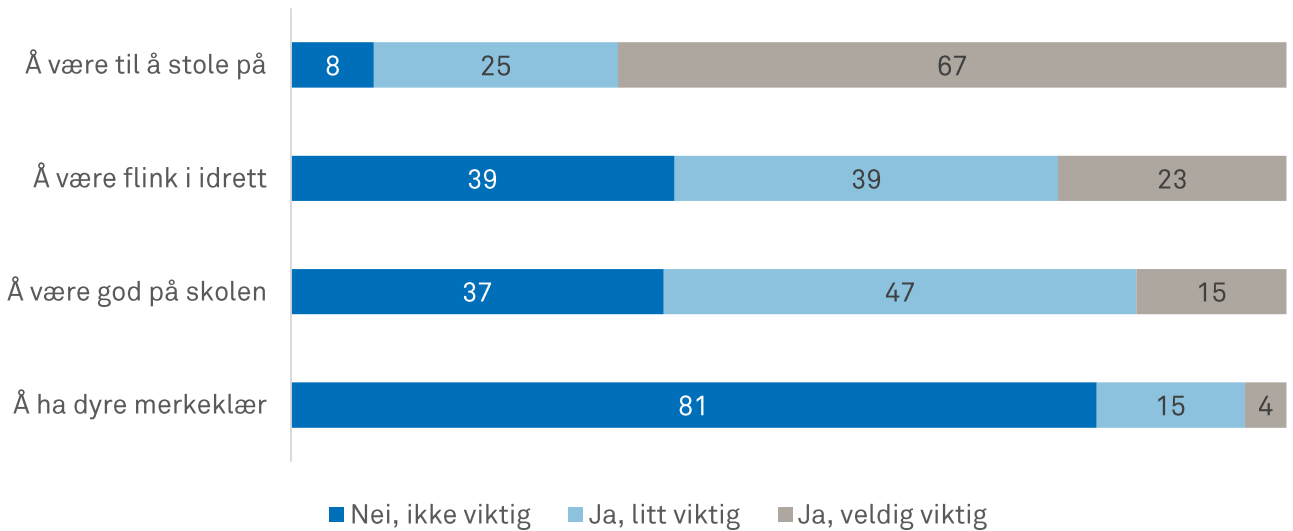


■ Ja, alltid ■ Ja, som regel ■ Nei, som regel ikke/Nei, aldri

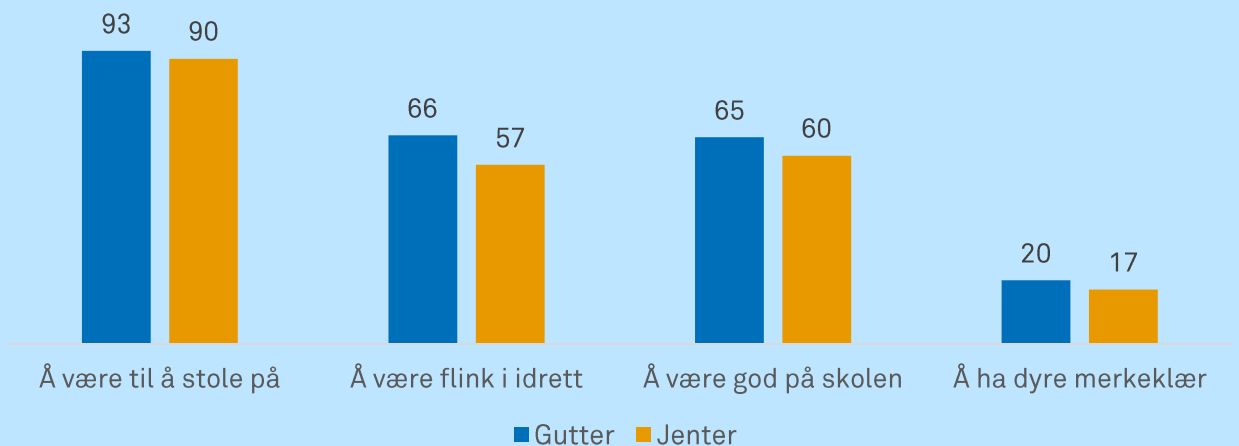
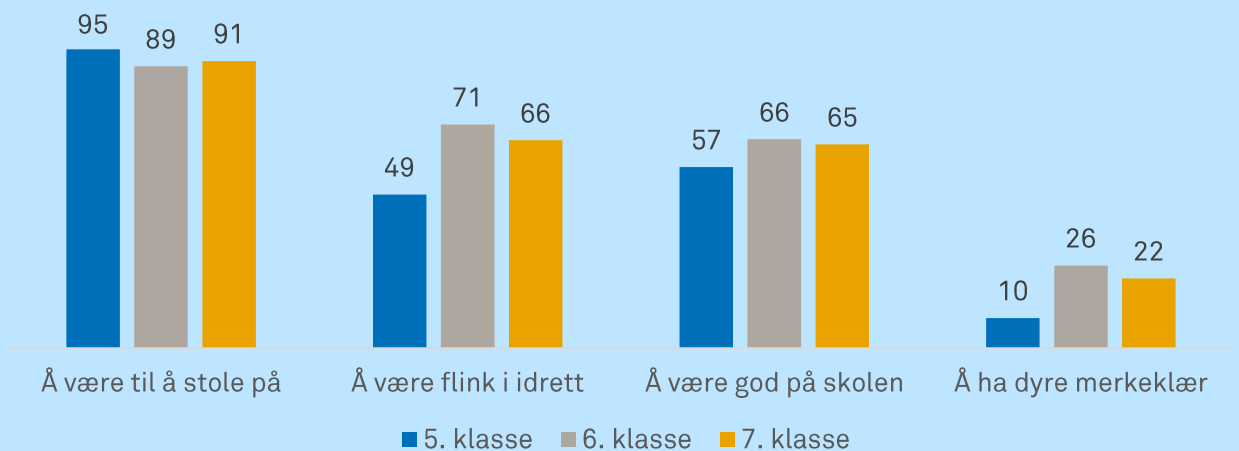
Prosentandel som har noen å være sammen med i friminuttene
Blant gutter og jenter, og på ulike klasstrinn



Er noe av dette viktig for å være populær i ditt vennemiljø?

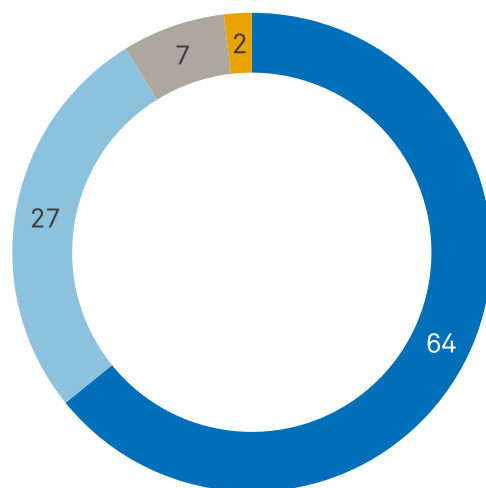


Andel som svarer at dette er viktig for å være populær i vennemiljøet Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



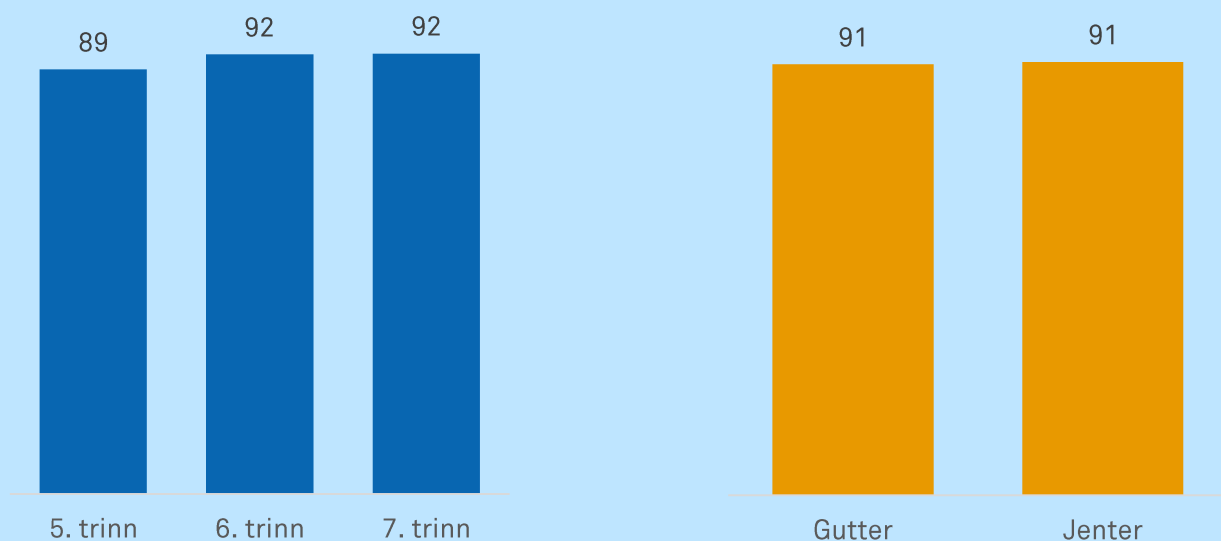
Nærområdet

Hvor fornøyd er du med nærområdet der du bor?

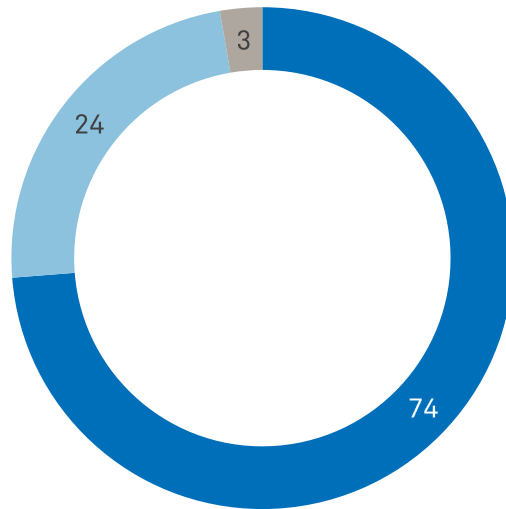


■ Veldig fornøyd ■ Ganske fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

Prosentandel som er ganske eller veldig fornøyd med nærområdet
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

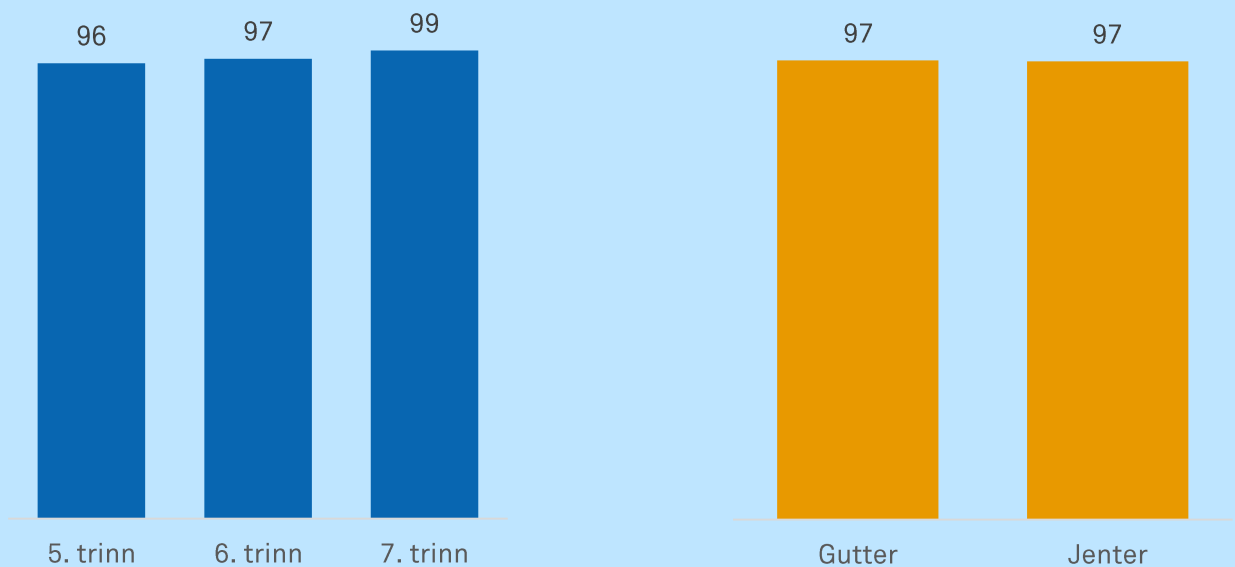


Hvor trygg føler du deg når du er ute i området der du bor?

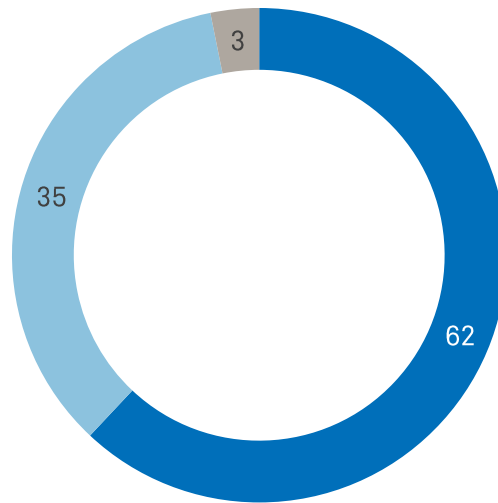


■ Veldig trygg ■ Ganske trygg ■ Ikke så trygg/ikke trygg i det hele tatt

Prosentandel som føler seg trygge når de er ute i området der de bor
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

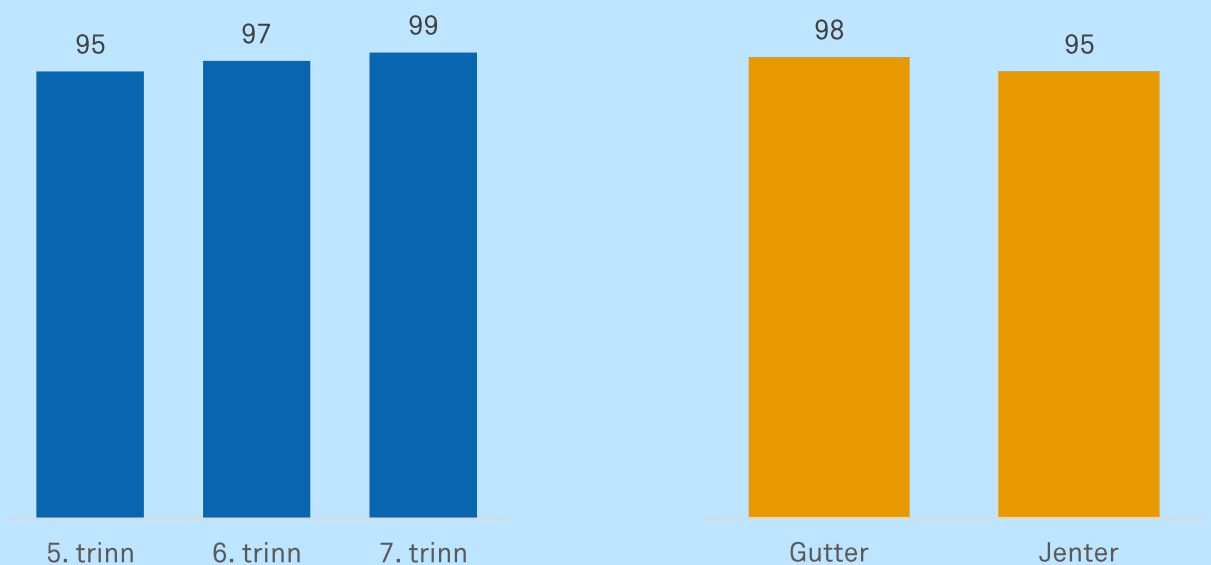


Hvor trygg føler du deg på vei til og fra skolen?



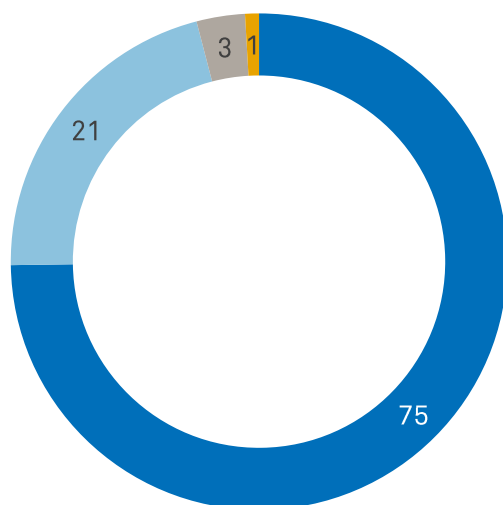
■ Veldig trygg ■ Ganske trygg ■ Ikke så trygg/Ikke trygg i det hele tatt

Prosentandel som føler seg trygge på vei til og fra skolen
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



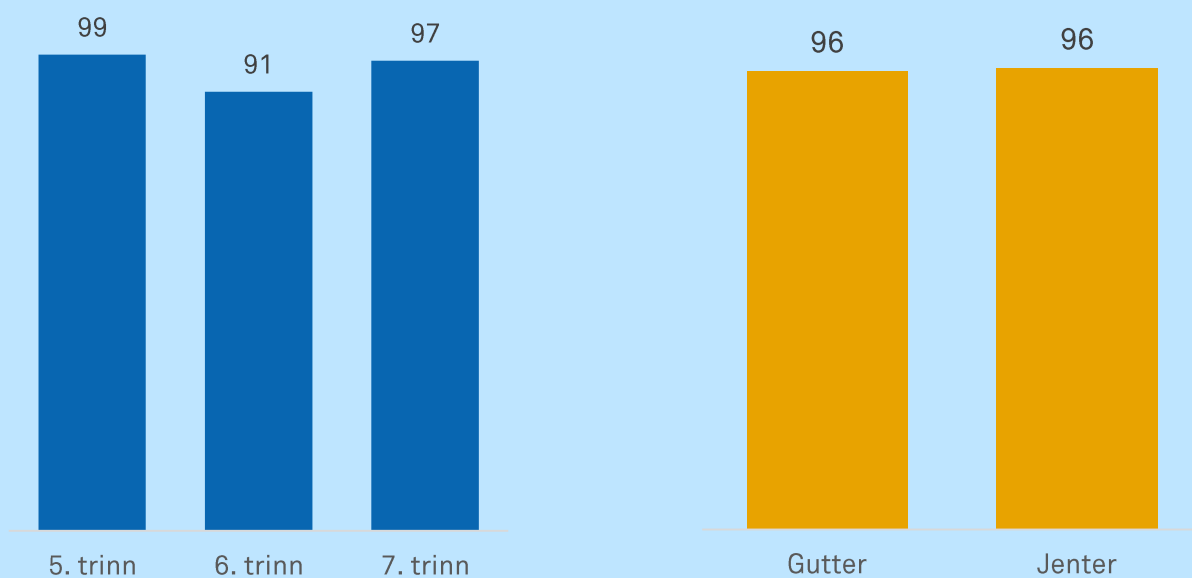
Skole

Prosentandel som er enig eller uenig i utsagnet «Jeg trives på skolen»

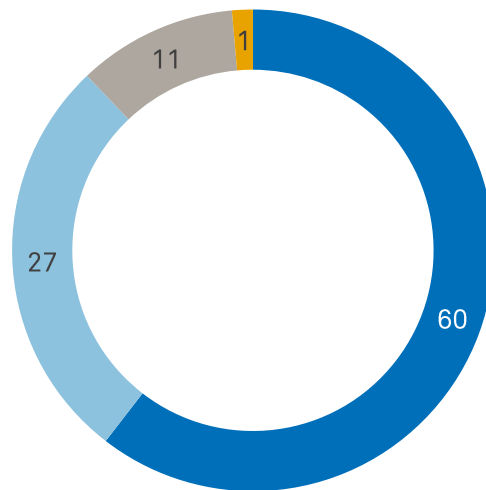


■ Helt enig ■ Litt enig ■ Litt uenig ■ Helt uenig

Prosentandel som er enige i utsagnet «Jeg trives på skolen»
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



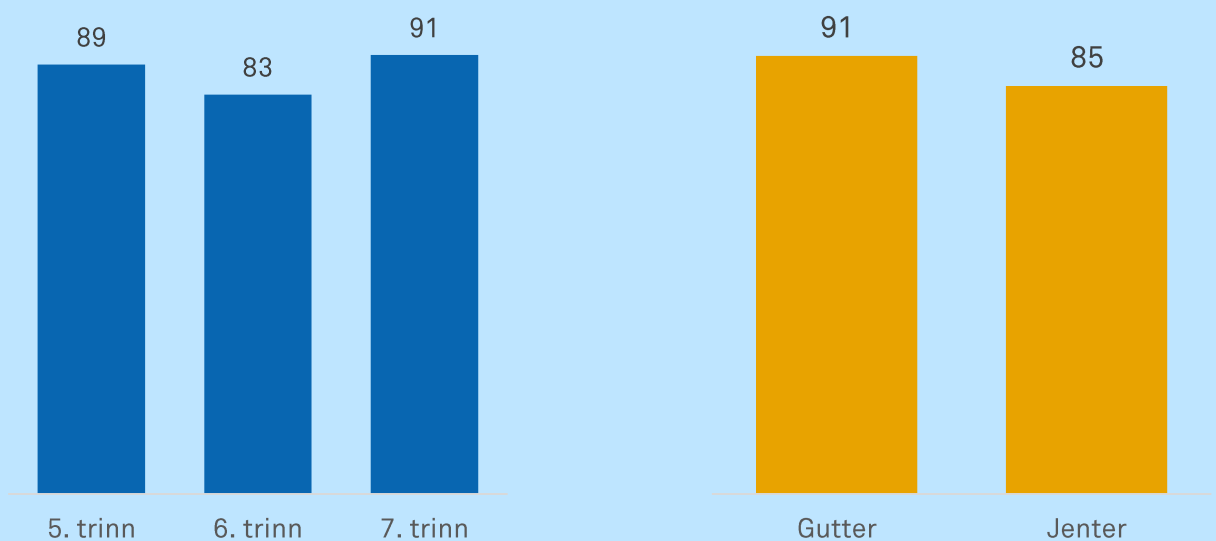
Hvor fornøyd er du med skolen du går på?



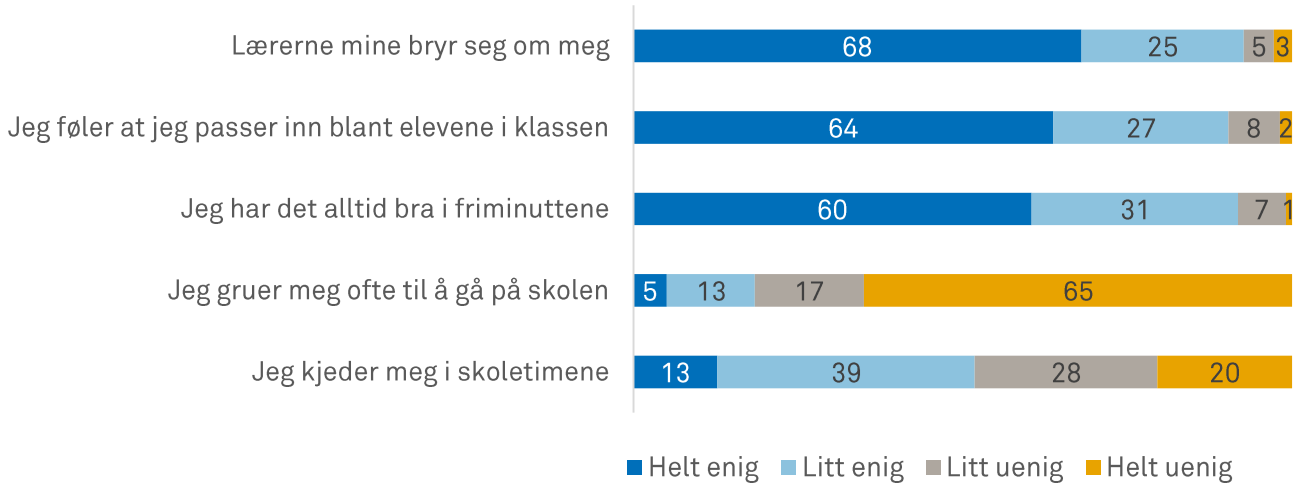
■ Veldig fornøyd ■ Ganske fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

Prosentandel som er ganske eller veldig fornøyd med skolen de går på

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



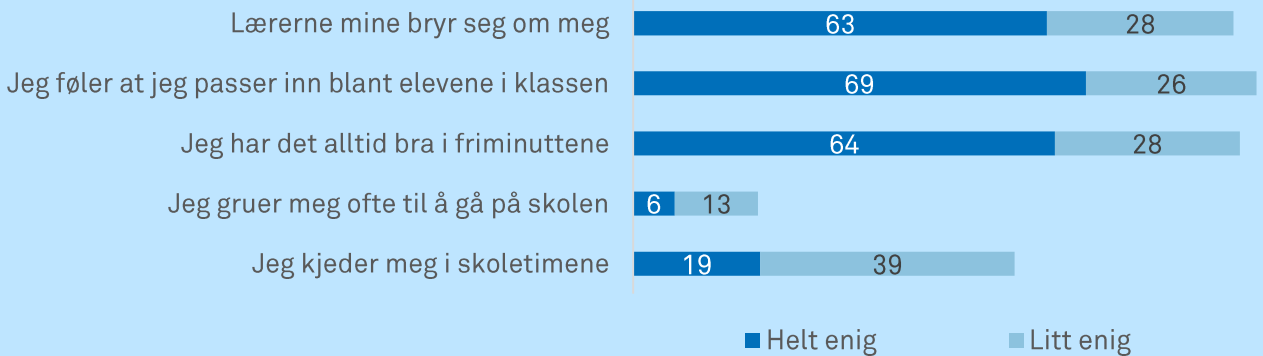
Hvordan har du det på skolen?



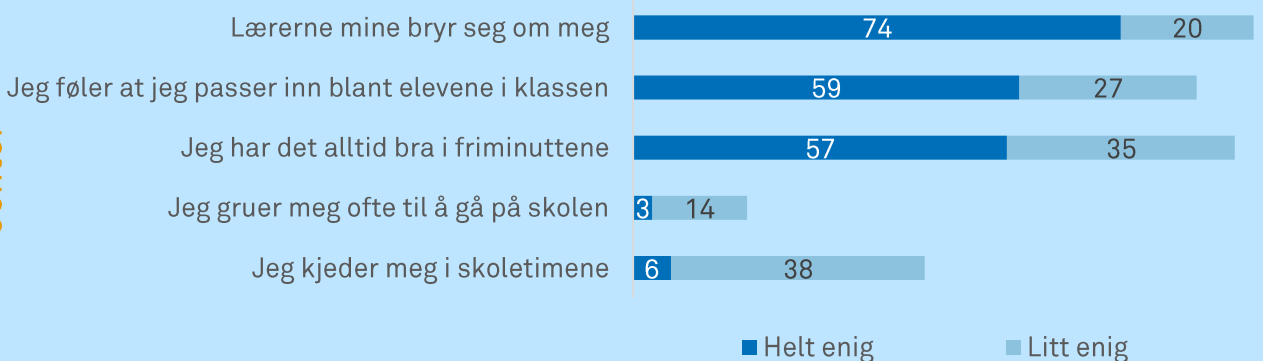
Prosentandel barn som er helt eller litt enig i følgende påstander om skolen sin

Blant gutter og jenter

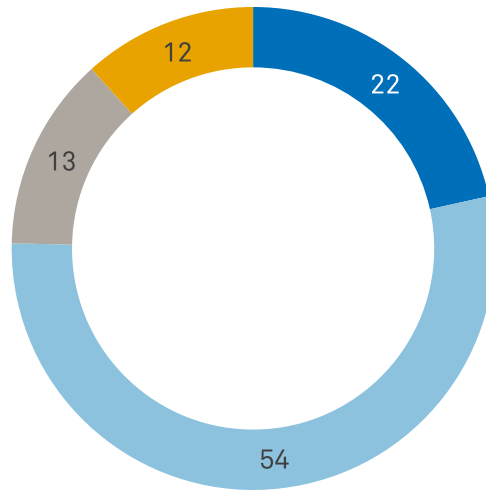
Gutter



Jenter



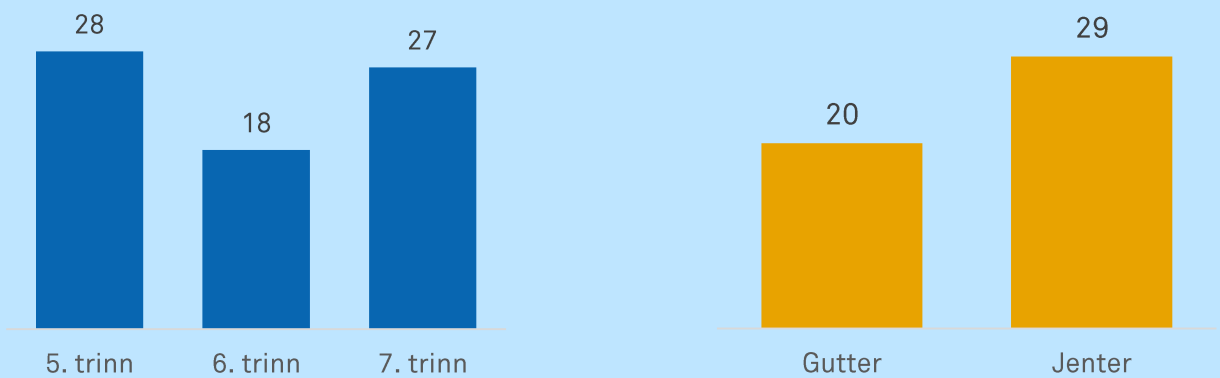
«Jeg føler meg redd hvis jeg må snakke foran klassen»



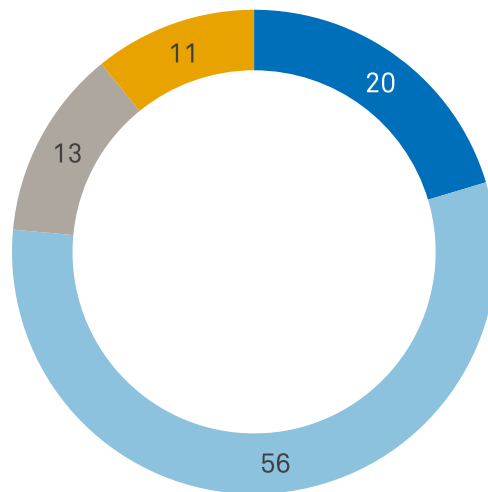
■ Ingen ganger ■ Noen ganger ■ Ganske ofte ■ Veldig ofte

Prosentandel som ofte føler seg redde hvis de må snakke foran klassen

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

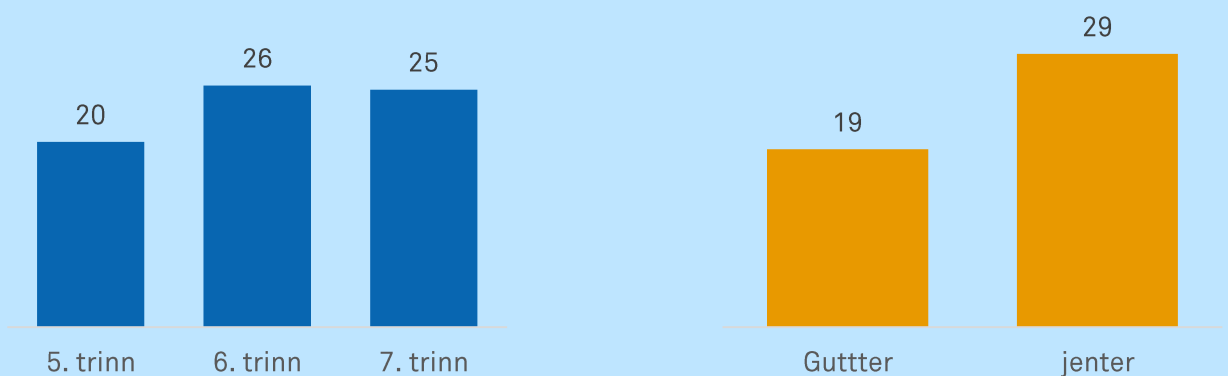


«Jeg gruer meg veldig når jeg skal ha en prøve»

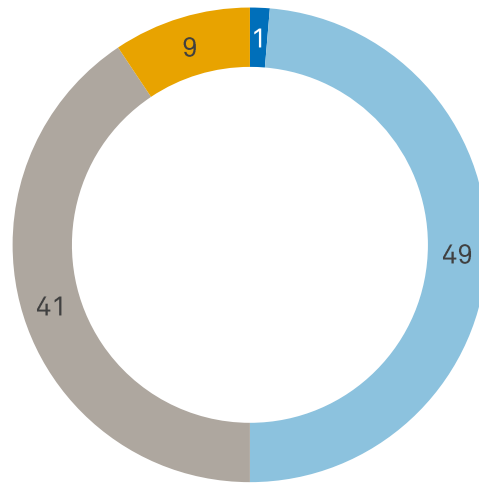


■ Ingen ganger ■ Noen ganger ■ Ganske ofte ■ Veldig ofte

Prosentandel som ofte gruer seg veldig når de skal ha en prøve
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

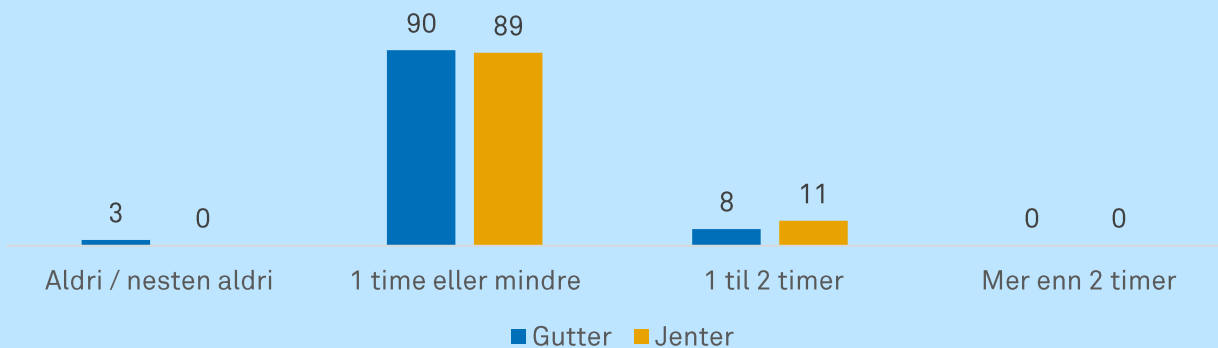
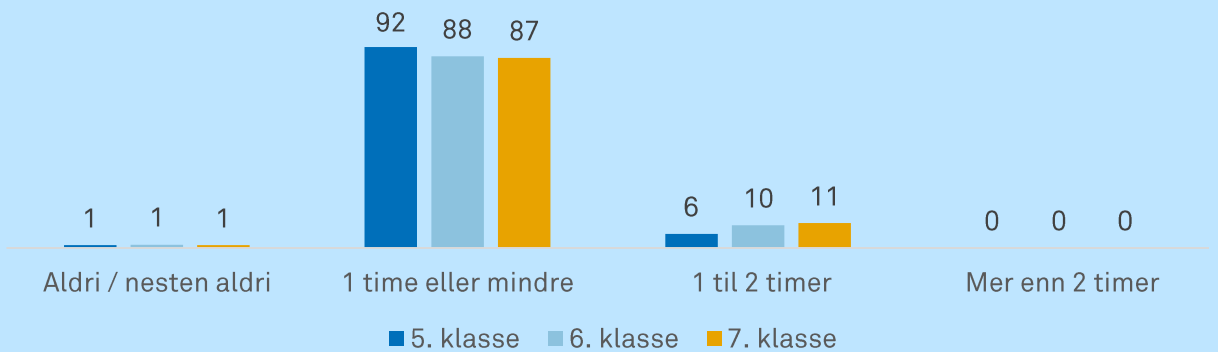


Omtrent hvor lang tid bruker du på lekser i løpet av en vanlig dag?

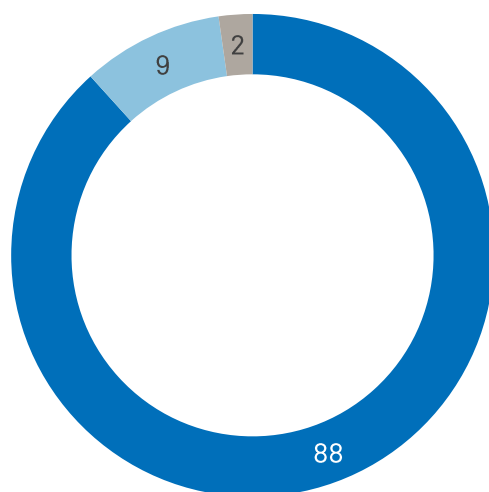


- Jeg gjør aldri / nesten aldri lekser
- En halvtime til 1 time
- Mindre enn en halvtime
- 1 til 2 timer
- Mer enn 2 timer

Omtrent hvor lang tid bruker du på lekser i løpet av en vanlig dag?
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



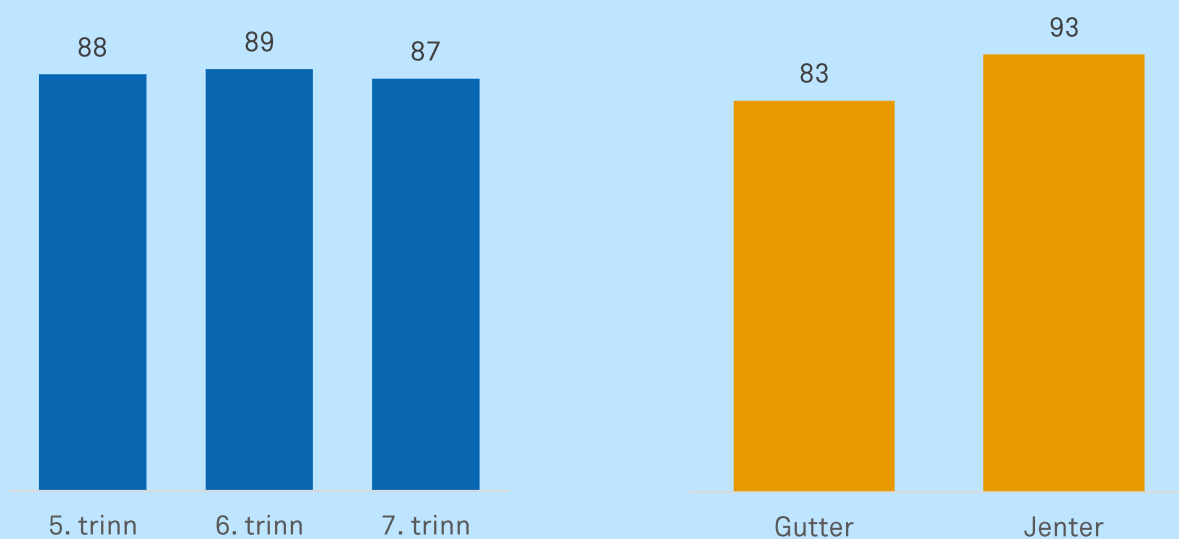
Er du med på noen faste fritidsaktiviteter?



■ Ja ■ Nei, men jeg har vært med før ■ Nei, jeg har aldri vært med

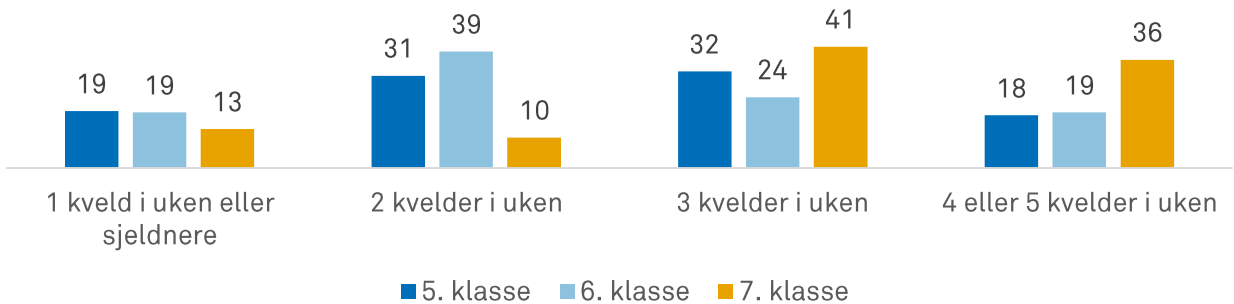
Prosentandel som er med på faste fritidsaktiviteter

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



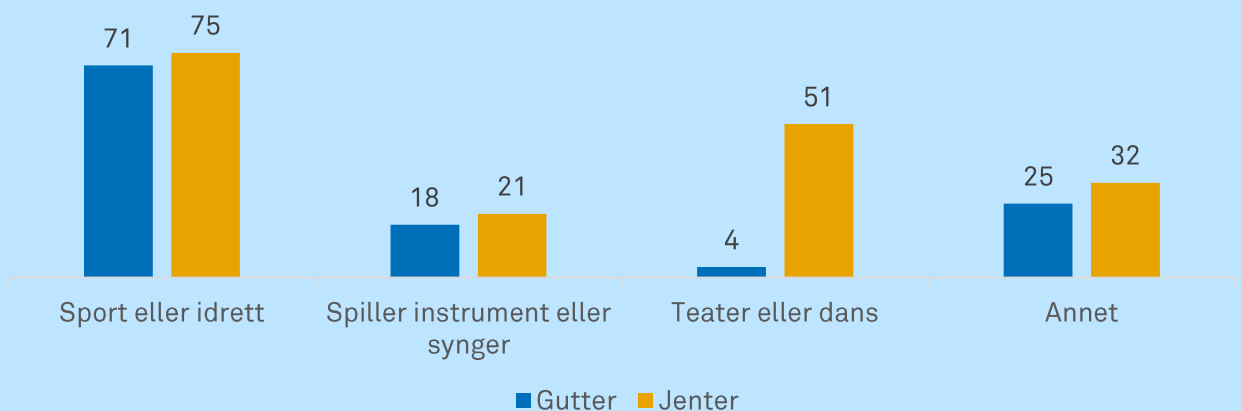
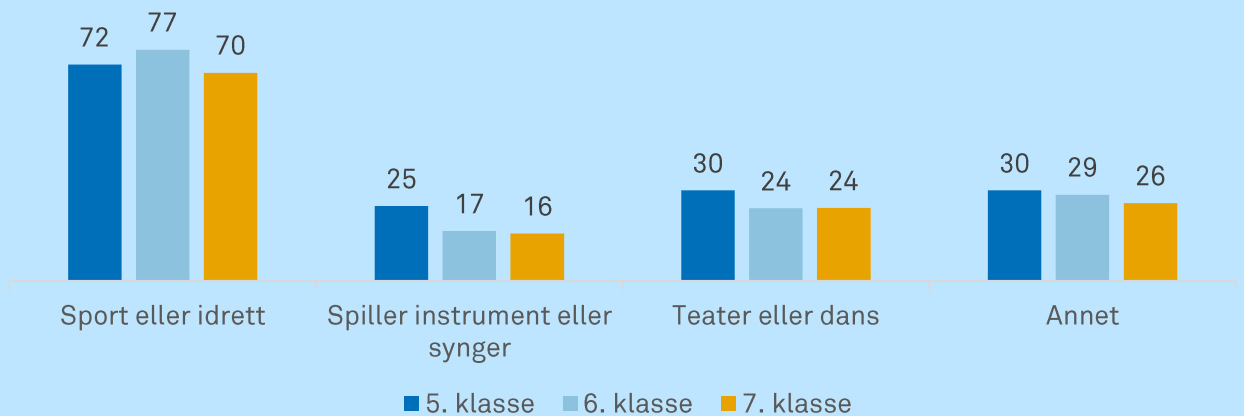
Fra mandag til fredag, hvor mange kvelder er du med på faste fritidsaktiviteter?

Elever på ulike klassetrinn

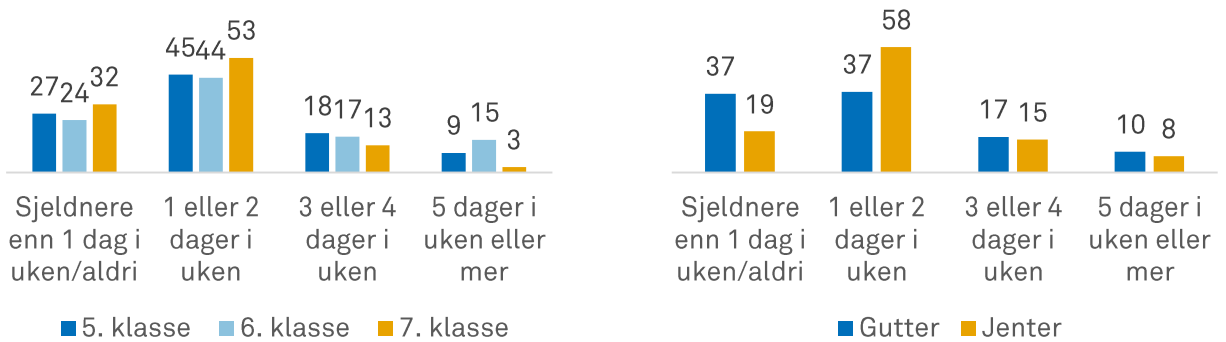


Hva slags faste fritidsaktiviteter er du med på?

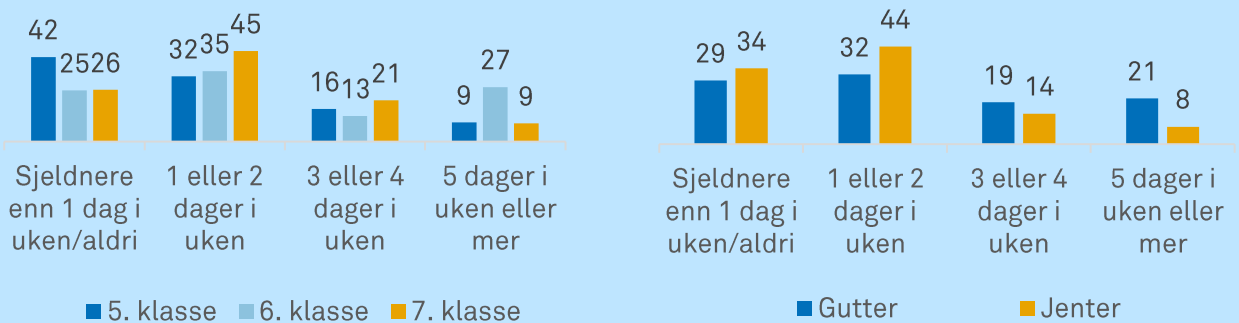
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



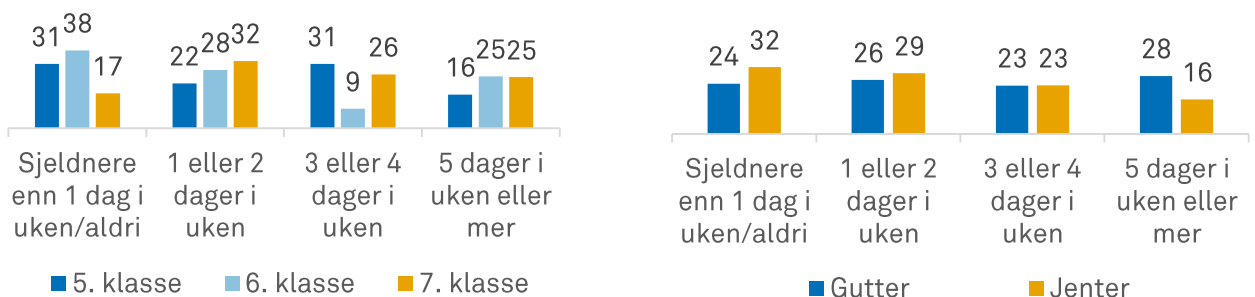
Vanligvis, hvor ofte er du sammen med venner hjemme hos noen? Blant gutter og jenter, og på ulike klasstrinn



Vanligvis, hvor ofte henger du ute sammen med venner? Blant gutter og jenter, og på ulike klasstrinn

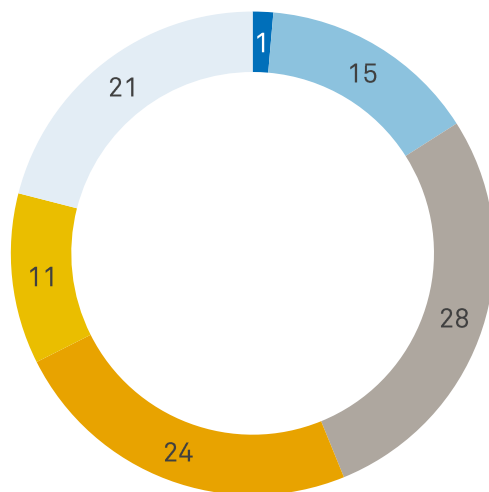


Vanligvis, hvor ofte slapper du av for deg selv størsteparten av kvelden? Blant gutter og jenter, og på ulike klasstrinn



Mediebruk

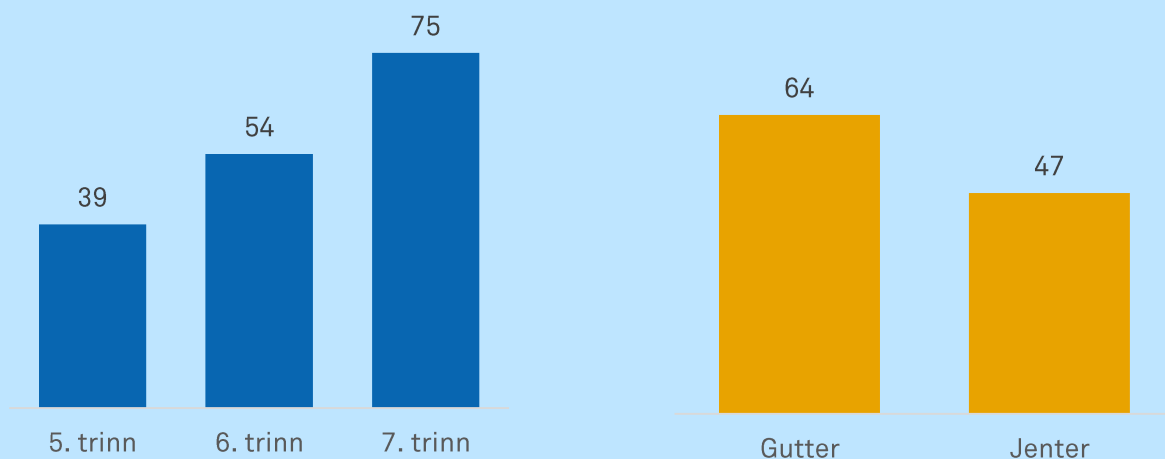
En vanlig dag etter skolen, hvor mange timer bruker du på aktiviteter foran en skjerm (unntatt skolearbeid)?



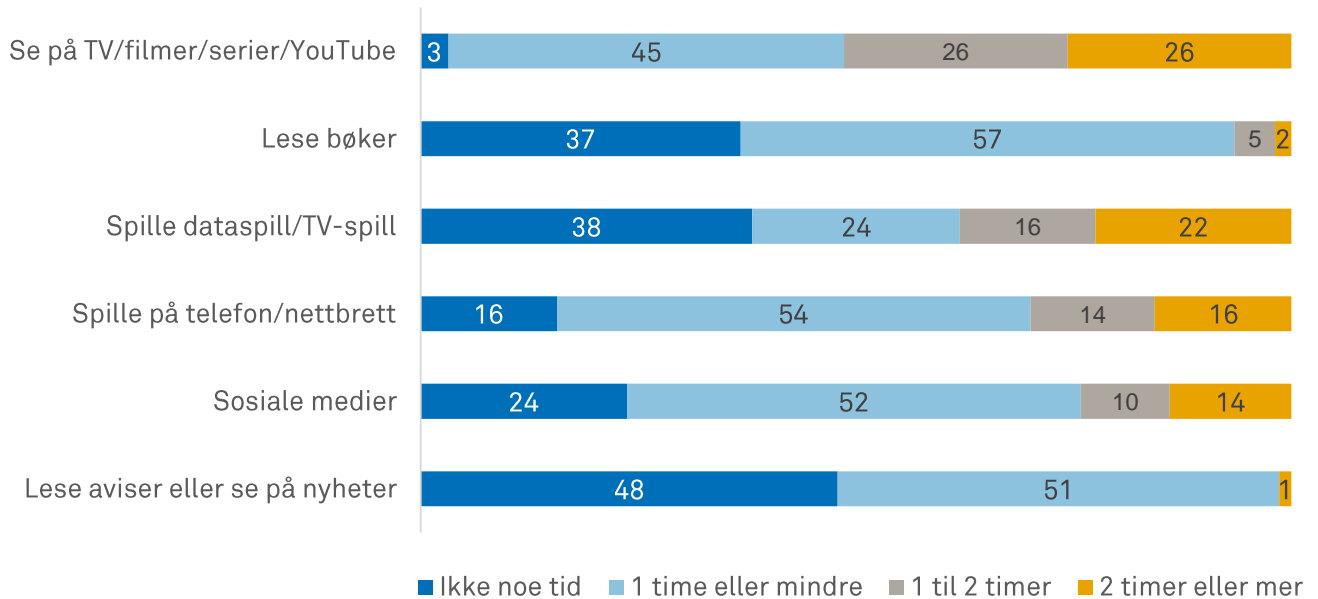
■ Ikke noe tid
■ Mindre enn 1 time
■ 1 til 2 timer
■ 2 til 3 timer
■ 3 til 4 timer
■ 4 timer eller mer

Prosentandel som daglig bruker minst to timer foran en skjerm (unntatt skolearbeid)

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

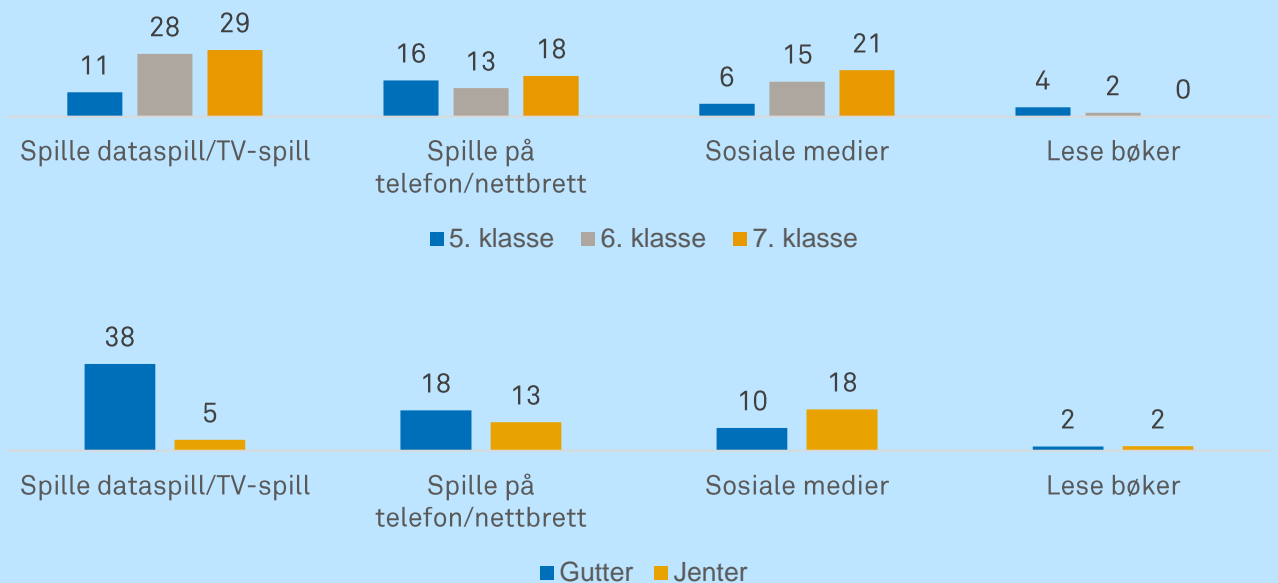


Tidsbruk på ulike typer medier i løpet av en vanlig dag



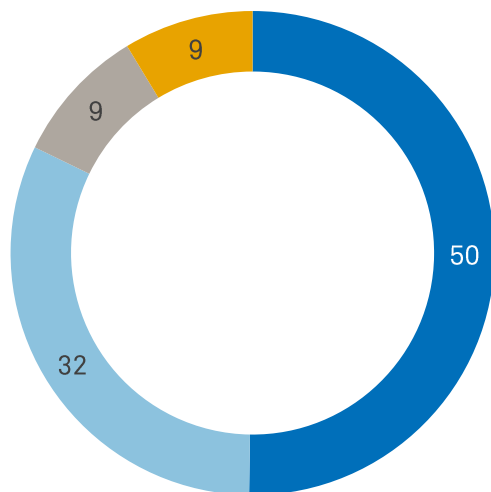
Prosentandel som spiller, bruker sosiale medier, eller leser bøker to timer eller mer i løpet av en vanlig dag

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



Mobbing

Tenk på de siste månedene. Har du blitt stengt ute, plaget eller truet av andre barn på skolen eller i fritida?



■ Aldri

■ Nesten aldri

■ Ja, omtrent én gang i måneden

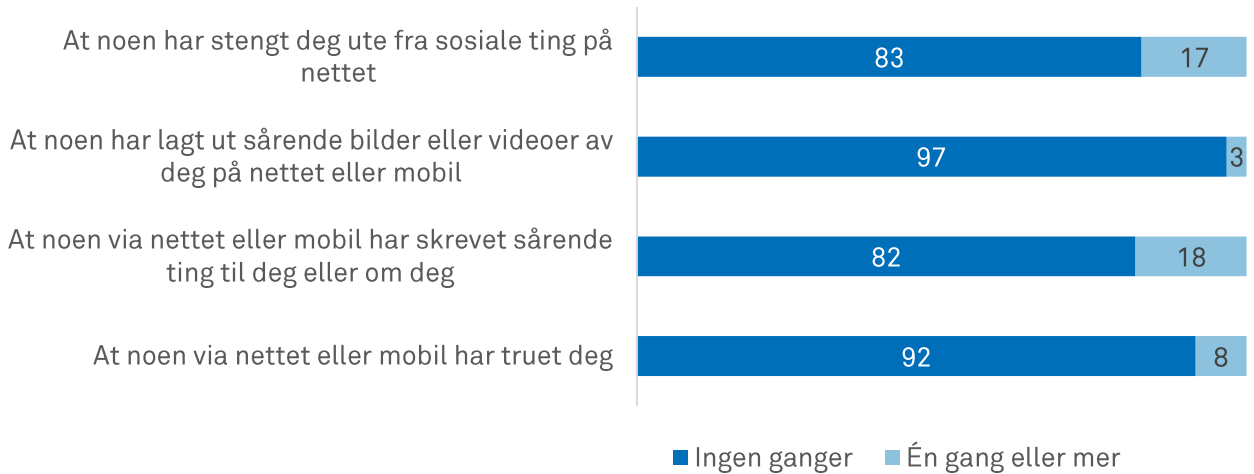
■ Ja, omtrent hver 14. dag eller oftere

Prosentandel som blir mobbet minst hver 14. dag

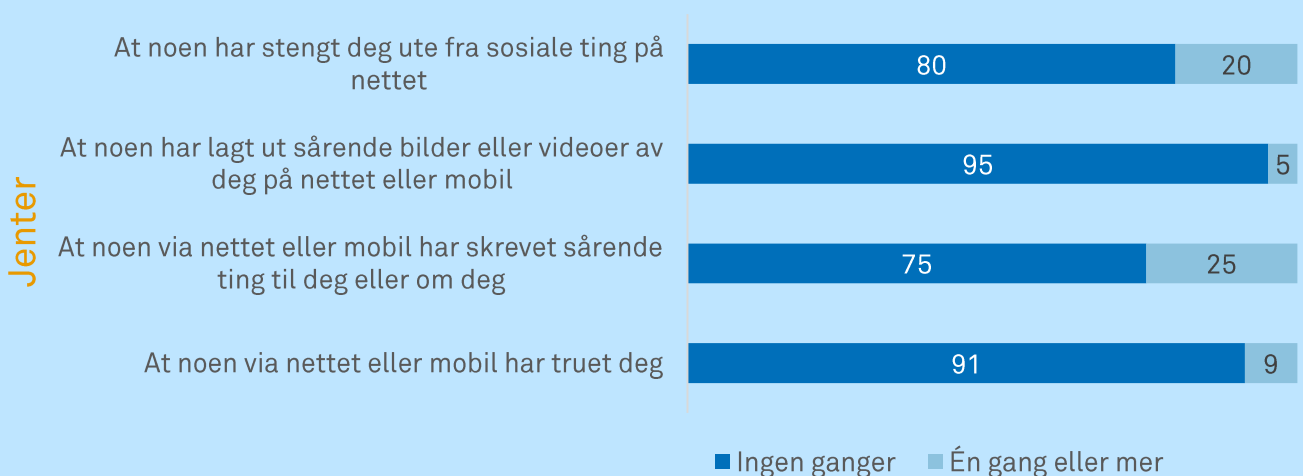
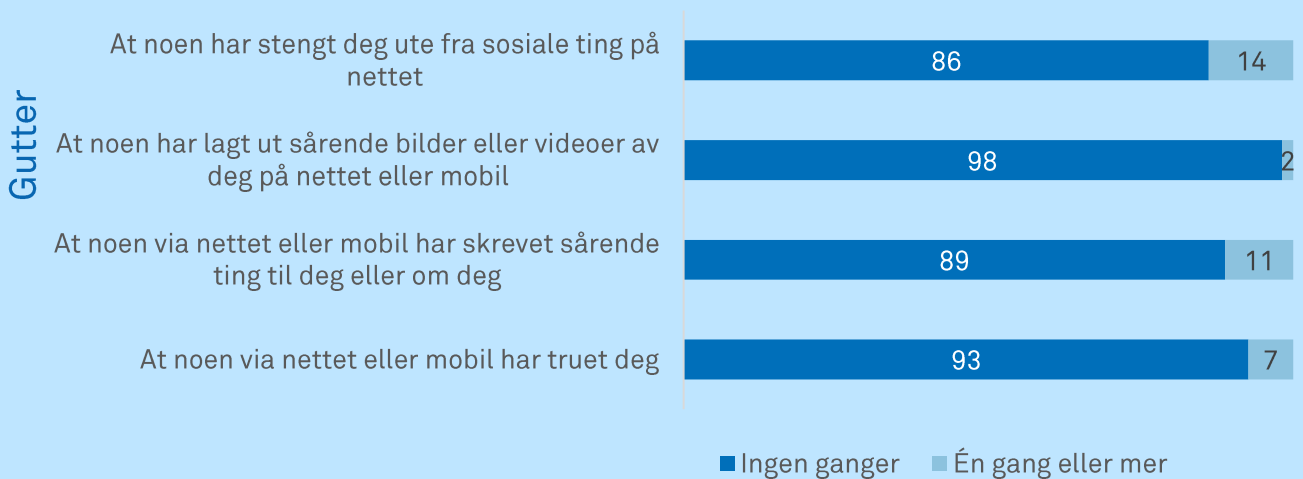
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn



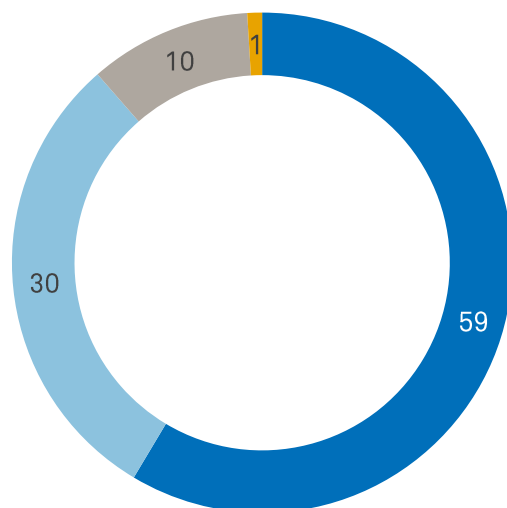
Prosentandel som har opplevd negative ting via nett eller mobil



Prosentandel som har opplevd negative ting via nett eller mobil Blant gutter og jenter

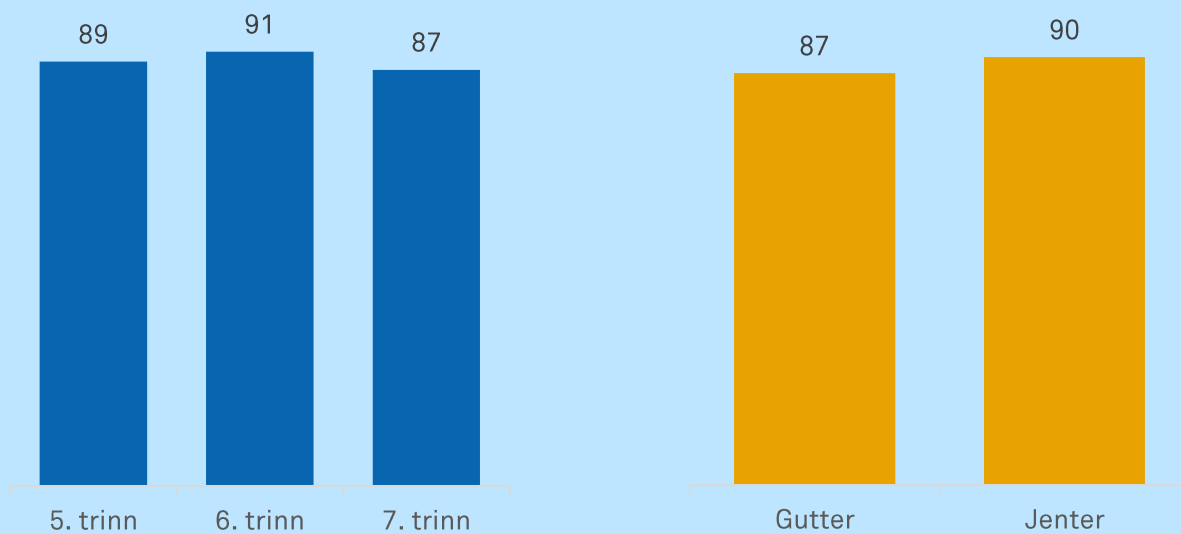


Hvor fornøyd er du med helsa di?

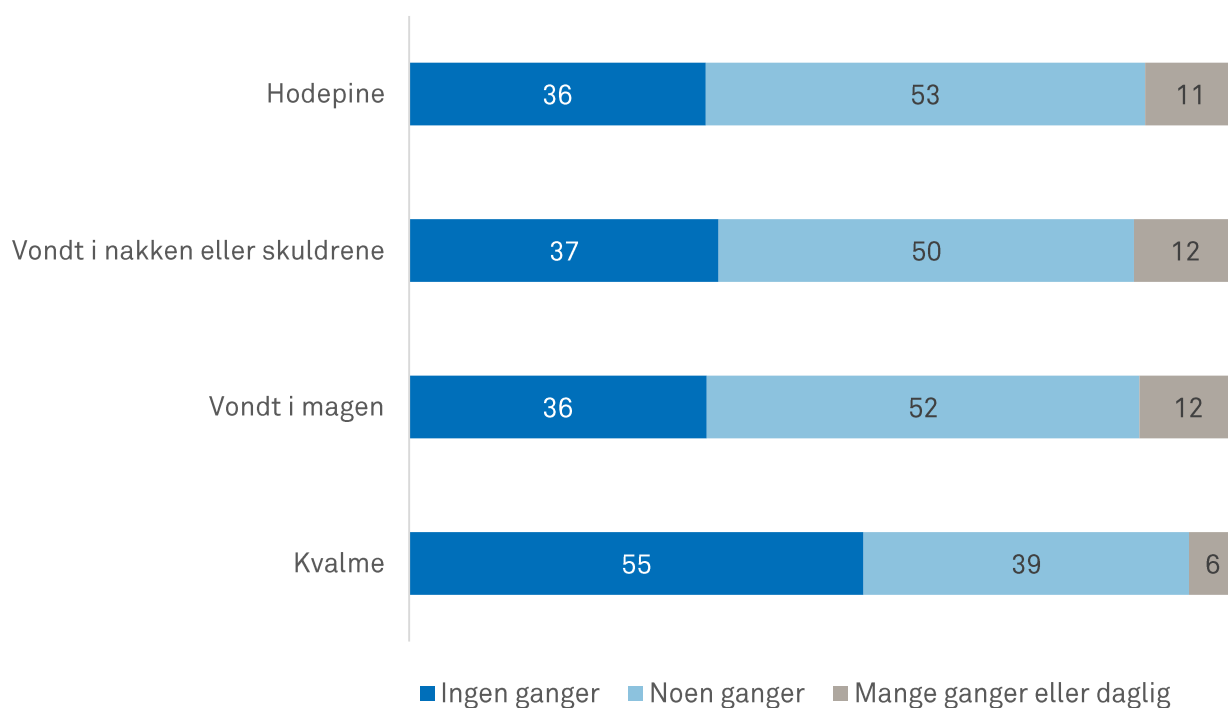


■ Veldig fornøyd ■ Ganske fornøyd ■ Litt fornøyd ■ Ikke fornøyd i det hele tatt

Prosentandel som er ganske eller veldig fornøyd med helsa si
Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

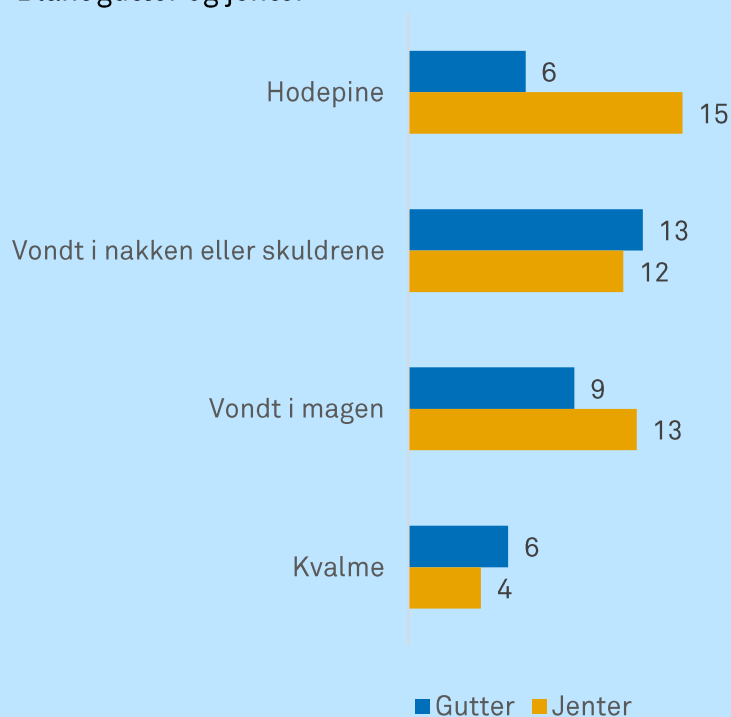


Prosentandel som har hatt følgende helseplager siste måned

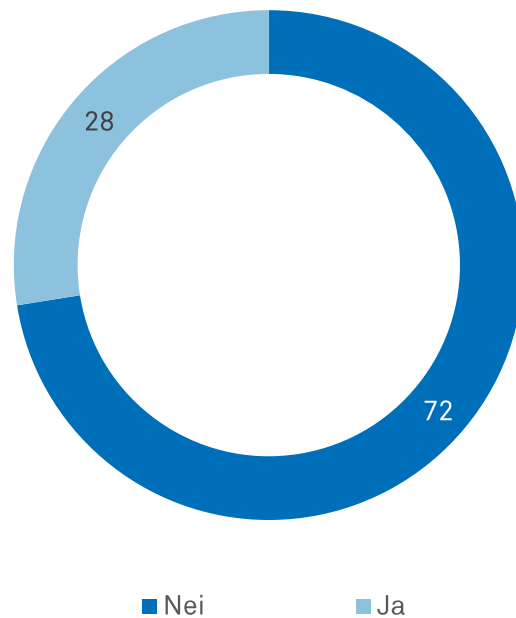


Prosentandel som mange ganger eller daglig har hatt følgende helseplager siste måned

Blant gutter og jenter



Har du brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken?

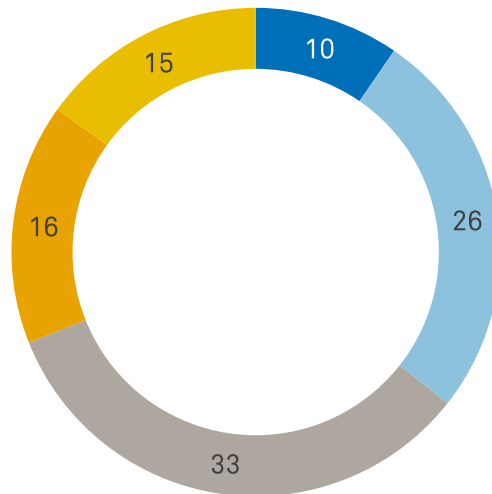


Prosentandel som har brukt tabletter mot hodepine eller andre smerter den siste uken

Blant gutter og jenter, og på ulike klassetrinn

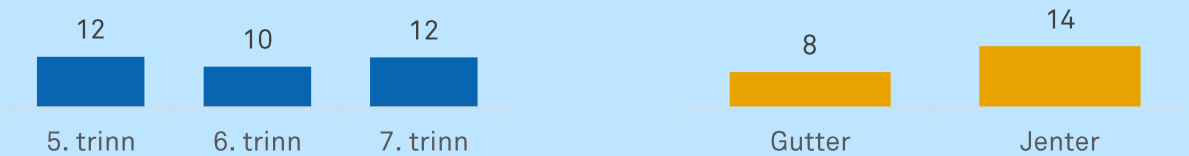


Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag?

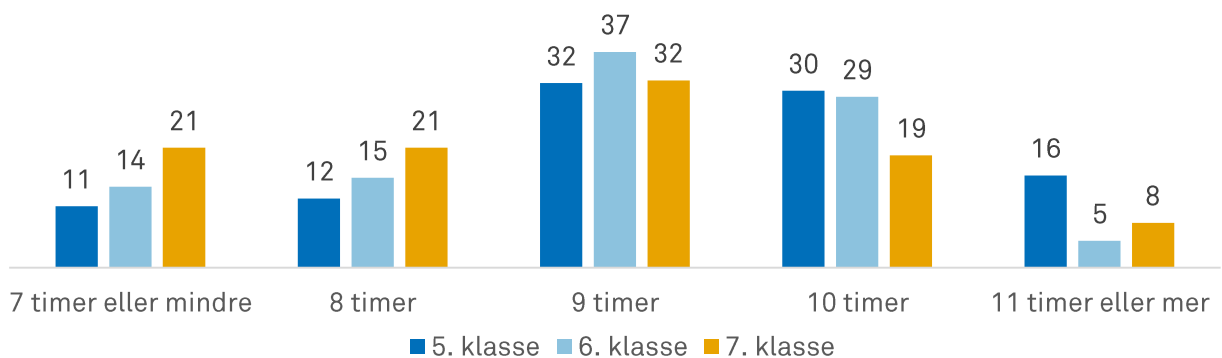


■ 11 timer eller mer ■ 10 timer ■ 9 timer ■ 8 timer ■ 7 timer eller mindre

Andel som ofte eller veldig ofte har hatt problemer med å sove Etter kjønn og klassetrinn



Omtrent hvor mange timer sov du natt til i dag? På ulike klassetrinn





Ungdata junior 2018

Oppdal kommune

ungdata