

SENIORKAFE

For seniorer 60 år +
Våren 2024



Oppdal
kommune

PROGRAM:

Fredag 08. Mars kl. 12: Førstehjelpskurs

v/Hanne Stensheim, Bedriftssykepleier v/Driv HMS

En velger om en vil være tilskuer eller utøve praktisk førstehjelp. Kun 15 plasser for sistnevnte. Førstemann til mølla prinsippet!

Lokale: Oppdalshallen

Fredag 12. April kl. 12: Vold mot eldre

V/Geir Stenkløv, Oppdal Politistasjon

- Oppdal Kulturhus v/Inge Lauritzen informerer om husets aktiviteter.

Lokale: Oppdal Kulturhus, storsalen.

Fredag 24. Mai kl. 12: Tannhelse ift seniorer

V/Ingrid Bøe, Tannpleier v/Oppdal Tannklinikk

- Lego for seniorer v/Mogens Juul Rasmussen, Foreningen Mountain Brick

Lokale: Oppdal Turisthotell.

Fredag 21. Juni kl. 12: Sommeravslutning

Vi drikker kaffe utendørs hvis været tillater det.

Lokale: Oppdalsmuseet.

Påmelding: innen onsdag kl. 12, to dager før Seniorkafeen arrangeres pga matbestilling. Arrangementet er gratis, kaffeservering bestilles ved påmelding. Alle betaler kaffe + kaffemat selv hvis ikke annet er opplyst v/påmelding.

Velkommen ønskes dere av

Ambjørg Håker, Frisklivskoordinator/Fysioterapeut tlf: 918 96 033

Jarbjørg Gunnes, Fagutviklingsykepleier/Demenssykepleier tlf: 909 77 896