



Informasjon privat avlastning i Oppdal kommune

En avlaster skal bidra til å gi foreldre med særlig tyngende omsorgsoppgaver avlastning. Avlastning er en tjenesteform som har til hensikt å gi omsorgsytter rom for hvile, nødvendig fritid, tid til å pleie sosialt nettverk og familierelasjoner. Kommunene er etter helse og omsorgstjenestelovens § 3-6 pkt 2 lovpålagt å tilby pårørendestøtte i form av avlastningstiltak. Målet ved avlastningstiltakene vil være å gi tjenestemottaker trygge og gode opplevelser.

- All avlastning skal avtales og utformes i tett samarbeid med omsorgsytterne.
- Arbeidstiden avtales med omsorgspersonene, og sammen legges det en plan for avlastning og arbeidstid. Det er vanlig å være avlaster på timebasis på ettermiddager i uka eller på døgn, dag -og kveldstid i helger.
- Omfanget varierer fra timer til døgn og bestemmes ut ifra tjenestevedtak satt av Helse og velferdskontoret.
- Aktuelle aktiviteter vil variere, alt etter hva som passer og er egnet for det enkelte barn og den enkelte familie. Det er viktig at avlaster tar initiativ til aktiviteter og gjøremål.
- Avlastningen kan foregå hjemme hos familien og dere kan være sammen der. Foreldre kan da velge om de er hjemme eller drar ut. Avlastning i privat avlaster sitt hjem er også et alternativ. Avlaster har da barnet boende hjemme hos seg. Dette er en form for avlastning som fungerer godt for mange familier, spesielt de som har kjent avlaster over lengre tid.

Hvem kan bli avlaster?

- Alle kan bli avlaster. Det er ikke noe formelt kompetansekrav, men det legges vekt på personlig egnethet. Det er også ønskelig med noe erfaring med omsorg for andre mennesker, privat eller profesjonelt.
- Å være avlaster er ikke en fulltidsjobb og kan fint kombineres med studier eller heltids-/deltidsjobb.
- Det er viktig at avlaster er fleksibel, raus og kan skape trygge og forutsigbare rammer.
- Som avlaster må du være glad i å være sammen med barn og unge, samt evne til å gi tett og god omsorg.
- Det er en fordel om du evner å sette i gang aktiviteter og finner glede i å hjelpe andre.
- Dersom du har erfaring med barn og unge med nedsatt funksjonsevne som trenger oppfølging, er det en fordel.

Krav:

- Det skal leveres politiattest jfr. Helse og omsorgstjenesteloven § 5-4. Det søkes på politiets nettsider og vedlegg «bekreftelse på formål med politiattest» skal legges ved.
- Det skal underskrives taushetserklæring. Taushetserklæringen signeres sammen med arbeidskontrakt som mottas på mail.

Ta kontakt med kontaktperson for privat avlastning om du kan tenke deg å være avlaster.

Kontaktperson: Mari Ervik Snorroeggen, tlf. 900 75 589, e-post:

mari.snorroeggen@oppdal.kommune.no