

# KOMMUNEDELPLAN FOR IDRETT OG FYSISK AKTIVITET

2019 - 2023



Melding om oppstart og forslag til planprogram sendt på høring av formannskapet 13.03.18 – sak 18/7

Formannskapets tilrådning til planprogram 08.05.18 – 18/23

Planprogram vedtatt i kommunestyret 24.05.18 - sak 18/47

Planutkast sendt på høring av formannskapet 27.11.18 – sak 18/55

Sluttbehandling i kommunestyret 26.06.19 – sak 19/89. 1. gangs behandling i formannskapet 04.06.19.



OPPDAL  
KOMMUNE  
30.11.2018

## Innholdsfortegnelse

Innledning og bakgrunn .....	2	Finansiering .....	19
Innhold og utredninger .....	2	Utfordringer og tiltak.....	21
Status og utviklingstrekk .....	3	Mål og strategier .....	22
Fysisk aktivitet.....	3	Handlingsprogram 2019-2023 .....	23
Organisert idrett .....	4	Ordinære anlegg.....	23
Egenorganisert idrett.....	5	Nærmiljøanlegg .....	26
Grupper med lav deltakelse i idretten .....	6	Langsiktige uprioriterte tiltak .....	27
Overordnede føringer .....	7	Fremdriftsplan .....	28
Nasjonale føringer .....	8	Begrepsavklaringer .....	29
Regionale føringer .....	8	Henvisning til vedlegg.....	30
Andre lokale føringer .....	8		
Organisering og medvirkning.....	9		
Organisering .....	9		
Medvirkning.....	9		
Resultatvurdering av forrige plan .....	10		
Ordinære anlegg .....	12		
Nærmiljøanlegg .....	14		
Samarbeidstiltak .....	15		
Langsiktige uprioriterte tiltak.....	15		
Anlegg for friluftsliv.....	16		
Anleggsbehov og kapasitetsutnyttelse .....	17		



Alle skal gis gode muligheter for å delta i fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte **former**.

## Innledning og bakgrunn

Gjeldende kommunedelplan for idrett og fysisk aktivitet ble vedtatt av kommunestyret i sak 12/110 den 10.10.2012 med planperioden 2013-2016. Denne planen er en revisjon av denne planen. Det er et absolutt krav fra Kulturdepartementet at det skal foreligge en kommunal delplan for idrett og fysisk aktivitet som angir behovet for nye anlegg. Dette er en forutsetning for å kunne søke spillemidler, og er dermed viktig for finansiering og etablering av idrettsanlegg i kommunen. Av den vedtatte planstrategien for Oppdal kommune 2016 - 2019 følger det derfor at delplanen for idrett og fysisk aktivitet skal revideres.

Planhorisonten denne gangen er satt fram til 2023. Planens handlingsdel vil bli gjenstand for årlig rullering. Kommunedelplanen skal være et politisk og administrativt styringsdokument for både kortsiktige og langsiktige tiltak innenfor områdene idrett, fysisk aktivitet og friluftsliv. Planen skal revideres i løpet av en fire-års periode.

Kommunedelplanen er utarbeidet i samsvar med kravene i Kulturdepartementets veileder «Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet» og plan- og bygningslovens bestemmelser. Prioriteringene i delplanen forutsettes lagt til grunn i kommunens behandling av handlingsprogram og økonomiplan. Tiltak som skal gjøres bindende i sti- og løypeplanen til kommunen skal innrulleres i denne planen.

## Innhold og utredninger

Kulturdepartementet stiller følgende minstekrav til innholdet i en delplan for idrett og fysisk aktivitet:

1. Målsetting for Oppdals satsing på idrett og fysisk aktivitet, herunder friluftsliv.
2. Målsetting for anleggsbygging og sikring av arealer for idrett og friluftsliv.
3. Resultatvurdering av forrige plan med statusoversikt.
4. Vurdering av langsiktige og kortsiktige behov for både anlegg og aktivitet.
5. Det skal gjøres rede for sammenhengen med andre planer i kommunen.
6. Prioritert handlingsprogram for utbygging av idretts- og friluftsanlegg.
7. Oversikt over forventede kostnader tilknyttet drift og vedlikehold av planlagte anlegg.
8. Uprioritert langtidsplan over behov for anlegg.
9. Lokalisering av eksisterende og planlagte anlegg, områder for friluftsliv og arealbehov for planlagte anlegg og friluftsområder bør fremgå av relevante kart.

Utover dette inneholder planen følgende:

1. Utvikling, status og behovene til den egenorganiserte aktiviteten.
2. Vurdering av kapasitetsutnyttelsen når man ser anleggene i hele kommunen, samt nabokommunene, i helhet.

## Status og utviklingstrekk

Oppdal hadde etter 2. kvartal 2018 en befolkning på 6970 personer. Alderssammensetningen i kommunen har få merkbare avvik i forhold til landet for øvrig, med unntak av antall eldre mellom 67-79 og over 80 som er vesentlig over. Det forventes at antall eldre over 80 utvikler seg fra dagens 371 til 772 i 2040. SSB forventer en befolkningsøkning i kommunen på 12 prosent (834 personer) frem mot 2040. Andelen unge under 20 forventes å holde seg stabilt frem til 2040 på i overkant av 1600 personer.

## Fysisk aktivitet

Til tross for at stadig flere rapporterer at de trener og mosjonerer på fritiden, har det totale omfanget av fysisk aktivitet gått ned på landsbasis<sup>1</sup>. Dette skyldes i hovedsaken at hverdagsaktiviteten går ned. Dette henger sammen med livsstil, vaner og mer stillesittende hverdag. Kun én av tre i befolkningen oppfyller myndighetens anbefalinger om minst 150 minutter moderat fysisk aktivitet per uke. Voksne som driver idrett eller fysisk aktivitet utøver dette i stadig større grad egenorganisert og på private treningssenter.

Kvinner er generelt mer aktive enn menn, og man er betydelig mer aktiv desto mer utdanning man har. Blant menn er forskjellen på de med grunnskoleutdanning og universitetsutdanning over fire år på hele 20 prosentpoeng (fra 20 % til 40 %). De mest populære aktivitetene blant voksne er gåing, turgåing, jogging, sykling, skiturer og trening på treningstudio. Blant barn er gåing, sykling, ski og svømming de mest populære egenorganiserte aktivitetene, mens fotball, ski og håndball er

mest populært gjennom idrettslag. 85 prosent av alle barn og unge har i løpet av skoletiden trent eller konkurrert i idrettslag. Idrettslag er derfor fortsatt den viktigste arenaen for fysisk aktivitet.

Det finnes gode data i ungdatabasen som forteller oss om den fysiske aktiviteten i Oppdals befolkning<sup>2</sup>. Undersøkelsen gjennomføres ovenfor ungdomsskole- og videregående elever og er blitt gjennomført i tre runder. For 2018 ble også ungdatabasen junior gjennomført blant elever i 5.-7. klasse. Av dataene kommer det frem at det foregår store endringer i løpet av ungdomsskolen, hvor andelen som trener med idrettslag en gang i uka går ned fra 59 til 25 prosent, mens andelen som trener på treningssenter går opp fra 15 til 59 prosent i samme periode. Dette er en utvikling som har skutt fart siden 2011. Årsaken til dette skyldes en rekke faktorer tilknyttet barn og unges oppvekst, omgivelser og interesser.

**41 %** av elevene ved OVS og OUS trener eller konkurrerer i idrettslag

**73 %** av 5.-7. klassingene deltar i sport eller idrett som fast fritidsaktivitet.

**49 %** av elevene ved OVS og OUS trener eller trimmer på egen hånd minst en gang i uka

**53 %** av elevene ved OVS og OUS trener på treningstudio minst en gang i uka

**7 %** av ungdomsskoleelevene oppgir å aldri trene

**22 %** av elevene ved OVS og OUS driver med annen organisert trening

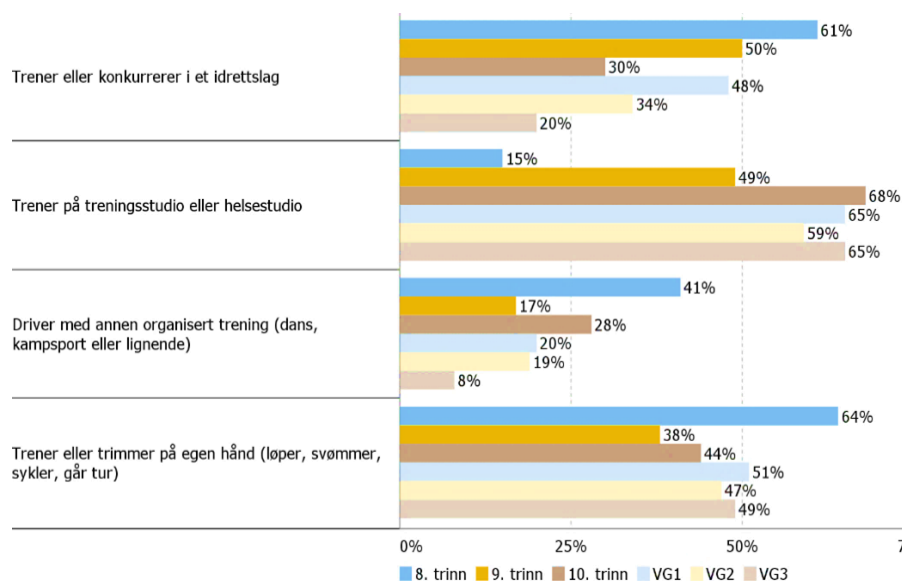
**87 %** av ungdomsskoleelevene trener minst en gang i uka

<sup>1</sup> <https://helsedirektoratet.no/folkehelse/fysisk-aktivitet/statistikk-om-fysisk-aktivitetsniva-og-stillesitting>

<sup>2</sup> <http://www.ungdata.no/Fylker-og-kommuner/Troendelag/Oppdal>

Videre ser vi at bare 7 % av ungdomsskoleelevene aldri trener, dette er under landssnittet (12 %). Hele 87 % trener minst en gang i uka, hvilket er over landssnittet på 82 %. Ungdomsskoleelevene i Oppdal trener generelt mer enn både fylke- og landssnittet og er mer fornøyd med helsa si.

51 % av elevene på videregående deltar i organiserte fritidsaktiviteter. 84 % trener minst en gang i uka, hvilket er over landssnittet på 74 %. 46 % svarer at de har deltatt i aktiviteter i regi av et idrettslag den siste måneden. En utvikling man har sett de senere årene både nasjonalt og lokalt er en markant økning i bruk av treningssenter/helsestudio. I Oppdal ser vi en kraftig økning i løpet av ungdomsskolen fra 15 % i 8. klasse til 68 % i 10. klasse. Trening på treningssentre karakteriseres gjennom et fravær av de plikter og rettigheter som følger medlemskap i frivillige organisasjoner.



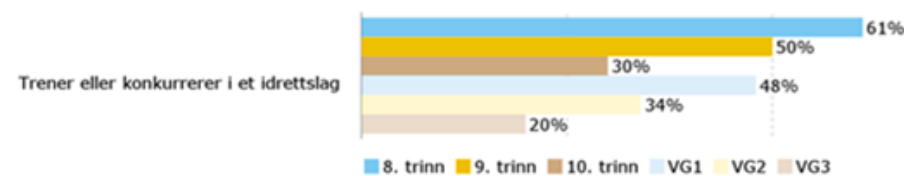
Figur 1: Prosentandel som har svart at de trener eller driver med følgende aktiviteter en gang i uken eller mer. Kilde: Ungdata Oppdal

## Organisert idrett

Den organiserte idretten er den viktigste kilden til aktivitet i befolkningen. Idretten gir ikke rom bare for aktivitet, men også for sosialisering, inkludering og verdiskaping.

Den organiserte idretten i Norge er organisert gjennom Norges idrettsforbund og olympiske og paralympiske komité (NIF). Underlagt NIF er det 54 særforbund, 19 idrettskretser, 366 idrettsråd og 12 178 idrettslag. Til sammen har disse 2,1 millioner medlemskap. I Oppdal er idrettslagene organisert under Oppdal Idrettsråd (OIR), som har 19 idrettslag under seg. Av disse er 16 sær-idrettslag. Idrettslagene i Oppdal hadde per 31.12.2017 til sammen 3448 medlemmer. Av disse er 1354 kvinner og 2094 menn, en forskjell på hele 740 medlemmer.

Oppdal IL er det klart største idrettslaget med omkring 1000 medlemmer fordelt på fem undergrupper: freeski, fotball, håndball, langrenn/skiskyting, alpint og skøyter/hockey. En gruppe som ikke er organisert gjennom idrettsrådet er skyttermiljøet. Skyttermiljøet er stort i Oppdal og organiserer og aktiviserer en stor del av befolkningen. Blant ungdomsskole- og videregåendelever trener i snitt 40,5% av ungdommene i idrettslag minst en gang i uken. Deltagelsen er størst det første året før den faller i løpet av skoletiden:



Figur 2: andel som trener minst en gang i uken i idrettslag. Kilde: Ungdata Oppdal

Idrettslag	Medlemmer		Type idrettslag/undergrupper
	K	M	
Oppdal IL hovedlaget	487	568	Allidrettslag (freeski, fotball, håndball, langrenn/skiskyting og skøyter/hockey)
Drivdalen IL	95	88	Allidrettslag (fotball, idrettsskole og ski)
Fagerhaug IL	3	3	Særidrettslag (trim/mosjon)
IL Snøhetta	91	97	Allidrettslag (ski)
Lønset IL	109	132	Særidrettslag (ski)
NMK Oppdal	0*	0*	Særidrettslag (motorcross)
Oppdal alpinklubb	89	122	Særidrettslag (alpint)
Oppdal bowlingklubb	9	23	Særidrettslag (bowling)
Oppdal curlingklubb	86	220	Særidrettslag (curling)
Oppdal flyklubb	5	63	Særidrettslag (luftsport)
Oppdal golfklubb	100	307	Særidrettslag (golf)
Oppdal Hestesportsklubb	82	6	Særidrettslag (ridning)
Oppdal innebandyklubb	1	34	Særidrettslag (innebandy)
Oppdal klatre- og fjellsporklubb	22	31	Allidrettslag (klatring og ski)
Oppdal pistolklubb	6	111	Særidrettslag (skyting)
Oppdal sykkelklubb	96	174	Særidrettslag (sykkel)
Oppdal Taekwon-Do klubb	18	47	Særidrettslag (kampsport)
Vangslia Alpinklubb	5	14	Særidrettslag (ski)
Vollan idrettsklubb	50	54	Særidrettslag (friidrett)
<b>SUM</b>	<b>1354</b>	<b>2094</b>	
<b>Totalt</b>	<b>3448</b>		

Tabell 1: Antall medlemmer i idrettslag i Oppdal per 31.12.2017. NMK sitt medlemstall er ikke rapportert inn. K: Kvinner M: Menn. Kilde: Oppdal Idrettsråd.

## Egenorganisert idrett

Egenorganisert aktivitet innebærer at individene selv står for planleggingen, rammene og gjennomføringen av aktivitetene. Egenorganisert aktivitet er aktiviteter hvor planlegging og gjennomføring ikke er underlagt fastsatte regler eller strukturer i like stor grad som ved organisert idrett.

Aktivitetene foregår ofte i nærmiljø, rundt skoler, i treningssenter, i svømmehaller og på turveier og turløyper. I befolkningen over 15 år er fotturer i skog og mark, skiturer i skog og fjell, styrketrening, sykling i ulike former og jogging de aktivitetene med størst oppslutning. I aldersgruppen 8-19 har aktivitetene fotturer, jogging/løping, alpint, langrenn, sykling, styrketrening og svømming størst oppslutning. Blant ungdom har også livsstilorienterte idretter et større omfang. Dette kan være skating, brett- og luftidrett, skikjøring og annen ekstrem sport.

Terrengsykling og frikjøring har hatt en kraftig økning siden 2001. Dette må sees i lys av en økt «sportifisering» av friluftslivet. Aktiviteter som parkour, snowboard, skating, trail-sykling, longboarding, kiting og BMX har vokst frem som en del av en større global trend. Det som kjennetegner disse aktivitetene er lek og kreativitet med høy grad av kroppsbeherskelse og egenorganisering uten voksenstyring. Undersøkelser i regi av Norges idrettshøgskole viser at omkring en av ti i alderen 13-18 utøver slike aktiviteter, men at potensialet antas å være større gjennom bedre tilrettelegging og introduksjon til aktivitetene.

To tredjedeler av alle nye anlegg som er bygd siden 2010 er anlegg der hovedaktiviteten er egenorganisert, og undersøkelser viser at 45 % av ungdom på landsnivå utøver egenorganisert idrettsaktivitet minst en gang i uken i de aktuelle sesongene. Ungdatatall for Oppdal viser at 49 % av

elevene ved ungdomsskolen og den videregående skolen i gjennomsnitt trener eller trimmer på egenhånd minst en gang i uken eller oftere. Egenorganisert aktivitet er derfor en del stor del av aktivitetsbildet.

Forskning viser at *mestring og aktivitet som sosial arena* er de to viktigste motivasjonsfaktorene for å utøve egenorganisert aktivitet (Nordmelan, 2017). Andre faktorer som motiverer ungdom til å utøve egenorganisert aktivitet:

- Kontroll over personlig utvikling og egen utøvelse
- Løse rammer som gir ungdom mulighet til å utøve aktiviteten slik at den gjenspeiler deres interesser og forventinger
- Spenning og adrenalin
- Tilhørighet og felleskap
- Sosial støtte blant likesinnede og sosiale møteplasser hvor man kan møte likesinnede, danne og vedlikeholde vennskap og motivere hverandre.
- I større grad unngå situasjoner som resulterer i følelsen av frykt, negativ oppmerksomhet og bekræftelse på inkompetanse.
- Inkluderende miljø med handlingsrom til å utvikle seg selv, skille seg ut og skape sin egen identitet

---

3

<https://www.regjeringen.no/contentassets/3ab984dc671847bebe9a1cd2ec11f0ec/statlig-idrettspolitik-inn-i-en-ny-tid.-rapport-fra-strategiutvalg-for-idrett.pdf>

## Grupper med lav deltakelse i idretten

**Etniske minoriteter:** gutter av etnisk minoritet er marginalt mindre aktive etnisk norske barn. På jentesiden derimot er etniske minoritetsjenter sterkt underrepresentert. Forskjellen på gutter og jenter er henholdsvis 42% og 16% når det kommer til deltakelse i organisert idrett. For etnisk norske gutter og jenter var tallet henholdsvis 54 og 42 prosent. Undersøkelser som er gjort viser at en tredjedel av minoritetsjenter oppgir at familiære forpliktelser påvirker eller kan påvirke muligheten til organisasjonsdeltakelse på fritiden<sup>3</sup>.

**Barn i familier med lav inntekt:** Det er vist en klar sammenheng mellom lav husstandsinntekt og lav deltakelse i idrettsaktivitet. 34% av barn og unge mellom 9 og 20 år fra familier med årsinntekt under 345 000 er med i idrettslag, men tilsvarende tall for inntektsgrupper over 345 000 varierer mellom 55 og 61. I Oppdal bodde 5,7% av barn i husholdninger med lavinntekt i 2015. Dette er en økning på 0,6 prosentpoeng siden 2013, men likevel under landssnittet på 8%.

**Personer med nedsatt funksjonsevne:** 20% av mennesker med nedsatt funksjonsevne oppgir å aldri trene eller mosjonere. Årsakene til dette er sammensatte, men av faktorer som fremheves er mangelfull tilgjengelighet på idrettsanleggene og manglende tilrettelegging i kroppsøvingstimer. Funksjonshemmede som er aktive i idretten viser seg å ha økt mestringstro, bedre livskvalitet og større sjanse for å være sysselsatt enn andre med nedsatt funksjonsevne.



## Overordnede føringer

Nasjonale, regionale og lokale dokumenter legger føringer for kommunens planlegging av idrett og fysisk aktivitet. Kommuneplanen redegjør for kommunens overordnede mål innenfor feltet. Kommuneplanens arealdel angir hovedtrekkene i arealdisponeringen og rammer og betingelser for hvilke nye tiltak og arealbruk som kan settes i verk. I kommuneplanens arealdel 2014-2025 står følgende retningslinjer om temaet:

### 1.2 Folkehelse

Hensyn til folkehelsen skal legges til grunn i all planlegging. Tiltak som beskytter mot risikofaktorer, motvirker sosiale helseforskjeller og som har en positiv virkning på folkehelsen skal vektlegges. I de tilfeller det ikke er mulig å unngå negative virkninger skal det gjennomføres avbøtende tiltak.

### 1.5 Lekeplasser og friområder

Retningslinje T-2/08 og rikspolitiske retningslinjer punkt 5 skal legges til grunn for dimensjonering av lekeplasser og friområder. Areal smalere enn 10 meter, brattere enn 1:3 samt areal med støynivå høyere enn 55 db medregnes ikke.

Fra 4 og inntil 25 boliger og maks avstand 50 m fra boenhetene skal det reguleres nærlekeplass med størrelse minimum 150 m<sup>2</sup>. Lekeplassen skal tilrettelegges for barn i alder 1-12 år.

For hver 50. boenhet skal det reguleres inn areal på min 2 daa til fellesareal eller friområde. Arealet skal tilrettelegges for barn og unge i alder 6-15 år og for ulik lek hele året.

Lekeplasser skal opparbeides og ferdigstilles før fradeling av tomter kan skje.

Friområder og lekeplasser skal være solvendte og skjermet for støy, fare vind og luftforurensning, samt ikke ligge i nærheten av høyspent. Lekearealer skal ha trygg adkomst langs overordnet grønnstruktur, sti, gang- og sykkelvei, fortau eller vei som er lite belastet av motorisert trafikk.

I kommuneplanens samfunnsdel trekkes utbygging av gang- og sykkelveger og turløyper fram som viktig for å bidra til økt fysisk aktivitet. Blant annet fordi nytten av å investere i gang- og sykkelveger er 4-5 større enn kostnadene. Videre trekkes også viktigheten av godt utbygde uteområder ved barnehager og skoler frem:

### 2. ØKT FYSISK AKTIVITET

Fysisk aktivitet gir god helsegevinst der 30 minutter av moderat karakter daglig for voksne og 60 minutter for barn er anbefalt. Dette betyr at hvis alle oppdalingene som et minimum går en rask tur hver dag, vil det gi store helsegevinster.

I Oppdal har vi god helårs tilgang på fin natur og varierte rekreasjonsarealer. Dette må systematisk ivaretas og utvikles videre i planleggingen slik at det blir lett å velge fysisk aktivitet. Utbygging av gang- og sykkelveger og turløyper er derfor viktig. Samfunnsøkonomisk forskning viser at nytten av gang- og sykkelvegnettene trolig er 4-5 ganger større enn kostnadene.

Skolene og barnehagene må legge til rette for en økning av den fysiske aktiviteten. Gode leke- og utearealer, trygge skoleveier og riktig lokalisering av boliger er avgjørende.

## Nasjonale føringer

**Meld. St. 26 (2011-2012) Den norske idrettsmodellen:** Regjeringens satsingsområder innenfor idrett er økt satsing på idrett og egenorganisert aktivitet, herunder friluftsliv, en særskilt satsing på idrettsanlegg i storbyer og pressområder, økt satsing på ungdomsidrett og målrettet satsing for å nå inaktive. Når det gjelder anleggsutbygging ønsker regjeringen å øke satsingen på bygging og rehabilitering av idrettsanlegg ut fra endringer i befolknings sammensetningen og bosettingsmønstre. Anlegg med høyt brukspotensial, flerbruksmuligheter, høy dekningsgrad og mangfold prioriteres.

Andre nasjonale føringer:

- Kommunal planlegging for idrett og fysisk aktivitet (2014).
- Statlig idrettspolitik inn i en ny tid – Rapport fra Strategiutvalget for idrett.
- Meld. St. 18 (2015-2016) Friluftsliv – Natur som kilde til helse og livskvalitet.
- Nasjonal strategi for et aktivt friluftsliv (2013).
- Meld. St. 19 (2014-2015) Folkehelsemeldinga – mestring og muligheter.

Det mest sentrale lovverket som berører idrett, friluftsliv og fysisk aktivitet er folkehelseloven, plan- og bygningsloven og friluftsløven.

## Regionale føringer

**Fysisk aktivitet, idrett og friluftsliv i Sør-Trøndelag. Mål for anleggsutviklingen 2013-2016:** Tre strategier skal legges til grunn i anleggsutviklingen i fylket:

- **Mangfold:** anlegg som stimulerer til et mangfold av aktiviteter og inkludering av nye brukergrupper prioriteres.
- **Pressområder:** anleggsutvikling i områder med stor befolkningsvekst og lav anleggsdekning prioriteres.
- **Høyt brukspotensial:** anlegg med høyt brukspotensial og flerbruksmuligheter, spesielt for barn og unge og egenorganisert aktivitet, prioriteres.

## Andre lokale føringer

- Kommunedelplan idrett og fysisk aktivitet (2013-2016).
- Kommunedelplan for trafiksikkerhet Oppdal (2014-2018).
- Folkehelseplanen for Oppdal (2017 – 2021).
- Sti- og løypeplan for Oppdal (2018 – 2029)
- Arealbruksplan for sentralskoleanlegget (2017)

## Organisering og medvirkning

### Organisering

Arbeidsgruppen har hovedansvaret for utarbeidelse og framleggelse av planen. Kulturkonsulent Sjur Vammervold har ledet arbeidet og ført planen i pennen. Arbeidsgruppa har for øvrig bestått av:

- Sjur Vammervold (kulturkonsulent)
- Vigdis L. Thun (fagleder folkehelse/miljørettet helsevern)
- Eirik Kvål (avdelingsleder bygg) senere erstattet av Anders Nordmo (avdelingsleder bygg).
- Christin Gjønnes (leder i Oppdal Idrettsråd)
- Eli Grete Nisja (fagleder kultur og miljø) senere gått ut i permisjon.

Trøndelag fylkeskommune, tekniske tjenester og andre ressurser ved plan og forvaltning har bistått i prosessen ved behov. Formannskapet har forberedt planen for kommunestyret og sendt planen på høring.

### Medvirkning

Idrettsrådet har hatt en viktig rolle i utarbeidelsen av planen med representasjon i arbeidsgruppa og ved to anledninger gjennom møte med andre representanter i idrettsrådet. Kommunen har ifølge plan- og bygningsloven § 5-1 et særskilt ansvar for å sikre aktiv medvirkning fra grupper som trenger særskilt tilrettelegging, samt grupper som ikke deltar aktivt i medvirkningsprosesser. Innvandrere er en gruppe som ikke deltar i medvirkningsprosesser på lik linje med andre. Ved to anledninger er det derfor holdt et medvirkningsopplegg for to ulike grupper ved voksenopplæringa for å innhente deres behov og innspill vedrørende idrett og fysisk aktivitet.

Grupper som vil vies særlig oppmerksomhet utenom «naturlige» interessenter, er barn og unge, personer med nedsatt funksjonsevne og personer med fremmedkulturell bakgrunn. Idrettsrådet, ungdomsrådet, eldrerådet, funksjonshemmedes råd og skolene tas inn som aktive høringsparter. 22. Juni ble det sendt ut registrerings skjema og informasjon om planarbeidet til alle som antas å bli berørt av planen. Her ble oppvekstsentre, idrettslag og andre lag og foreninger bedt om å melde inn tiltak som planlegges gjennomført i den kommende planperioden. Her kom det inn 16 registreringer for nye, planlagte tiltak. Utover dette er mange av de som ikke responderte kontaktet over telefon eller e-post.

## Resultatvurdering av forrige plan

Det er bygd og rehabilitert en rekke større idrettsanlegg og nærmiljøanlegg siden forrige plan ble vedtatt i 2012. Mye av dette er takket være frivillige organisasjoners engasjement og driv. Anleggsutbyggingen i Oppdal bærer preg av et stort mangfold og bredde i tilbudet. Større tiltak som er gjennomført i løpet av perioden:

- Oppdal motorsportsenter – løyper og verksted, kurslokale og sanitærbygg.
- Skytteranlegget: klubbhus til Opdal jæger- og fiskarlag.
- Oppdal skistadion: arena for skiskyting og langrenn med lysanlegg, skiløyper, tidtakerbu, kunstsnøanlegg og redskapshus.
- Idrettshallen: rehabilitering av ventilasjonsanlegg og utvidet lagerplass.
- Drivdalen lysløype: nytt klubbhus med tidtakerbu.
- Curlinghallen: tilbygg med omkleddingsrom og publikumsområde.
- Friidrettsstadion: nytt toppdekke.
- Kunstgressbanen: nytt kunstgressdekke.
- Golfbanen: ny driftsbygning.
- Orienteringskart for Ålma, Kåsen og Oppdal idrettshall.

I tillegg er arbeidet med ny idrettshall, Stortjønna o-kart og uteområdene ved Midtbygda og Drivdalen oppvekstsenter igangsatt. Ved uteområde på Midtbygda er klatrepark, basketbane, skileikanlegg og pumptrack ferdigstilt. Kunstgressbane og skatepark gjenstår. Klatresenteret i innovasjonssenteret er under planlegging. Av mindre anlegg er følgende gjennomført:

- «Lønset på tvers» - tursti fra skolen til Lønset kirke.
- Merking og skilting ved Rauøra, Kullsjøen, Kåsen og Pilegrimsleden.
- Sentralskoleanlegget: pumptrack ved idrettshallen.

Av større tiltak i handlingsplanen er følgende ikke gjennomført:

- Asfaltert rundløype i Oppdal skistadion.
- Etablering av kunstgressbane på nye grus.
- Nytt anlegg med lager og salgsbod ved fotballbanen på Driva.
- Bane for figurjakt og løype for praktisk jakttskyting ved skytteranlegget.
- Utvidelse av golfbanen med tre nye hull.
- Tak/vegger på kunstgressbanen.

Av nærmiljøanlegg er følgende ikke gjennomført:

- Planering av trasé og nye stolper i lysløypa på Lønset.
- Rehabilitering av lysløypa i sentrum.
- Utvidelse av skateparken.
- Opprusting av grasbanen foran ungdomsskolen.
- Klatrevegg ved ungdomsskolen.
- Innbygging av skateparken til helårsbruk.
- Etablering av tursti langs Ålma.
- Tilrettelegging av friområdet ved Bjørndalshagen.

Videre ligger det fem samarbeidstiltak inne i forrige plan. Dette er mer generelle strategier og tiltak rettet mot idrett og fysisk aktivitet. Av dette er følgende gjennomført:

- Utarbeidelse av arealbruksplan for sentralskoleanlegget.
- Årskort i svømmehallen.

Det ligger også inne at alle barn bør få gratis dag i alpinanleggene for å stimulere til skiaktivitet. 4.-7. klasse fikk subsidiert heiskort fra 2013-2015. Dette gjennomføres ikke i dag. Utredning av gratis halleie for organisert idrett er heller ikke gjennomført.



## Ordinære anlegg

Prosjekthaver	Tiltak	Status
NMK Oppdal	<b>Oppdal motorsportsenter</b> Cross- og scooterløype Verksted, kurslokale, sanitærbygg Knattecrossbane Trailområde Asfaltbane for dragracing	Delvis gjennomført Gjennomført Gjennomført Gjennomført Delvis gjennomført Ikke gjennomført
Oppdal jæger og fiskarlag	<b>Skytteranlegget</b> Klubbhus	Gjennomført
Oppdal IL	<b>Fritidsparken - Kåsen</b> Lysanlegg Løype for ski og skiskyting Skiskytterarena Klubbhus Asfaltert rulleskiløype Kunstsneanlegg Redskapshus	Delvis gjennomført Gjennomført Gjennomført Gjennomført Gjennomført Ikke gjennomført Gjennomført Gjennomført
Oppdal kommune	<b>Idrettshallen</b> Ombygging til kontor og lagerplass Nytt ventilasjonsanlegg	Gjennomført Gjennomført Gjennomført
Drivdalen IL	<b>Drivdalen lysløype</b> Ny tidtakerbu	Gjennomført
Oppdal curlingklubb	<b>Curlinghallen</b> Tilbygg omkleddingsrom og publikumsområde	Gjennomført
Oppdal kommune	<b>Oppdal stadion</b> Nytt toppdekke og oppmerking på friidrettsbanen	Gjennomført
Oppdal IL	<b>"Nye grus"</b> Etablering av kunstgressdekke	Ikke gjennomført
OVS	<b>Sentralskoleanlegget</b> Ny idrettshall	Ikke gjennomført <i>Under oppføring</i>

Drivdalen IL	<b>Fotballbanen - Driva</b> Nytt anlegg med lager og salgsbod	Ikke gjennomført
Oppdal jæger og fiskarlag	<b>Skytteranlegget</b> Bane for figurjakt, løype for praktisk jaktskyting*	Ikke gjennomført
Sportsklubben Freidig	<b>Ålma/skytteranlegget</b> Utarbeiding av orienteringskart*	Gjennomført
Wing orienteringsklubb	<b>Kåsen/sentrum</b> Etablering av o-kart: Oppdal idrettshall* Etablering av o-kart: Kåsen*	Gjennomført
Oppdal curlingklubb	<b>Oppdal curlingklubb</b> Rehabilitering av bygningsmasse*	Gjennomført
Oppdal IL	<b>Kunstgressbanen</b> Rehabilitering av dekke*	Gjennomført
Oppdal kommune	<b>Uteområde Midtbygda oppvekstsenter</b> Etablering av kunstgressbane*	Ikke gjennomført <i>Under oppføring</i>
Sportsklubben Freidig	<b>Stortjønna</b> Etablering av Stortjønna o-kart*	Ikke gjennomført <i>Under oppføring</i>
Oppdal klatre- og fjellsportklubb	<b>Oppdal innovasjonssenter</b> Bygging av klatrerom/vegger og Bygningsmasse*	Ikke gjennomført

Tiltak merket med «\*» er innrullert i handlingsprogrammet etter planens vedtak.

## Nærmiljøanlegg

Prosjekthaver	Tiltak	Status
Tågvollan Oppvekstsenter*	<b>Nærmiljøanlegg Tågvollan oppvekstsenter</b> Etablering av skøytebane	Gjennomført
Lønset IL	<b>Lysløype - Lønset</b> Planering av lysløype, nye stolper	Delvis gjennomført
FAU Aune barneskole	<b>Skøytebane - sentralskoleanlegget</b> Islegging om vinteren	Gjennomført
Oppdal kommune FAU Aune barneskole	<b>Sentralskoleanlegg</b> Rehabilitering av lysløyper	Ikke gjennomført
Vollan IK	<b>Nærmiljøanlegg Vollan skole</b> Fotballbane ballvegg sykkelløype skibakke klatreområde skøytebane	Delvis gjennomført Delvis gjennomført Gjennomført Ikke gjennomført Gjennomført Ikke gjennomført Gjennomført
FAU Aune barneskole	<b>Sentralskoleanlegget</b> Etablering av "tarzanjungel"	Ikke gjennomført
Tågvollan Oppvekstsenter*	<b>Nærmiljøanlegg Tågvollan oppvekstsenter</b> Asfaltert ballbane	Gjennomført
Tågvollan Oppvekstsenter*	<b>Nærmiljøanlegg Tågvollan oppvekstsenter</b> Jungelløype	Ikke gjennomført
Oppdal skateklubb	<b>Sentralskoleanlegget</b> Utvidelse av skateparken, asfaltering, gjerde, nye elementer	Ikke gjennomført
Oppdal ungdomsskole	<b>Sentralskoleanlegget</b> Opprusting av grasbane til 7'er og to 5'ere	Ikke gjennomført
FAU Aune barneskole	<b>Sentralskoleanlegget</b> Terrengløype for sykkel	Gjennomført
Oppdal ungdomsskole	<b>Sentralskoleanlegget</b> Ballvegg ved skolen	Ikke gjennomført
Oppdal ungdomsskole	<b>Sentralskoleanlegget</b> Klatrevegg ved skolen	Ikke gjennomført



Tågvollan Oppvekstsenter*	<b>Nærmiljøanlegg Togvollan oppvekstsenter</b> Sykkelbane tilknyttet barnehage og skole	Gjennomført
Oppdal kommune	<b>Sentralskoleanlegget</b> Innbygging av skateparken til helårsbruk	Ikke gjennomført
Oppdal kommune	<b>Uteområde Midtbygda oppvekstsenter</b> Etablering av skateområde/-elementer*	Ikke gjennomført

## Samarbeidstiltak

Prosjekthaver	Tiltak	Status
Oppdal kommune v/ plan og forvaltning	Plan for arealbruken ved idrettsanleggene og skolene. Dette er en forutsetning for utvikling i området og skal være retningsgivende for å gjennomføre ønskede tiltak	Gjennomført
Oppdal kommune v/ FYSAK-koordinator	FYSAK-koordinator i 50% stilling for arbeid med utadrettet folkehelse, bindeledd mellom idretten og kommunen. Søkes innarbeidet i kommunens handlingsplan for 2013-2016	Ikke gjennomført
Oppdal kommune/ Oppdal skisenter	Barn bør få en gratis dag i alpinanleggene for å stimulere til skiaktivitet	Delvis gjennomført
Oppdal kommune/ oppdal kulturhus	Svømmehallen må tilby årskort/sesongkort både til barn og voksne. For at alle skal benytte tilbudet må pris ikke være et hinder.	Gjennomført
Oppdal kommune	Gratis halleie for organisert idrett må utredes og søkes tatt i handlingsplan 2014-2017.	Ikke gjennomført

## Langsiktige uprioriterte tiltak

Prosjekthaver	Tiltak	Status
Oppdal golfklubb	<b>Driftsbygning ved golfbanen</b> Driftsbygg for parkering av anleggsmaskiner	Gjennomført
Oppdal golfklubb	<b>Videreutbygging av golfbanen</b> Tre nye hull som ledd i utbygging av 18-hulls bane	Ikke gjennomført
Oppdal kommune	<b>Rehabilitering av Høgvangparken</b> Rehabilitering av parken til aktivitetsområde, samt skiferpark	Delvis gjennomført
Oppdal kommune	<b>Innbygging/overbygg skateanlegg</b> Overbygg, innbygging av skateanlegg til helårsbruk	Ikke gjennomført
Oppdal kommune	<b>Tak/vegger kunstgrasbanen</b> Innbygging av banen til helårs treningsbane	Ikke gjennomført

## Anlegg for friluftsliv

Prosjekthaver	Tiltak	Status
Oppdal kommune v/ Plan og forvaltning	Friluftsområder i Oppdal kommune Rauøra friluftsområde Kullsjøen friluftsområde Pilegrimsleia Turløyper i Kåsen Friområdet Bjørndalshagen Turløypeprosjektet "Opplev med av Oppdal"	Delvis gjennomført Gjennomført Delvis gjennomført Gjennomført Gjennomført Ikke gjennomført Delvis gjennomført
Lønset IL	<b>Lønset skole - Lønset kirke</b> "Lønset på tvers", tursti fra skolen til kirka, og to broer på Vindøla	Gjennomført
Oppdal jæger- og fiskarlag	<b>Skytteranlegget i Kåsen</b> Tilrettelegging langs Ålma med stier	Ikke gjennomført



## Anleggsbehov og kapasitetsutnyttelse

Oppdal har en god anleggsdekning i forhold til gjennomsnittskommunen om man ser det totale tilbudet under ett. 200 innbyggere per anleggstilbud er godt under landssnittet på 300. Barn og unge er den gruppen i befolkningen som bruker utearealene mest, og for dem har nærmiljøet størst betydning. Et viktig aspekt å være oppmerksom på i utbyggingen av idrettsanlegg er at barn på 5-6 år oppholder seg hovedsakelig mindre enn 100 meter fra egen inngangsdør. De fleste opp til 8 år oppholder seg i hovedsak inntil 200 meter fra hjemmet.

Det er varslet fra regionalt og nasjonalt hold at man ønsker at kommunene i større grad må tenke interkommunalt ved planlegging av idrettsanlegg. Dette innebærer at det er mer ønskelig at man ser utover sin egen kommune når man vurderer anleggsbehov og anleggsdekning.

**Rennebu kommune** har en anleggsdekning på i underkant av 200 innbyggere per tilbud, på linje med Oppdal. Følgende supplerende tilbud finnes i Rennebu:

- Rennebu langrennsarena, rulleskiløype – Rennebu IL
- Rennebu gocartbane – NMK Rennebu

**Sunn dal kommune** har en god anleggsdekning på i underkant av 150 innbyggere per tilbud. Følgende supplerende tilbud finnes i Sunndal:

- Innendørs skytebane
- Sunndalshallen (fotball) – Sunndal IL
- Sunndal IL tilbyr også turn – hvilket er et etterspurt tilbud i Oppdal.

**Dovre kommune** har en god anleggsdekning på i underkant 150 innbyggere per anleggstilbud. Det ble ikke funnet supplerende anlegg i Dovre av betydning.

Av øvrige tilbud i regionen kan følgende supplement nevnes:

- Skihopping: Knyken skisenter (Orkdal IL) og Granåsen skisenter
- Rulleski: Rennebu skianlegg, Knyken skisenter, Granåsen.
- Klatring: Orkla Klatresenter – Orkla fjellsporklubb (Orkanger).
- Turn tilbys i Orkdal, Meldal, Sunndal og Trondheim.
- Kampsport: Appollo bokseklubb (Melhus), Trondheim har et bredt tilbud (Kung Fu, kickboksing, boksing, karate, Jiu Jitsu)
- Langdistanse skøyter: Leangen kunstisbane (Trondheim) og Fosenhallen (Bjugn).

Tilbud og utbygging av idrettsanlegg er svært avgjørende for at befolkningen skal ha mulighet til å være fysisk aktiv. Dekningen på idrettsanlegg i Oppdal i forhold til andre kommuner i resten av gamle Sør-Trøndelag er bedre enn snittet. I 2017 var det 200 innbyggere per idrettsanlegg i kommunen, mens snittet i fylket ligger på i overkant av 300. Gjennom anleggsregisteret har kommunen oversikt over anleggene i kommunen. Kommunen har selv ansvaret for å vedlikeholde dette systemet som ligger offentlig ute på [www.anleggsregisteret.no](http://www.anleggsregisteret.no).

Ungdata viser at ungdom i Oppdal er generelt sett godt fornøyd med tilbudet av idrettsanlegg. 70 % av ungdommene svarte i snitt at de er svært eller nokså fornøyd med tilbudet av idrettsanlegg i området de bor. Elever ved videregående er generelt sett mer fornøyd enn elever ved ungdomsskolen.

Lokaliseringen av idrettsanleggene i Oppdal er i hovedsak fokusert rundt oppvekstsentrene og i og rundt sentrumsområdet. I sentrumsområdet er det anlegg for curling, skyting, golf, tennis, fotball, friidrett, ski- og skiskyting, alpint, skating, langrenn og skiskyting, bowling, skøyter og hockey, hundesport, hestesport, hallidrett og buldring.

Uteområdene ved Vollan, Midtbygda, Aune og Drivdalen har fått, eller er under, betydelige oppgraderinger. På Midtbygda legges det til rette for skating, klatring/hinderløype, pumptrack, fotball, basket og skileik mens det på Drivdalen legges til rette for fotball, skøyter og pumptrack. Uteområdet ved Aune fikk en bra oppgradering under utbyggingen av skolen. FAU har vært aktiv i forbedringen av uteområdet. Gode nærmiljø som legger til rette for aktivitet senker terskelen for beboere i området til å være aktive og er i tråd med nasjonale føringer.

Til tross av at vi har et svært godt tilbud innenfor organisert idrett i Oppdal, er det en del idretter som ikke har tilbud i Oppdal. Spesielt turn nevnes i ulike sammenhenger som en idrett som etterspørres i Oppdal. Dette er løftet frem særskilt av innvandrere som gjennom innspillsmøter har kommet med tilbakemeldinger om idretter som mangler i Oppdal. På landsbasis er det 402 klubber med om lag 86 000 medlemmer innenfor gymnastikk og turn. Andre organiserte idretter av et visst nasjonal omfang som ikke har enten anlegg eller et organisert tilbud i Oppdal (antall norske klubber i parentes):

- Badminton (113)
- Boksing (63)
- Bordtennis (123)
- Bryting (53)
- Bueskyting (80)
- Roing (52)
- Padling (102)
- Cricket (43)
- Dykking (158)
- Frisbeegolf (39)
- Judo (64)
- Kickboksing (57)
- Skøyter (99)
- Triatlon (73)
- Vektløfting (39)

## Finansiering

Den viktigste kilden til ekstern finansiering av idrettsanlegg er spillemidler. Spillemidlene kommer fra overskuddet fra de forskjellige spillene som administreres og drives av Norsk Tipping, og som fordeles av Kulturdepartementet til forskjellige allmenntilgode formål. Av dette går 64% av overskuddet til idrettsformål, 18% til kultur og 18% til andre humanitære/frivillige organisasjoner. Det kan søkes om tilskudd til bygging og rehabilitering av anlegg for idrett og fysisk aktivitet. Tilskuddsordningen har to underordninger: ordinære anlegg og nærmiljøanlegg. Kommunen har ansvar for å sende over søknader med nødvendige vedlegg til fylkeskommunen som godkjenner og avslår søknader.

Andre kilder til finansiering:

- Aktivitetsstøtte – støtte basert på rapportert aktivitet for barn og unge mellom 6 og 19 år. Må være minimum 5 deltakere. Kommunen bruker omkring en halv million i året på aktivitetsstøtte.
- Kompensasjon av MVA ved bygging av idrettsanlegg (Lotteri- og stiftelsestilsynet)
- Tilskudd til nyskapende aktivitetsarenaer (Kulturdepartementet)
- Spillemidler til utstyr (Norges idrettsforbund)
- Antidopingarbeid (Kulturdepartementet)
- Tilskudd til tiltak for grupper med spesielle behov (Kulturdepartementet)
- Friluftstiltak for barn og ungdom (Kulturdepartementet)

- Støtte til byggeprosjekt og friluftstiltak som legger til rette for fysisk aktivitet (Gjensidigestiftelsen)
- Tilskudd til friluftsliv (Miljødirektoratet – en rekke ulike tilskudd)

**Ordinære anlegg:** anlegg for organisert idrett og fysisk aktivitet samt egenorganisert aktivitet.

**Nærmiljøanlegg:** utendørsanlegg for egenorganisert, fysisk aktivitet, beliggende i tilknytning til bo- og/eller aktivitetsområder.

**1 429 684 000 kr** gikk til idrettsanlegg i kommuner i 2018

**24,4 %:** Andelen av søknadssummen i Trøndelag som ble innvilget i 2018.

**2,4 år:** den gjennomsnittlige ventetiden nasjonalt på utbetaling av spillemidler. Ventetiden på nærmiljøanlegg er kortere, og ventetid på ordinære anlegg er lengre.

**200:** antall innbyggere per anleggstilbud i Oppdal. Landsnittet er på **300**.

## Utfordringer og tiltak

Utfordring	Tiltak	Ansvar
Mangel på trenere, ledere og instruktører til idrett og aktiviteter for barn og unge grunnet blant annet strengere krav til kompetanse.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetanseheving/trenerkursing</li> <li>• Videreutvikle gode sosiale miljø hvor man kan møtes, utveksle ideer og bistå hverandre</li> <li>• Iverksette og videreføre «Det skal ei hel fjellbøgd til for å oppdra et barn»</li> </ul>	IL/OIR IL OK/OIL
Forebygging og utjevning av sosiale ulikheter i idretten	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Gratis halleie må utredes og søkes tatt inn i handlingsprogram. Halleie presser opp treningsavgiften og gjør terskelen for familier med lav inntekt høyere. Tiltaket bør ikke gå på bekostning av drift og vedlikehold av hallen.</li> <li>• Aktivitetskalender i løpet av sommeren med organisert lavterskeltilbud i regi av frivillige.</li> </ul>	OK OIR og andre frivillige organisasjoner
Kapasitetsutfordringer for fotballen utendørs og innendørs	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Realisering av innendørs fotballhall</li> <li>• Realisering av kunstgressbane Midtbygda oppvekstsenter</li> <li>• Oppgradering av skolebanen foran ungdomsskolen</li> </ul>	OIL Snøhetta IL OIL
Frafall i organisert idrett i løpet av ungdomsskolen, blant annet på grunn av økte kostnader og kroppspress som blir mer gjeldende.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetanse og lederutvikling (se pkt. 1). Viktig med gode ledere som sørger for at alle deltakere føler seg sett og ivaretatt. Dette blant annet for å unngå at man dropper ut av sosiale årsaker.</li> </ul>	IL
Manglende iverksetting av tiltak vedtatt i arealbruksplanen for sentralskoleområdet	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Jobbe for at tiltakene presentert i arealbruksplanen innarbeides i bindene planverk.</li> </ul>	OK
Stort behov for rehabilitering og bedre drift av eksisterende anlegg.	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Kompetanse- og ressursheving på drift av idrettsanlegg.</li> <li>• Etter ønske fra idrettslag, kan kommunen vurdere å sette bort drift og utvikling av anleggene ved å støtte dem økonomisk.</li> <li>• Etablere rammer for dialog mellom operatør/kommune og brukere.</li> <li>• Styrke arbeidet med drift og tilsyn av idrettsanlegg, blant annet gjennom kommunens og anleggseiers meldeplikt i forbindelse med mislighold av spillemidler.</li> </ul>	OK/IL OK/IL OK/IL OK/IL
Variierende rekruttering i de ulike idrettene	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Bedre samarbeid mellom ulike idretter med formål om å bedre rekruttering</li> <li>• Utrede mulighetene for å få på plass allidrett som et tilbud over hele kommunen, for eksempel som et samarbeid mellom FAU og skolene.</li> </ul>	OIR Skolene og FAU

## Mål og strategier

### Hovedmål:

Alle skal gis gode muligheter for å delta i fysisk aktivitet i organiserte eller egenorganiserte former.

- Skolene og barnehagene må legge til rette for en økning av den fysiske aktiviteten med gode leke- og utearealer både sommer- og vinterstid som bidrar til å fremme allsidig aktivitet. Alle skolekretser bør ha ett stimulerende nærmiljø med tilstrekkelig plass og mangfold som bidrar til å fremme allsidig aktivitet sommer og vinter.
- Det må sikres en god medvirkning fra barn og unge i planlegging og utbygging.
- For å stimulere til skiaktivitet bør alle barn i Oppdal få mulighet til en dag i alpinanleggene i løpet av vinteren.
- Barneidrettsskole/allidrettsskole bør etableres på nytt tilknyttet alle skoler/oppvekstsenter.
- Et samarbeid mellom flere aktører f.eks. skoler, idrettslag og velforeninger bør prioriteres, likeledes ved anlegg hvor det legges opp til sambruk.
- Det må legges bedre til rette for befolkningsgrupper med spesielle behov. Kommuneplanen fastslår at alle deler av befolkningen skal gis mulighet til å delta i idrett og fysisk aktivitet. Ved all anleggsutbygging må derfor grupper med nedsatt funksjonsevne sikres tilgang til anlegget.
- Kommunen har også et særlig ansvar for å sikre at flyktingene får muligheter til å drive fysisk aktivitet. Ofte kan det være informasjon som skal til for å lykkes med dette. Det bør etableres et samarbeid mellom kommunens flyktingtjeneste, Frivillighetssentralen og idrettslagene.
- Fri halleie for organisert idrett i kommunale anlegg må utredes.
- Mangfoldet av områder for fysisk aktivitet i Oppdal må i større grad synliggjøres i øvrig offentlig planverk, særskilt i kommuneplanens arealdel.
- Oppdal er en reiselivsdestinasjon og tilgjengelighet og tilkomst til områder og anlegg, må sikres gjennomført i planen.
- Sosial ulikhet i idretten må utjevnes slik at alle uavhengig av bakgrunn har anledning til å være aktive.
- Dialog og kjennskap med den egenorganiserte idretten bør bli bedre. Dette kan blant annet gjøres gjennom det nye ressurscenteret for egenorganisert aktivitet, Tverga.
- Områder som er kartlagt som verdifulle friluftsområder bør ivaretas.
- Ferdsselsårer som vist i sti- og løypeplanen skal ivaretas eller erstattes ved beslaglegging av areal.

## Handlingsprogram 2019-2023

### Ordinære anlegg

Prosjekteier	Tiltak og anleggssted	Prioritet	Byggestart	Kostnad	SM	KM	FM	PM	FDV - kostnader
Oppdal IL	Fritidsparken - Kåsen Asfaltert rulleskiløype del 1	1	2019	2 200 000	360 000			1 840 000	60 000
Oppdal IL	"Nye grus" Etablering av kunstgressdekke og hall	2	2019	19 000 000	5 500 000	5500000*		8 000 000	300 000
Trøndelag fylkeskommune	Sentralskoleanlegget Ny idrettshall	3	2018	78 550 484	12 700 000		66 050 484		2 100 000
Oppdal jæger og fiskarlag	Skytteranlegget Bane for figurjakt, løype for praktisk jakttskyting	4							
Oppdal kommune	Uteområde Midtbygda oppvekstsenter Etablering av kunstgressbane	5	2019	2 431 254	600 000	2 497 000			7 000
Sportsklubben Freidig	Stortjønna Etablering av Stortjønna o-kart	6	2017	144 000	63 000			81 000	
Oppdal klatre- og fjellsportklubb	Oppdal innovasjonssenter Bygging av klatrerom/vegger og bygningsmasse	7	2019	1 239 000	413 000			826000	1 157 732



Oppdal curlingklubb	Oppdal curlinghall Nytt produksjonsanlegg for is	8	2019	3 500 000	1166667			2 333 333	400 000
Oppdal Pistolklubb*	Skytteranlegget Kjøkkentilbygg på klubbhuset. Nødvendig for å betjene deltakere og funksjonærer på stevner.	9	2019	330 000	110 000			220 000	2 000
Oppdal IL	Oppdal ungdomsskole Rehabilitering av grassletta	10	2019	450 000	150 000	100000*		170 000	
Oppdal kommune	Sentralskoleanlegget Rehabilitering av lysløypa til sammenhengende lang og kort trasé	11	2019	1 520 660	760 330	760 330			
Oppdal Taekwon-Do klubb	Oppdal Taekwon-Do hall Bygging av ny hall i nye lokaler	12	2020	3 000 000	1 000 000			2 000 000	70 000
Oppdal IL	Sentralskoleanlegget - tidtakerbua Rehabilitering og utvidelse	13	2019	750 000	250 000	100000*		400 000	30 000
Oppdal jæger- og fiskarlag	Skytteranlegget i Kåsen Tilrettelegging langs Ålma med fiskesti	14		595 000	297500				
Oppdal IL	Sentralskoleanlegget - kunsgressbanen Etablering av tribuner	15	2019	50000				50000	
IL Snøhetta	Lysløype Midtbygda Rehabilitering av armaturer og stolper	16	2019	225 000	112 500			112 500	5000

IL Snøhetta	<b>Grøtsetra</b> Bygging av ny bru over Dørrumselva	17	2019	200 000	100 000			100 000	1500
IL Snøhetta	<b>Munkvoldshovden</b> Etablering av gapahuk	18	2019	125 000	62 500			62500	1500
IL Snøhetta	<b>Dørumshovden</b> Gapahuk	19	2019	125000	62 500			62 500	1500
Oppdal sykkelklubb*	<b>Kåsen skianlegg</b> Løypenett for terrengsykling i Kåsen.	20	2020	1 500 000	500 000			1 000 000	50 000
Oppdal kommune v/ Plan og forvaltning	<b>Kullsjøen friluftsområde</b> - Opprusting av turveier, rydding av veikanter, grusing/asfaltering av p-plass, skilting og merking av turveier og opprensning av vannet. Oppgradering av sandstrand.	22		Ikke beregnet i helhet. Noe er beregnet.					
Oppdal kommune v/ Plan og forvaltning	<b>Friområdet Bjørndalshagen</b> - Tilrettelegging med stier, møteplasser med gapahuk, grillplass og bord med benker, akebakke.	23		Ikke beregnet					

## Nærmiljøanlegg

Prosjekteier	Tiltak og anleggssted	Prioritet	Byggestart	Kostnad	SM	KM	FM	PM	FDV-kostnader
Lønset IL	Lysløype - Lønset Planering av lysløype, nye lysstolper	1	2018	40 000					
FAU Aune barneskole	Sentralskoleanlegget Etablering av "tarzanjungel"	2							
Oppdal kommune	Sentralskoleanlegget Innbygging av skateparken til helårsbruk	3							
Oppdal kommune	Uteområde Midtbygda oppvekstsenter Etbalering av skateområde/-elementer	4	2019	817 575	300 000	262 475			10 000
Drivdalen IL	Uteområde Drivdalen oppvekstsenter Etablering av pumptrack	5	2018	215 000	107500			107500	
Drivdalen IL	Uteområde Drivdalen oppvekstsenter Etablering av flerbruksområde	6	2018	179 000	89500			89500	
Drivdalen IL	Uteområde Drivdalen oppvekstsenter Etablering av naturisbane	7	2018	220 000	110000			110000	
Oppdal IL	Sentralskoleanlegget ved friidretsbanen etablering av tuftepark	8	2019	407 000	203 000			203 000	
Oppdal IL	Sentralskoleanlegget - "gamle grus" etablering av 3x3 baner (fotball)	9	2019	30 000				30 000	
Oppdal kommune	Turkart Oppdatering av kommunens turkart fra 2010	10			Ikke beregnet				

## Langsiktige uprioriterte tiltak

Prosjekthaver	Tiltak	Status	Kommentar	Estimert kostnad
Oppdal golfklubb	<b>Golfbanen - fritidsparken</b> Tre nye hull som ledd i utbygging av 18-hulls bane			Ikke beregnet
Oppdal kommune	<b>Skateparken - sentralskoleanlegget</b> Overbygg, innbygging av skateanlegg til helårsbruk			Ikke beregnet
Uavklart	Tilbud for turn			Ikke beregnet
Oppdal IL	<b>"Gamle grus"</b> Bygging av hockeybane med permanent vant og fast dekke.			1 200 000
Oppdal kommune	<b>Basketbanen</b> Rehabilitering av basketbanen sør for kulturhuset.			Ikke beregnet
Oppdal kommune	<b>Uteområde ungdomsskolen</b> Økt tilrettelegging for aktivitet			
Uavklart	<b>Nærmiljøanlegg Vollan skole</b> Ubedring av uteområde			
Oppdal IL	<b>Fritidsparken - Kåsen</b> Asfaltert rulleskiløype del 2			Ikke beregnet
Oppdal skateklubb*	<b>Oppdal skatepark – sentralskoleanlegget</b> Betongpark med støpte elementer for å bedre tilpasses dagens bruk, være mer progressiv og mindre vedlikehold.		Estimert byggestart 2021.	5 000 000

## Fremdriftsplan

Gjøremål	Planlagt	Faktisk fremdrift
Oppstartsmøte med idrettsrådet	14. Februar	14. Februar
Behandling av planprogram og varsel om oppstart	13. Mars	13. Mars
Varsel om oppstart	13. Mars	13. Mars
Offentlig høring og ettersyn	14. Mars – 26. April	14. Mars – 26. April
Medvirkning		
Behandling av høringsinnspill	26. April – 30. April	26. April – 30. April
Formannskapets innstilling til kommunestyret	8. Mai	8. Mai
Sluttbehandling av planprogram i kommunestyret	24. Mai	24. Mai
Medvirkning, utredning og kartlegging	Mai – 24. August	Mai – 16. November
Utarbeidelse av planutkast		
Behandling av planutkast i formannskapet	4. September	27. November
Offentlig høring og ettersyn	4. September – 16. Oktober	30. November – 26. Mars
Medvirkning		
Behandling av høringsinnspill	16. Oktober – 26. Oktober	April-Mai 2019
Formannskapets innstilling til plan til kommunestyret	6. November	4. Juni 2019
Sluttbehandling i kommunestyret	13. Desember	26. Juni 2019

## Begrepsavklaringer

**Egenorganisert idrett:** aktiviteter hvor utøverne selv definerer rammene for utførelse og planlegging. Aktiviteten organiseres og utformes på egenhånd.

**Folkehelse:** befolkningens helsetilstand og hvordan helsen fordeler seg i en befolkning.

**Fysisk aktivitet:** egenorganiserte trenings- og mosjonsaktiviteter, herunder friluftsliv og aktiviteter preget av lek.

**Idrett:** med idrett forstås aktivitet i form av trening, eller konkurranse i den organiserte idretten.

**Friluftsliv:** opphold og fysisk aktivitet i friluft, i fritiden, med sikte på miljøforandring og naturopplevelser. Inngår også i begrepet fysisk aktivitet.

**Friluftsområder:** store, oftest uregulerte områder som omfattes av allemannsretten.

**Friområder:** avgrensede områder med spesiell tilrettelegging og opparbeiding for allmennhetens uhindrede rekreasjon og opphold.

**Interkommunale anlegg:** Større, kostnadskrevende anlegg hvor to eller flere kommuner går sammen om drifts- og investeringskostnader.

**Nærmiljøanlegg:** utendørsanlegg eller område for egenorganisert fysisk aktivitet, beliggende i tilknytning til bo- og/eller oppholdsområder.

**Ordinære anlegg:** anlegg som primært er tilrettelagt for organisert idrett og fysisk aktivitet.

**Statlig sikret friluftsområde:** statlig sikrede områder som gir befolkningen tilgang til friluftsområder.

## Henvisning til vedlegg

Vedlegg 1: Oversiktskart over idrettsanlegg

Vedlegg 2: Kart over idrettsanlegg i sentrum og kretsene

Vedlegg 3: Kart over turløyper

Vedlegg 4: Medlemstall i Oppdal Idrettsråd



OPPDAL  
KOMMUNE