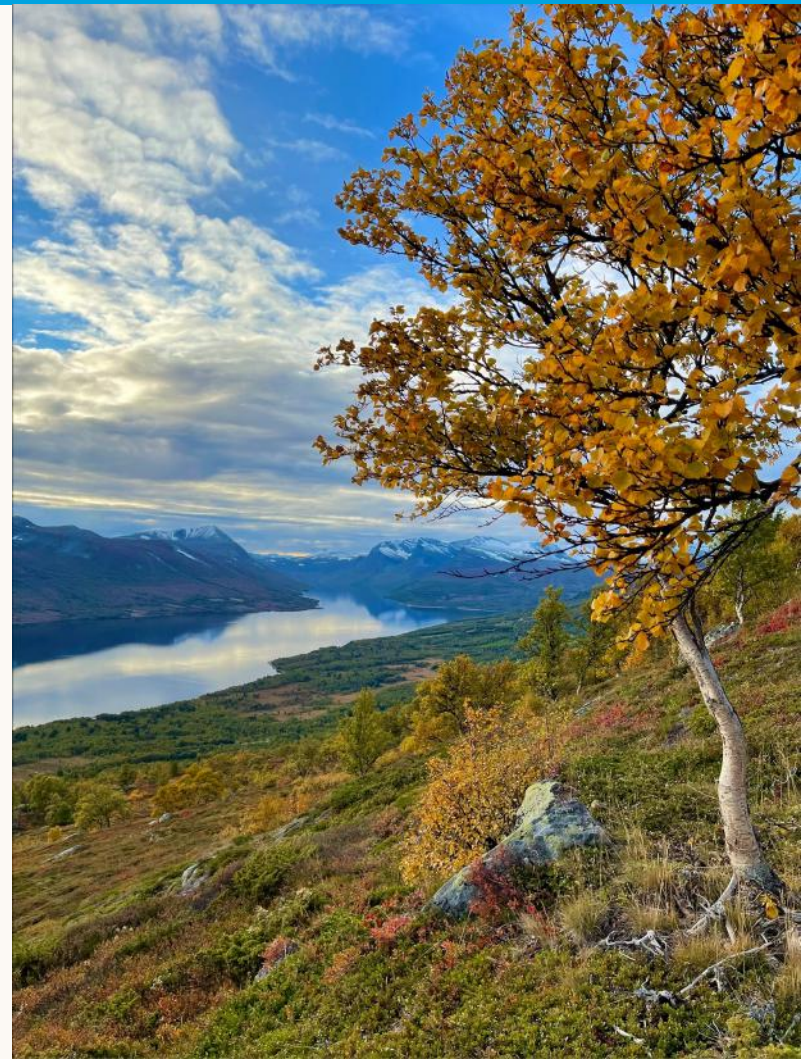


# Informasjon fra Oppdal kommune og Nasjonalforeningen for folkehelsen

## Hukommelsesteamet i Oppdal kommune tilbyr:

- ✓ Hjemmebesøk med kartlegging og utredning av kognitiv svikt, etter henvisning fra lege.
- ✓ Hjemmebesøk med rådgivning, veiledning og oppfølging til personer med demens og deres pårørende.
- ✓ Kartlegging av hjelpebehov og hjelpemidler, og bidra til at personer med demens og deres pårørende får individuelt tilpasset tilbud etter behov.
- ✓ Informasjon om tilpassede tjenester, tilbud/aktivitet i kommunen for personer med kognitiv svikt.
- ✓ Hjelp til å søke kommunale tjenester og hjelpemidler
- ✓ Veiledning til helsepersonell
- ✓ Delta i samarbeidsmøter med fastlege, spesialisthelsetjenesten og kommunale instanser
- ✓ Pårørendeskole .
- ✓ Aktivitetsvenner for personer med demens.



## Ingen skal møte demens alene

### Hukommelsesteamet Oppdal kommune

Hukommelsesteamet består av sykepleiere. Vi samarbeider tett med fastleger, spesialisthelsetjenesten, hjemmesykepleien, hjemmehjelp, ergoterapeut, fysioterapeut, dagtilbud, helse- og velferdskontoret, frivilligsentralen m.fl.

Alle kan ta kontakt med oss. Personen selv, pårørende, naboer, venner, fastleger, hjemmetjenesten, spesialhelsetjenesten, arbeidsgivere, bedrifter m.fl.

### Kontaktinformasjon [www.oppdal.kommune.no/hukommelsesteam](http://www.oppdal.kommune.no/hukommelsesteam)

Jarbjørg Gunnes, fagleder/sykepleier med videreutdanning demens

909 77 896 (mandag-fredag 08-15)

Karen Aune Aalbu, sykepleier med videreutdanning aldring og eldres helse

481 74 907 (tirsdag 08-15)



OPPDAL  
KOMMUNE



God folkehelse skaper vi  
sammen

# Informasjon fra Nasjonalforeningen for folkehelsen og Oppdal kommune

## Nasjonalforeningen Oppdal demensforening

### Noen av våre tilbud:

- ✓ Informasjonsarbeid for helsepersonell, pårørende, politikere og andre
- ✓ Pårørendeskole
- ✓ Samtalegrupper
- ✓ Demensvennlig samfunn
- ✓ Demensaksjonen
- ✓ Aktivitetsvenner
- ✓ Likepersoner
- ✓ Erindringstreff
- ✓ Demenskoret Fjelltrall
- ✓ Dansekvelder
- ✓ Allsangkvelder
- ✓ Politisk engasjement
- ✓ Samarbeid med andre organisasjoner som Helselag og Oppdal kommune



Ola Setrom (leder)  
Mobil: 918 68 809

**Følg oss på Facebook:** Nasjonalforeningen  
Oppdal demensforening

## Ingen skal møte demens alene

### Demenslinjen - få råd fra fagfolk om demens

Har du spørsmål eller bekymringer knyttet til demens?

Ta kontakt med Nasjonalforeningens Demenslinje, på telefon 23 12 00 40, og snakk med erfarne sykepleiere. Demenslinjen er åpen mandag til fredag fra klokken 9.00 til 15.00.

### Likepersoner Trøndelag

Snakk med andre pårørende om demens. Alle våre likepersoner har taushetsplikt. [www.nasjonalforeningen.no/likeperson](http://www.nasjonalforeningen.no/likeperson)



OPPDAL  
KOMMUNE



**God folkehelse skaper vi  
sammen**