

Oppdal kommunes plan for arbeidet i tilskuddsperioden 2026

Tilskuddsordning: Kommunalt forebyggingsprogram for barn og unge | Bufdir

Utfordringsbilde, mål og medvirkning

Kort om utfordringsbildet

Ungdata viser en økende trend i opplevd press blant ungdom. I Oppdal rapporterer 30% av ungdomsskoleelevene høyt press på to områder, noe som er over landsgjennomsnittet. Jenter opplever i større grad enn gutter press og psykiske helseplager, og forskjellen er synlig allerede på barnetrinnet. Ungdata viser også at flere foreldre i Oppdal (13%) enn nasjonalt (5%) sier ja til at ungdommen drikker alkohol. Færre ungdommer i Oppdal oppgir at de aldri har smakt alkohol (49 % mot 61 % nasjonalt), og flere oppgir å ha vært beruset.

Kunnskapsgrunnlaget for folkehelse i Oppdal identifiserer psykisk helse blant barn og unge og utenforskap som sentrale tiltaksområder.

Over 40 % av elevene i grunnskolen er i kontakt med skolehelsetjenesten og 20 % av elevene ved Oppdal videregående skole, hvor 17 % av elevene er hybelboere

Kommunens store geografiske utstrekning og lang avstand til sykehus understreker behovet for en god kommunal barselomsorg.

Kommunens mål for tilskuddsperioden

Oppdal kommune skal styrke helsestasjons- og skolehelsetjenestens helsefremmende og forebyggende arbeid. Gjennom lavterskeltilbud, tidlig innsats og tverrfaglig samarbeid skal tjenesten bidra til tilhørighet, god psykisk helse og inkludering.

Delmål 1: Tilhørighet, deltakelse og god helse

- a) Styrke tilgjengeligheten til helsestasjons- og skolehelsetjenesten.
- b) Fremme psykisk helse, mestring og tilhørighet.
- c) Styrke barn og unges medvirkning.
- d) Styrke samarbeidet mellom hjem og skole om rusforebygging.
- e) Sikre oppfølging av hybelboere ved OVS.
- f) Bidra til at barn og unge kjenner til hjelpetilbud ved psykiske og sosiale utfordringer.

Delmål 2: Tidlig og helhetlig innsats

- g) Sikre tidlig identifisering av barn, unge og familier med behov for støtte.
- h) Videreutvikle samarbeidet mellom oppvekst-, helse- og hjelpetjenester.
- i) Videreutvikle tilbudet til gravide, småbarnsfamilier og ikke-fødende foreldre.
- j) Sikre samordnet oppfølging av barn og unge med sammensatte behov.

Kort om medvirkning

Ungdata, brukerundersøkelse i skolehelsetjenesten (Bedre kommune) og erfaringer fra helsesamtaler er benyttet i beskrivelsen av utfordringsbildet. Resultatene fra brukerundersøkelsen er presentert og drøftet med ungdomsrådet. Ungdomsrådet har benyttet sin talerett og løftet behovet for styrking av skolehelsetjeneste i kommunestyret. Elevenes innspill gjennom kartlegging og dialog ligger til grunn for helsefremmende undervisning, UNGhelsekongress og videre utvikling av tjenestens tilbud.

Innsatser og tiltak for perioden med fremdriftsplan

Tiltak 1 Tilgjengelig skolehelsetjeneste

Ansvarlig enhet: Helsestasjons og skolehelsetjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Grunnskoler, Oppdal videregående skole og skolehelsetjenesten

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: Hele året

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Øke tilgjengeligheten til skolehelsetjenesten gjennom faste treffetider og åpent dør-tilbud ved skolene. Tiltaket skal bidra til lav terskel for kontakt, tidlig identifisering av utfordringer og styrket psykisk helse blant barn og unge.

Tiltak 2 Helsefremmende undervisning basert på elevmedvirkning

Ansvarlig enhet: Helsestasjons og skolehelsetjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Ungdomsrådet, Oppdal videregående skole og skolehelsetjenesten

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: 2.halvår.

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Helseesykepleiere kartlegger hva elevene selv ønsker å lære mer om knyttet til helserelaterte tema og gjennomføre deretter undervisning basert på innspillene. Eksempler på tema elevene har ønsket tidligere:

Psykisk helse, ernæring, søvn, seksuell helse, alkohol og rusmidler. Plan for tiltaket "Kraften av brukermedvirkning i et helsefremmede fokus" er utarbeidet og pilotert tidligere via tilskudd fra Hdir.

Tiltak 3 UNG helsekongress

Ansvarlig enhet: Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Ungdomsrådet, ungdomsskolene, tannhelsetjenesten, fysioterapeut, psykisk helsetjeneste for barn og unge, kulturhuset og skolehelsetjenesten

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: 1.halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: En pilot, etter inspirasjon fra tiltak OVS "Kraften av brukermedvirkning (...)" ble gjennomført for første gang i april 2026. Ferdigstilling av påbegynt plan, evaluering, læring og rapportering pågår. Det ble gjennomført en skriftlig kartlegging av elevenes ønsker før 8.trinnsamtale. Det ble gitt undervisning på de 4 temaene som flest ønsket; Kosthold, søvn og aktivitet, psykisk helse og helseråd i sosiale medier. Plan og rapport vil følge rapportering på dette tilskudd.

Tiltak 4 Oppfølging av hybelboere

Ansvarlig enhet: Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Oppdal videregående skole, elevrådet og skolehelsetjenesten

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: 2. halvår.

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Helsesykepleier skal utvikle et tilbud om systematiske helsesamtaler til alle hybelboere ved Oppdal videregående skole. Plan for tiltaket vil følge vår rapportering på dette tilskudd.

Tiltak 5 Foreldrerettet rusforebyggende arbeid

Ansvarlig enhet: Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Ungdomsskolene og skolehelsetjenesten

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: 1.halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Rusforebyggende program UTSETT (KoRus) gjennomføres av helsesykepleier i samarbeid med skolen på foreldremøter 8.-10.trinn. Foreldremøter er en viktig arena for å styrke samarbeidet mellom skole og hjem i det

rusforebyggende arbeidet. Forskning og nasjonale retningslinjer peker på at foreldreinvolvering er en sentral beskyttelsesfaktor mot tidlig rusdebut og risikofylt atferd hos ungdom. Parallelt med gjennomføringen av UTSETT deltar kommunen også i pilotprosjektet CHAMPS.

Tiltak 6 Tidlig identifisering

Ansvarlig enhet: Barne- og familietjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: BTI-koordinator, Oppvekstsektor og tjenester som arbeider med barn og unge- i sektorene helse- og samfunn

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: 2.halvår

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Revidering av kommunens digitale samhandlingsmodell "Sett i Oppdal". Gjennomgang og kvalitetssikring av tiltak i modellens handlingsveileder. Påfølgende opplæring med ansatte i organisasjonen i bruk av handlingsveileder og stafettlogg.

Tiltak 7 Tverrfaglig samarbeid

Ansvarlig enhet: Barne- og familietjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Barnehager, skoler, barneverntjenesten, PP-tjenesten, helsestasjons- og skolehelsetjenesten, psykisk helse - og rustjeneste, ambulerende miljøtjeneste, rehabilitering og friskliv.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: Hele året.

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Evaluering og videre utvikling av etablerte tverrfaglige samarbeidsforum i kommunen. Revidering av skriftlige tverrfaglige samarbeidsavtaler og samarbeidsavtaler mellom skolehelsetjenesten, grunnskoler i kommunen og videregående skole. Tiltaket ses også i sammenheng med revidering av digital samhandlingsmodell.

Tiltak 8 Oppfølging av gravide og småbarnsfamilier

Ansvarlig enhet: Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Jordmortjenesten, helsestasjonstjenesten, fastlegene, rehabilitering og friskliv, psykisk helse- og rustjeneste.

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: Hele året.

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Videreutvikle tilbudet til gravide og småbarnsforeldre, gjennom veiledning, åpne treffsted, helsesamtaler og tidlig støtte til familier med behov for oppfølging.

Planlegge og utvikle tilbud til ikke-fødende foreldre, inspirert av Nord-Fron kommune. Plan vil bli beskrevet i vår rapportering på dette tilskudd.

Tiltak 9 Hjemmebesøk og foreldrestøtte

Ansvarlig enhet: Helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: Helsestasjon inkludert jordmortjenesten, psykisk helsetjeneste barn og unge og PP-tjenesten

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: Hele året

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Tilby målrettede hjemmebesøk, COSP-kurs, veiledning og foreldrestøtte til familier med behov for ekstra oppfølging. Tiltaket skal styrke foreldrerollen og bidra til tidlig innsats.

Tiltak 10 Samordnet oppfølging

Ansvarlig enhet: Barne- og familietjenesten

Samarbeidende tjenester/enheter internt i kommunen: BTI-koordinator, barnehager, skoler, PP-tjenesten, barnevern, Psykisk helse- og rustjeneste, rehabilitering og friskliv, koordinerende enhet, helsestasjons- og skolehelsetjenesten

Når skal tiltaket/innsatsen gjennomføres: Hele året

Kort beskrivelse av innsatsen/tiltaket: Bidra til koordinering og oppfølging av barn og unge med sammensatte behov gjennom samarbeid med foresatte og aktuelle kommunale tjenester.

Gjennom deltagelse i koordinerende enhet, bidra til kvalitetsutvikling av kommunens rutiner og gjeldende praksis.

Samt bidra i kommunens utviklingsarbeid knyttet til å skape en felles forståelse av hva helhetlige tjenester for barn og unge betyr i vår kommune.

Budsjett

Inntekter

Støtte fra Bufdir: kr. 620 045

Utgifter

Lønn og godtgjørelse: kr. 620 045

Forankring og bekreftelser

Forankring i overordnede strategier og planer

Planen for tilskuddsmidlene er forankret i helse- og omsorgstjenesteloven, kommuneplanens samfunnsdel og kommunens øvrige planer for forebygging, folkehelse og oppvekst.

[Lov om kommunale helse- og omsorgstjenester m.m. \(helse- og omsorgstjenesteloven\)](#)
[- Kapittel 3. Kommunenes ansvar for helse- og omsorgstjenester - Lovdata](#)

- [Satsningsområde 1: Folkehelse, livskvalitet og mestring - Oppdal kommune](#)
- [Kortversjon av Oss i Oppdal](#)
- [Plan for Oppdal kommunes forebyggende arbeid mot omsorgssvikt og utvikling av atferdsvansker blant barn og unge 2024-2030](#)
- [RUSMIDDELPOLITISK HANDLINGSPLAN](#)

Forankring administrativ og politisk

Etter regelverket skal planen for tilskuddsmidlene være administrativt og politisk forankret i kommunen. Kommunedirektøren har besluttet at tilskuddet i sin helhet skal benyttes til årsverk og tiltak i helsestasjons- og skolehelsetjenesten. Å sikre barn, unge og deres foresatte tilgang til lavterskel helsehjelp og styrke målgruppens helsekompetanse er i tråd med gjeldende lovkrav, kommunens overordnede planer og mål. Planen er politisk forankret gjennom behandling i Driftsutvalget 26.08.26.

Publisering

Etter regelverket skal planen for tilskuddsmidlene være publisert på kommunens nettside.

Vi bekrefter at planen er publisert på kommunens nettside: Ja

Vi bekrefter at kommunen/bydelen vil følge alle vilkår og krav fastsatt i regelverket for tilskuddsordningen: Ja