

Go vuosttaš mielkebátni
ihtigoahtá de álgigoahtá
ođđa lávki máná
ovdáneamis.

Lea dehálaš árrat álgit
buori borrandábiiguin ja
bátndearvvašvuodain.



Bániid geallat fluorbátnegeallasiin –
idđedis ja eahkedis

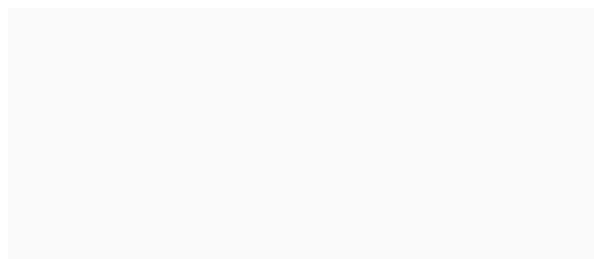


Čázi juhkat goikku vuostá
borademiid gaskkas – ihkku maiddái



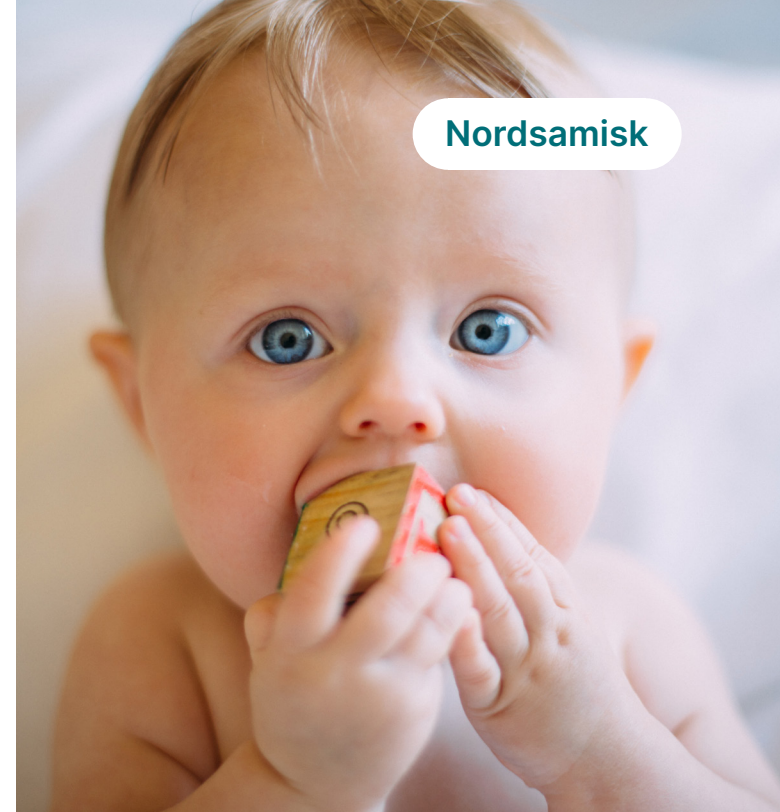
Dearvvašlaš biepmu borrat fásta
borademiin – buorre rupmašii ja
bániide

Klinikkens stempel



Oversettelser til nordsamisk er gjort av Troms og Finnmark fylkeskommune.

Nordsamisk



**Buorre
bátndearvvašvuolta
vuosttaš báni rájes**



Kompetansesenteret
Tannhelse Midt



Bátneihtin

Vuolit ovdabánnit ihtet dávvjá vuosttažin. Dáhpáhuvvá sullii go mánáš lea 6-8 mannosaš. De ihtet bajit ovdabánnit, ovddemuš máttabánnit, čiehkabánnit ja loahpas maŋnemáttabánnit. Mánážis leat dalle buot bánnit, 10 bajábealde ja 10 vuolábealde, go lea 3-jáhkášin. Lea dábbálaš ahte mánážis guomit saknjidit go bánnit leat ihtimin, ja son háliida coggat juoga njálbmái. Attes sutnje dalle vuogas garra gumme dahje plastihka gáskinrieggá, muhto eai berre leat garra ravdat das. Muhtin mánážat mášohuvvet ja bátneihtin sáhtta unohastit.

Bátnegiellan

Mánáid bánniid berre giellagoahtit vajot go vuosttaš bátni ihtta njálbmái. Geavahat unna litna bátneguštta ja hui binnánis meari fluorbátnegiellasa. Geavat mánáidbátnegiellasa mas lea láivves smáhka. Lasihat fluorbátnegiellasa máná čelččema mielde dan rájes go lea jagi gitta 3-jáhkášin. 5-6 jáhkažin lasihan vehá vel. Dearvvašvuodadirektoráhta ávžžuha máná veahkehit čadahit bátnegiellama dassái ieš máná nákke bures giellagoahtit, sullii go lea 10 jáhkažin.

Fluorbátnegielas dárbbáša áiggi doaibmagoahtit, garvve borramuša dahje juhkamusa diimmu maŋnel bátnegiellama. Jus it geavat fluorbátnegiellasa dahje máná dárbbáša liige fluora, sáhtta molssaevttot leat fluortableahta. Čuovvul dearvvašvuodastašuvnna dahje bátnedivššohaga rávvagiid.

Bátnemieskan

Sohkar lea sivva go bánnit ráigánnit. Go máná borra dahje juhka juoga mas lea sohkar, de njálbmekakterat ráhkadit suvrii mii luvve emalja ja dagaha ráiggi. Lea ge dan duohken man dávvjá máná borra dahje juhka sohkarjuhkosa. Čolga neutralisere suvrii maŋnel juohke borrama. Danne lea ge dehálaš ii borrat dahje juhkat sohkkaris juhkosa dahje borramuša gaskal borramiid, erenomážit ihkku goas unnán čolga ráhkaduvvo.

Njamaheapmi

Čižžemielkkis lea miellesohkar mii muhtin muddui rievda sivran. Čolgaprodukšuvdna unno ihkku, ja dagaha ge stuorát vejolašvuoda ahte bánnit ráigánnit. Dutkan čájeha dađe dávvjit njamahit dahje mielkki njammá ihkku berre garvit maŋnel go máná lea deavdán jagi čájeha dutkan, danne go dalle bátnemieskan várra lassána.

Bátnesadji

Njammat bealggi dahje doahttu jedde mánáža bures. Njammandábit sáhttet dagahit ahte bánnit šaddet boasttuguvlui ja gáskkástat šaddá boastut, muhto dávvjá bánnit njulget jus mánáš heaitá njammimis doahttu/bealggi ovdal go bánnit láhppogohtet.

Vaháгат

Gahččan dahje doaška njálbmái sáhtta vahagahttit ovttá dahje mánja bánni. Lea ge dehálaš váldit oktavuoda lagamus bátnedivššohagain čálihit vahaga ja rivttes čuovvoleami.

Bátnedearvvašvuodabálvalusa organiseren

Almmolaš bátnedearvvašvuodabálvalusas lea ovddasvástádus fállat divššu mánáide ja nuoraide gaskal 1 ja 18. Mánat gohččojuvvojit bátnedearvvašvuoda dárkkistussii bátnedivššohakkii dan jagi go devdet 3 jagi. Dearvvašvuodabálvalus čuovvula mánáid bátnedearvvašvuoda ja dábiid ovdal dan. Dearvvašvuodaguovddáža dearvvašvuodabuohccedivššár/doavttir čujuha din bátnedivššohakkii jus máná dárbbáša iskkadeami ovdal dábbálaš sisagohččuma.

Válddes oktavuoda lagamus almmolaš bátnedivššohagain jus dárbbášat eanet dieduid.