



Nytt foreldrekurs i De Utrolige Årene i Oppdal/Rennebu i høst!

Har du lyst til å lære mer om hvordan du kan forstå og møte ditt barn best mulig gjennom både trassalder og førskoletid?

Har dere «gått dere fast» i negative samspillsmønstre?

Vil du lære mer om hvordan familien kan få en god hverdag til tross for stress og tidsklemme?

Har du bekymringer omkring ditt barns utvikling eller oppførsel?

Eller synes du bare det er spennende å lære mer om småbarnsalderens utviklingstrinn, gleder og utfordringer?

I så fall er De Utrolige Årene noe for deg!

I høst starter vi opp nytt DUÅ-kurs for foreldre med barn i alderen 3-6 år

Kurset består av 14 gruppemøter på ca 2 timer, oppstart i september.

Det er gratis og tilbys foreldre i Oppdal og Rennebu, kurslokale i Oppdal sentrum.

Tema:

I De utrolige årene er det foreldrene selv som kommer fram til de gode løsningene, ved hjelp av gruppediskusjoner, videoeksempler og øvelser. To gruppeledere deltar i møtene og gir i tillegg veiledning pr. telefon ved behov.

Tema vi jobber med er blant annet positivt samspill med barna, bevisst bruk av ros og belønning, coaching, gode beskjeder, regler og rutiner, grensesetting og konsekvenser.

Høres dette interessant ut? Ta kontakt med en av gruppelederne for mer informasjon og ev. påmelding:

Odin Sande Tlf: 72 40 13 04
E-post: odin.sande@oppdal.kommune.no

Grete Heidi I. Rønning Tlf: 91 89 60 56
E-post: grete.ronning@oppdal.kommune.no