



# VETERANPLAN FOR OPPDAL KOMMUNE 2018- 2021

## SAMMENDRAG

Denne planen handler i grove trekk om statlige føringer, kunnskap om veteraners levekår, heder og anerkjennelse (monument, merkedager o.l.), oppfølging og omsorg av veteraner og ivaretagelse av familien til veteranene sentralt og lokalt. Planen er utarbeidet i dialog med veteranene selv.

# 1. INNLEDNING

## 1.1 Bakgrunn

Regjeringens handlingsplan "I tjeneste for Norge" er regjeringens handlingsplan for ivaretagelse av personell før, under og etter utenlandstjeneste.

På samme måte som at Norge har et ansvar utover oss selv for å fremme fred, konfliktløsning, humanitært arbeid og en mer rettferdig verden, har samfunnet et tverrsektorielt ansvar for å ivareta skadet personell.

Kommunestyret i Oppdal vedtok høsten 2017 at Oppdal kommune skulle utarbeide en egen handlingsplan for krigsveteraner i Oppdal.

## 1.2 Mål

Regjeringens handlingsplan oppfordrer kommunene til å legge vekt på kompetanseheving, forpliktende samarbeid mellom relevante aktører og ivaretagelse av veteraner og deres familier. Oppdal kommune har derfor som mål:

- Å styrke annerkjennelsen av veteranene
- Øke kompetansen og samarbeidet for å:
  - redusere risikoen for skader
  - bidra til at psykiske skader oppdages, og rask behandling iverksettes
- Bidra til treffpunkter for veteraner

## 1.3 Arbeidsprosessen

Rådmannen har nedsatt en arbeidsgruppe bestående av:

Enhetsleder Helse og familie	Hanna L. Westman
Leder NAV Oppdal/Rennebu	Arnt Hove
NVIO avd Oppdal	Svein Inge Øiamo
Rådgiver helse og omsorg	Frøydis Lindstrøm

Gruppen har hatt 3 møter for å koordinere eksisterende og nye tiltak som har relevans for måloppnåelse. Arbeidsgruppen har invitert veteraner i Oppdal sammen med media til gjennomgang av planen som grunnlag for høring/innspill fra interessenter.

Planen legges frem for politisk behandling i kommunens driftsutvalg høsten 2018.

## 1.4 Evaluering og revidering

Veteranplan for Oppdal kommune gjelder for perioden 2018-2021. Ansvar for evaluering og revidering av planen ligger hos Rådmannen i Oppdal kommune. Rullering av planen legges fram for behandling i kommunens driftsutvalg.

## 2. BAKGRUNN

### 2.1 Definisjoner

#### **veteran**

Med veteran menes alle norske statsborgere som har deltatt eller deltar i fredsbevarende, fredsopprettende eller statsbyggende innsats i andre land, fra utenriks-, justis- og forsvarssektoren.

#### **Pårørende/ familie**

Forsvarets veteran tjeneste har definert den nærmeste familie:

- ektefelle, nåværende eller fraskilt annen person, som du lever eller har levd sammen med i et ekteskapslignende forhold
- slektninger i oppad- og nedad stigende linje (foreldre, besteforeldre, barn, barnebarn, osv.)
- søsken ved blod eller adopsjon
- svigerfamilie så nær ektefellen som ovenstående liste er for deg.

Etter Forsvarets familiedirektiv: *Familien er den ansatte med ektefelle/samboer/partner og eventuelle barn samt foreldre, søsken og besteforeldre.*

### 2.2 Veteraner i Oppdal

Tall fra NAV viser at det pr. mai 2018 er registrert 74 krigsveteraner i Oppdal.

### 2.3 Forsvarets tilbud

Forsvaret har en rekke tilbud til veteraner og deres familier både før, under og etter tjeneste i internasjonale operasjoner.

Forsvaret har et oppfølgingsansvar i ett år etter hjemkomst. Noen tilbud og kontaktpunkter kan benyttes hele livet.

Før utreise arrangerer Forsvaret fellessamling for soldatene og deres familier. Her får familien informasjon om operasjonen og sikkerhetssituasjonen. De får også tips og råd om hvordan best ta vare på barn og forhold. Familien får også møte andre pårørende. Under utenlandstjenesten har Forsvaret en 24-timers

kontakttelefon for pårørende. Via denne telefonen kan viktige beskjeder formidles til de som er ute.

Forsvaret arrangerer familiesamlinger underveis der det er hensiktsmessig, og videreformidler informasjon fra operasjonsområdet til de pårørende.

På vei hjem fra operasjonen har de tjenestegjørende som regel et opphold på to til tre dager, kalt mellomlanding. Overgangen til livet hjemme er ofte stor. Under mellomlanding gjennomføres det debrief, samtale med psykolog og erfaringsinnhenting. Ved hjemkomst til Norge holdes en medalje-seremoni for å hedre soldatene. De pårørende inviteres til seremonien.

Året etter hjemkomst har Forsvaret et oppfølgingsansvar. Etter tre til seks måneder får alle en henvendelse fra Forsvaret. Her stilles en del spørsmål om hvordan den første tiden etter hjemkomst har vært. Etter ett år arrangerer Forsvaret en samling hvor personellet møtes igjen for å dele erfaringer om hvordan det var å komme hjem. Her deltar psykolog.

Forsvarets oppfølgingsplikt avsluttes etter ett år fra hjemkomst. Alle kan likevel når som helst kontakte Forsvaret for spørsmål og informasjon om rettigheter, hjelp og tilbud.

Kameratstøtte – vennskapsforholdene er ofte det viktigste personlige utbyttet veteraner har fra sin utenlandstjeneste. Mennesker som har opplevd kritiske situasjoner sammen, beskriver ofte en helt spesiell tilknytning til hverandre i etterhånd. Forsvaret har også i mange tilfeller søkt å utnytte fordelene ved et etablert kameratskap. F.eks. kan gruppestress-debriefing etter ulykker og katastrofer betraktes som en spesiell form for kameratstøtte.

Forsvaret har et begrenset helsetilbud til veteraner, som et supplement til det sivile helsevesenet.

### 3 OPPFØLGING AV VETERANER OG DERES FAMILIER I OPPDAL

**NAV** har en egen kontaktperson for krigsveteraner i Oppdal. NAV har ansvar for at personer som har tjenestegjort i internasjonale operasjoner for Norge får god oppfølging. Derfor er det opprettet et eget kompetansemiljø for veteransaker ved NAV Elverum.

Kompetansemiljøet på Elverum kan kontaktes direkte av veteraner som ønsker informasjon og veiledning. Kompetansemiljøet bistår også NAV-kontorene og Forsvaret om spørsmål knyttet til veteransaker. Kontaktinformasjon til kompetansemiljøet finner du på følgende link:

<https://www.nav.no/475147/nav-veiledning-for-veteraner-som-har-tjenestegjort-i-Forsvaret>

**Psykisk helse og Rus** er organisert under enhet Helse og familie. Avdeling psykisk helse- og rus har sine lokaler ved Oppdal helsesenter og i Skulsvingen – mellom videregående skole og barneskolene. Psykisk helse og rusarbeid kan tilby samtaletimer med helsepersonell, dagtilbud/aktivisering ved Huset (Skulsvingen) eller deltakelse på Kib-kurs (kurs i mestring av belastning) i regi av enheten.

**Helsestasjon/skolehelsetjeneste** har tilhold i Oppdal distriktsmedisinske senter i Russerveien 5B. Helsestasjonen er for familier med barn fra null til seks år. Helsestasjonen skal støtte foreldre i foreldrerollen og dermed bidra til å fremme barns helse. Helsestasjonen er åpen på hverdager fra kl. 08.00-15.30. Alle barne- og ungdomsskolene har en fast helsesøster som er på skolen til faste tider. Skolen eller helsestasjonen kan kontaktes for detaljerte opplysninger om kontakttider. Skolehelsetjenesten kan hjelpe barn og unge med å ta vare på egen helse og å klare de utfordringer som hverdagen gir. De skal være et lavterskeltilbud til alle familier, veilede i foreldrerolle samt vurdere forhold som krever oppfølging, henvisning eller behandling individuelt eller i grupper.

Det er **Familiesenter** i helsestasjonens lokaler hver onsdag mellom kl. 09.00 - 12.30. Alle er velkommen til å komme innom eller avtale time på tlf. 72 40 14 80. Mer om Familiesenter finner du [her](#).

### **PP-tjenesten**

Pedagogisk psykologisk tjeneste (PP-tjenesten) er kommunens rådgivende og sakkyndige instans for barn og ungdom opp til 16 år, som har utfordringer i oppvekst eller i opplæringssituasjonen. PP-tjenesten kan kontaktes ved bekymring for et barns eller en ungdoms utvikling knyttet til læring, sosial og emosjonelle vansker.

PP-tjenesten skal også sørge for at det blir utarbeidet en sakkyndig vurdering der loven krever det. Dette gjelder først og fremst vurdering om behov for spesialpedagogisk hjelp for barn i førskolealder, og behov for spesialundervisning for elever i grunnskole og i voksenopplæringen på grunnskolens område.

**Koordinerende enhet** holder til ved Oppdal helsesenter. Koordinerende enhet kan bistå mennesker som har behov for flere og sammensatte tjenester. Dette gjelder både for barn og voksne. Enheten skal sikre helhetlige tjenester og være

kontaktpunkt mellom bruker og hjelpeapparat. Den har ansvar for utarbeiding av individuell plan dersom dette er ønskelig eller nødvendig. Enheten skal bidra i opprettelsen av ansvarsgrupper.

**RVTS-Midt Norge** (Ressurssenter om vold, traumatisk stress og selvmordsforebygging) er tilgjengelige for de som i sitt arbeid møter mennesker berørt av vold og seksuelle overgrep, traumatisk stress, tvungen migrasjon eller selvmordsproblematikk. RVTS Midt er et regionalt ressurscenter for Midt-Norge.

Fokus i RVTS sitt arbeid er fagområdene selvmordsforebygging, flyktninge- og migrasjonshelse, vold og seksuelle overgrep. Kunnskap om traumer og traumatisk stress er en sentral del av RVTS sitt arbeidsområde. Senteret består av personer med ulik fag- og yrkesbakgrunn.

RVTS jobber tverrfaglig, og bistår ulike etater i regionen med kompetanseheving. Samarbeidspartnere er helse- og sosialtjenestene i kommunene, spesialisthelsetjenesten, offentlige, private og frivillige organisasjoner som tilbyr hjelp til volds- og kriserammede. RVTS bidrar til kompetanseutvikling gjennom forskning og fagutvikling. De tilbyr veiledning, konsultasjon, undervisning, kurs og konferanser. Det er et mål å være lett tilgjengelig.

## 4 TILTAK

### 4.2 Markeringer i Oppdal

Tiltak	Ansvar	Når
<b>8.mai markering</b>	NVIO avdeling Oppdal sammen med Oppdal kommune v/Ordfører	8. mai - kveld
<b>Annonsering av 8.mai arrangement</b>	Oppdal kommune	Før 8.mai
<b>17. mai taler v/Ottar Stenbergs plass</b>	Oppdal kommune og NVIO	Årlig
<b>Markering av internasjonale FN dagen 24. juni</b>	Arrangement vil bli gjennomført etter anmodning fra sentralt (forsvarsdepartementet) eller kommune	
<b>Stand på fjell og fårrikålfestival</b>	NVIO avdeling Oppdal	Årlig
<b>24. oktober markering Treffpunkt med foredrag fra NVIO til interesserte</b>	Oppdal kommune v/Ordfører og NVIO v/leder	24. oktober
<b>Støtte til aktivitet for veteraner</b>	Oppdal kommune kan gi støtte til leie av lokaler i forbindelse med informasjons-aktivitet med inntil kr. 5000,- årlig	2 ganger pr år eller ved behov
<b>Opplysningsarbeid</b> <ul style="list-style-type: none"><li>• Info på kommunens hjemmeside</li></ul>	Oppdal kommune v/servicetorg	Kontinuerlig

## 4.3 Tilbud til veteraner og deres familie/pårørende

Tiltak	Ansvar	Tidsramme
<b>24. oktober markering</b> Invitasjon til en veteransamling med middag for veteraner og deres familie	Oppdal kommune	24. oktober
<b>Kamerataften</b> for alle veteraner	NVIO Oppdal	Siste fredag i måneden kl.19.00 på Grillkroa -
<b>KIB-kurs</b> Oppdal kommune v/ Psykisk helse- og rusarbeid tilbyr «kurs i mestring av belastning-KIB»Kurs i.	Oppdal kommune v/Psykisk helse og rusarbeid – se informasjon: <a href="#">KIB-kurs i Oppdal</a>	2 ganger årlig
<b>Treffpunkt</b> Foredrag for interesserte	NVIO Oppdal v/leder	2 ganger årlig

## 5 KONTAKTINFORMASJON SAMARBEIDSPARTNERE

Organisasjon	Kontaktperson	Kontaktinformasjon
<b>Veterankontakt i Oppdal</b>	NVIO Oppdal v/Leder	Svein Inge Øiamo Tlf 90520551 Mail: <a href="mailto:sveinoiamo@gmail.com">sveinoiamo@gmail.com</a>
<b>Veterankontakt i NAV</b>	NAV Oppdal og Rennebu v/Leder	Arnt Hove Tlf 92613231 Mail: <a href="mailto:arnt.hove@nav.no">arnt.hove@nav.no</a>
<b>NVIO avd Oppdal</b> (Norges Veteranforbund for Internasjonale Operasjoner)	NVIO Oppdal v/Leder	Svein Inge Øiamo Tlf 90520551 Mail: <a href="mailto:sveinoiamo@gmail.com">sveinoiamo@gmail.com</a>
<b>Mental helse avdeling Oppdal</b>	Eirin Yvonne Eriksen Sunndalsvegen 691 7343 Vognill <b>Mob.:</b> 980 08 665	Brukerorganisasjonen <a href="#">Mental Helse</a> , har kontor på "Huset". <a href="#">Hjelpetelefonen til mental helse</a>
<b>Oppdal kommune v/koordinerende enhet</b>	Oppdal kommune v/Leder i koordinerende enhet	Ingvild Vikan Tlf 72401464
<b>Kameratstøtteleder NVIO</b>	Knut Østbøll	Tlf: 911 76 351 Mail: <a href="mailto:kostboll@nvio.no">kostboll@nvio.no</a>



<b>RVTS- Midt-Norge</b>	RVTS Midt-Norge 72 82 20 05	<a href="https://rvtsmidt.no/om-oss/om-rvts-midt/">https://rvtsmidt.no/om-oss/om-rvts-midt/</a>
-------------------------	-----------------------------	---

## 6 AKTUELLE LENKER

I tjeneste for Norge:

<https://itjenestefornorge.no/operasjoner>

Grunnlag for utvikling av en kommunal veteranplan:

[https://forsvaret.no/tjeneste\\_/ForsvaretDocuments/kommunale-veteranplaner-web.pdf](https://forsvaret.no/tjeneste_/ForsvaretDocuments/kommunale-veteranplaner-web.pdf)

NIVO (Norges veteranforbund for internasjonale operasjoner)

<http://nvio.no/>