

Sjekkliste

Område og sjekkpunkter

	Ja	Nei	Ikke aktuelt	Kommentar
Sørges det for at utetrappa ikke er glatt vinterstid?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har alle trapper gripevenlige rekkverk/håndlist på begge sider?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er trappetrinnene sklisikre og uten snublefeller?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er det lysbryter både oppe og nede i trappegangen?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er alle rom fri for snublefeller? (Løse matter, sko osv)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har boligen stødig gardintrapp?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er rommene fri for løse ledninger som krysser gangsoner?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er alle kraner skoldsikre og enkle å betjene?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er badekaret/dusjen sklisikret?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Spesielt for boliger med små barn				
Er rekkverk til trapp, hems, balkong og/eller terrasse slik utformet det ikke oppfordrer til klatring?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er avstand mellom sprosler i rekkverk maksimum 10 cm, slik at små barn ikke kan presse seg gjennom?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Hvis boligen har trapper med åpne trinn, er åpningen mellom trinnene maksimum 10 cm?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er trappene sikret med trappegrind oppe og nede?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har vinduene barnesikring?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er bord, stoler, kommoder eller annet barna kan klatre opp på, plassert i trygg avstand fra vinduene?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Blir leker og andre ting som ligger på gulvet ryddet bort etter bruk?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er lekene av god sikkerhetsmessig kvalitet - uten små deler som barn kan sette i halsen, og kosedyr med sterke sømmer så barna ikke kan få noe av fyllmassen i seg?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Blir medisiner oppbevart utilgjengelig for barn?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har kjøkkeninnredningen sikrede skuffer og skap for oppbevaring av husholdningskemikalier og skarpe og spisse gjenstander?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
har komfyren barnesikring?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Har bade-/vaskerommet sikrede skap/skuffer for oppbevaring av toalettartikler, vaske- og rengjøringsmidler?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Blir fyrstikker og lightere oppbevart utenfor barnas rekkevidde?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	
Er alle lampene på barnerommet fastmontert slik at barna ikke kan ta dem ned i teppetelt eller under dyna?	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	

Generell brannsikring

Er boligen utstyrt med røykvarslere og brann-slokkingsutstyr som virker?

Ja
Nei
Ikke aktuelt
Kommentar

Sørges det for at lyspærene i lampene ikke har høyere wattstyrke enn det som er tillatt?

Er lampeskjermene uten svimerker?

Er det god nok avstand mellom varmeovner og gardiner/møbler o.l.?

Har peisen gnistfanger?

Hvis det skulle skje en ulykke

Har boligen tilstrekkelig antall røykvarslere som fungerer, og er de riktig plassert?

Er brannslukningsutstyr hensiktsmessig plassert?

Er det mulig å forlate boligen på flere måter?

Er telefon og nødvendige telefonnumre lett tilgjengelige hvis det skulle skje en ulykke?

KJÆRE SØR-TRØNDERE

Ulykker er en av de store helseproblemene i Norge i dag. Hvert år skjer det 500 000 ulykkesskader som krever medisinsk behandling. Kostnadene er beregnet til 16 milliarder på landsbasis, utenom skader på materiell. For Sør-Trøndelag utgjør det nesten en milliard kroner årlig, og hjemmeulykkene dominerer behandlingskostnadene. De problemer og lidelser dette påfører den enkelte, kan ikke måles i kroner, men er den viktigste grunnen til at det nå skal satses på å få ned ulykkestallet.

Dette kan bare lykkes dersom DU deltar aktivt med forebyggende tiltak. Denne brosjyren gir deg veiledning om hva du kan gjøre for å forebygge ulykker i ditt eget hjem.

Bruk den og bidra til å redusere ulykkesfaren for deg og dine.

Arnt Frøseth
fylkesordfører



SØR-TRØNDELAG
FYLKESKOMMUNE

i samarbeid med



GJENSIDIGE
Sør-Trøndelag

Sjekklisten er utarbeidet av Alvdal kommune



Bor du trygt i ditt eget hjem?

Gode råd og tips om hvordan du enkelt kan forebygge brann- og hjemmeulykker



Fylkeskomiteen for helsefremmede arbeid i Sør-Trøndelag ledes av Sør-Trøndelag fylkeskommune, Kommunenes sentralforbund og Fylkeslegen i Sør-Trøndelag.

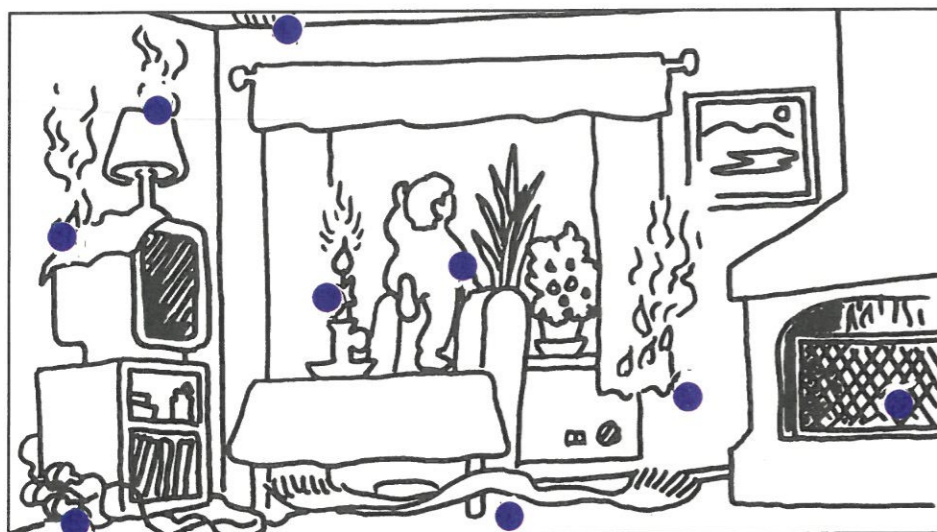
Fylkeskomiteen arbeider for å fremme helse og trivsel og forebygge sykdom, skader og lidelser i befolkningen.

For å lykkes med dette trenger fylkeskomiteen DIN hjelp. Dersom alle bruker denne sjekklister med jevne mellomrom, kan mange lidelser og tragedier unngås, store samfunnsmessige besparelser kan oppnås og helsevesenet får bedret sin kapasitet til andre oppgaver.

ØKER DU SIKKERHETEN I BOLIGEN, REDUSERER VI PREMIEN.

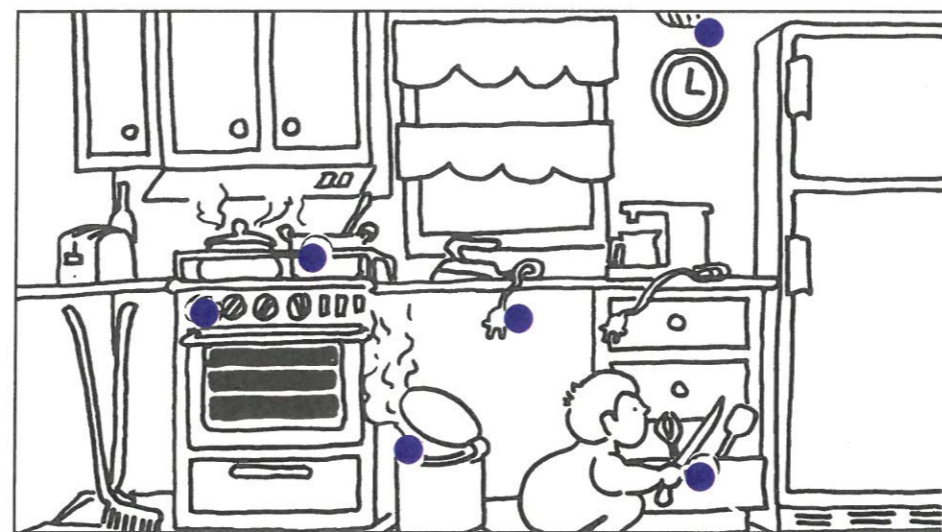
Sikringstiltak som f.eks. røykvarslere og brannslukningsapparater, kan gi deg opptil 40% rabatt på forsikringen.

Ta kontakt med



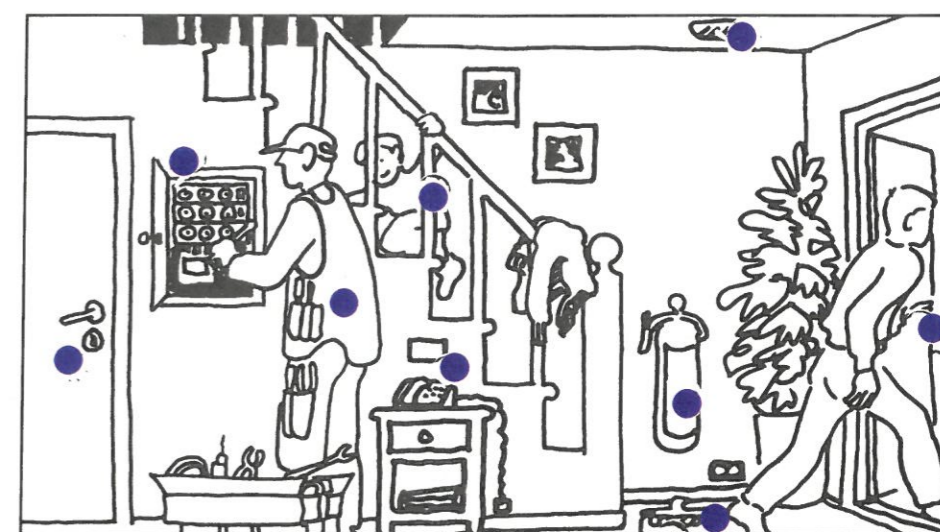
STUE

- La ikke gardinene komme for nær ovnen.
- Bruk ikke for sterke pærer i lampene og se etter svimerker på skjermene.
- Ikke dekk til TV-apparatets lufteåpninger.
- Husk fyringsreglene - bruk gnistfanger ved peisfyring.
- Bruk lysestaker av ubrennbart materiale, og gå aldri fra levende lys.
- Unngå løse matter ol. og pass på at gulvene er sklisisikre.
- Vurder faremomenter dersom barn oppholder seg i stua.
- Monter røykvarsler.



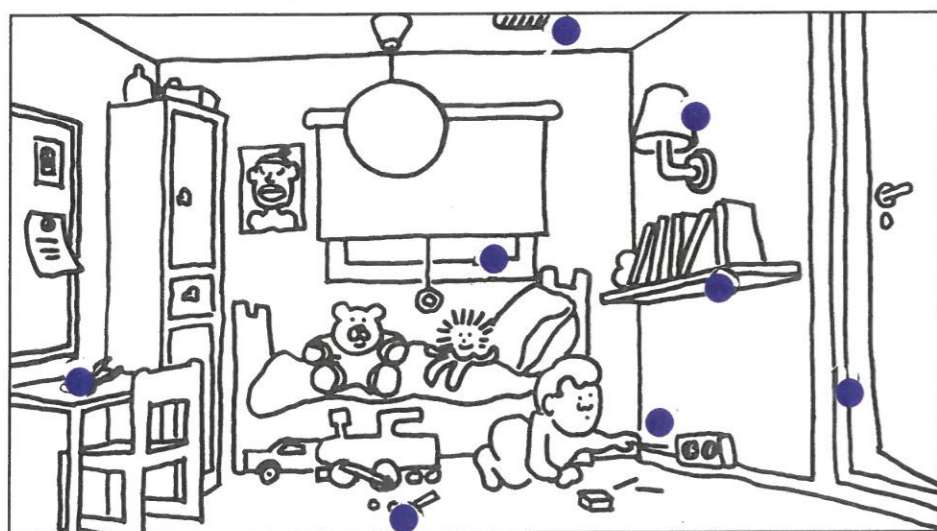
KJØKKEN

- Slå av komfyr og plater når du forlater huset.
- Trekk ut støpsel til elektriske redskaper når de ikke er i bruk.
- Tøm ikke aske i søppelbøtta.
- Påse at komfyren har barnesikring.
- Oppbevar farlig redskap utenfor barns rekkevidde.
- Monter røykvarsler.



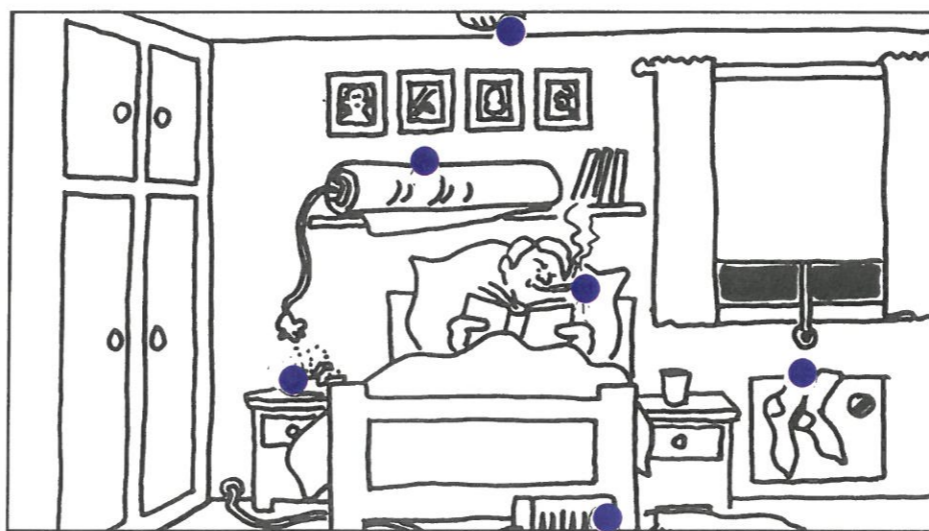
GANG/HALL

- Hold dører til kjellertrapper låst
- Sjekk fluktveiene i huset. Det bør være minst to utganger.
- Påse at brannslukningsapparatet er etterfylt og i orden.
- Bruk originalsikringer.
- Bruk fagfolk ved reparasjoner på det elektriske anlegget.
- Sørg for at trapper har gripevenlig rekkverk og er uten snublefeller.
- Sørg for å ha viktige telefonnummere lett synlige.
- Sjekk årlig batteriene i alle røykvarslere.



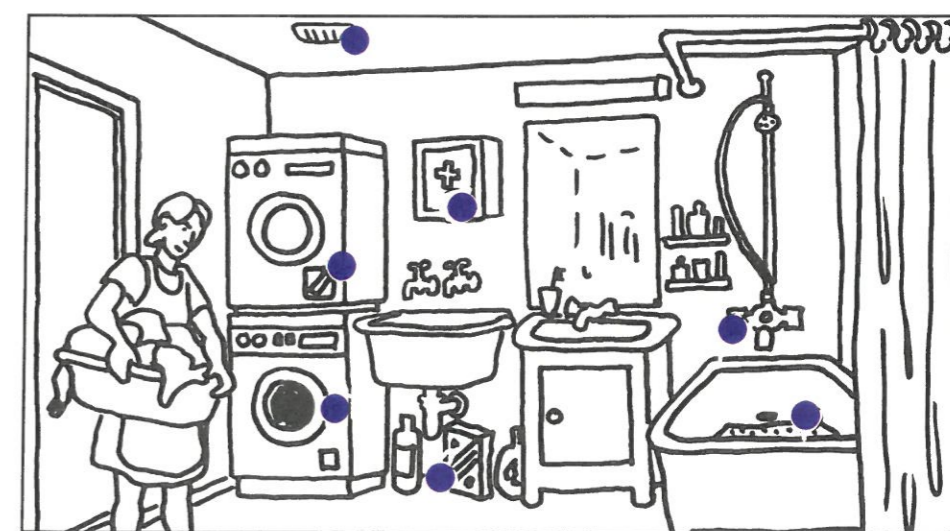
BARNEROM

- Sett opp ekstra røykvarsler.
- Bruk kun veggfaste lamper og sørg for at kontaktene har sikringsplugg.
- Påse at vinduer har barnesikring og dører er sikret mot klemming.
- Vær oppmerksom på at barns leker kan forårsake ulykker som kvelning etc.
- Fjern skarpe kanter i ugunstig høyde.
- Monter røykvarsler.



SOVEROM

- Røyk aldri på senga.
- Brett ikke varmeteppe eller varmeputer ved bruk eller ved lagring.
- Kontroller at du hører brannvarsler fra soverommet.
- Bruk ikke varmeovner til kledstativ.
- Pass opp for snublefeller ved senga.
- Monter røykvarsler.



BAD/VASKEROM

- Husk å rense lofilteret i tørketrommelen hver gang du har tørket tøy.
- Bruk vaskemaskin og tørketrommel kun når du er hjemme.
- Oppbevar vaskemidler og kjemikalier utilgjengelig for barn.
- Oppbevar medisiner o.l. i låsbart skap.
- Påse at kranene er skoldsikre og at badekaret er sklisisikret.
- Monter røykvarsler.