

PÅRØRENDESKOLEN

i Oppdal kommune

Et kurstilbud til deg som er pårørende eller nær venn til en person med demenssykdom.



Høsten 2022

Oppdal kommune

i samarbeid med

Nasjonalforeningen for folkehelsen,

Oppdal demensforening



Oppdal demensforening

Hvorfor pårørendeskole?

Mange undersøkelser viser at pårørende til personer med demens har et stort behov for kunnskap, hjelp og støtte i forhold til å være pårørende. Kurset vil gi mye informasjon og mulighet til å dele erfaringer med andre pårørende.

Målsetting:

Å gi pårørende og venner til personer med demens økt kunnskap og forståelse for demenssykdommene og det de fører med seg.

Å bedre kvaliteten på samværet med den syke, både hjemme og på institusjon.

Å gi grunnlag for at pårørende bedre kan takle sin situasjon i forhold til familie og venner.

Å gi kunnskap om lover og rettigheter og hvordan forholde seg til det offentlige hjelpeapparatet.

VELKOMMEN!



Kursprogram:

Mandag

10. oktober

De ulike demenssykdommene

v/ Eva Terese Granli, sykehjemslege
Oppdal Helsesenter

Mandag

17. oktober

Taps- og sorgopplevelser/egenmestring

v/ Arne Aspeland, sokneprest, Oppdal.

Mandag

24. oktober

Kommunikasjon og samhandling

Videforelesninger fra Nasjonal
kompetansetjeneste for Aldring og Helse

Mandag

31. oktober

Kommunens tilbud

- Kommunens tilbud v/Jarbjørg Gunnes, Hukommelsesteamet.
- Hjelpemidler v/ergoterapeut Oddrun Flaten og ergoterapeut Ingrid S. Hage
- Sanatelltunet v/avd. leder Møyfrid Fedje
- Boas v/avd. leder Ragnhild Skjevik
- Engvegen dagsenter v/fagansvarlig Åse Aspeland
- Brannforebygging v/Trøndelag brann og redning v/Trine Bakke og Eva Spilleth

Mandag

07. november

Lover og rettigheter/økonomi/framtidsfullm

- Lover og rettigheter v/Turi Teksum, enhetsleder OHS
- Økonomi v/Else Vigdis Grøtte
- Framtidsfullmakt v/
 - Harald Hoel (lovverk)
 - Britt Holen (bruker erfaring)

Tirsdag

15. november

Egenomsorg /Pårørende forteller.

- Egenomsorg v/ Inga Snøve, psykiatrisk sykepleier v/Psykisk helse og rusarbeid
- Pårørendes erfaringer: ektefelle og barn forteller.

Timeplan for kurskveldene:

18.00 – 18.15	Velkommen / informasjon.
18.15 – 19.30	Forelesning.
19.30 – 20.00	Kaffepause m/noe attåt & strekk på bena.
20.00 – 21.00	Gruppesamtale/erfaringsutveksling Knyttet til dagens tema og egen situasjon.

Praktiske Opplysninger:

Start:	Mandag 10.oktober 2022
Sted:	Kommunestyresalen, Rådhuset
Varighet:	6 kvelder
Tid:	18.00 – 21.00
Pris:	Kr. 400,- pr deltaker (giro tilsendes)

Nærmere opplysninger og påmelding:

Jarbjørg Gunnes, Hukommelsesteam, tlf: 909 77 896

Sigrid Mesloe, Oppdal Demensforening, tlf: 416 19 629

Møyfrid Fedje, Sanatelltunet, tlf: 482 66 116

Ved påmelding ønsker vi å vite:

Navn.....

Adresse..... Tlf

Hvilken relasjon du/dere har til personen med demens

Ektefelle / samboer Barn

Annet spesifiser