Månedsbrev fra «Huset» april 2019

Hei!

Det blir stadig varmere i været og påska er rett rundt hjørnet. Tradisjon tro, blir det grilling og påskequiz. Håper været holder og at vi kan sitte ute.

Åpen kveld onsdag 3. april

Spill/ tur i nærmiljøet for den som ønsker. Enkel servering kr. 30,-

Åpen dag m/ husmøte torsdag 11. april

Husmøte kl. 12.30. Kom med innspill og ideer om turer, aktiviteter o.l. ☺

Turgruppe fredag 12. april

Oppmøte på Huset kl. 11.00. Vi går fra Osen, lett tur. Isfisking på Gjevilvatnet. Ta med egen mat og varm/kald drikke. Husk klær og sko etter vær og føre.

Åpen dag med grilling og påskequiz tirsdag 16. april

Vi lager grillmat og løser quiz sammen.

Turgruppe fredag 26. april

Oppmøte på Huset kl. 11.00. Lett tur til Grøtsetra Ta med egen mat og drikke. Husk klær og sko etter vær og føre. Svartkjæl'n bli mæ.

Aktiviteter Mental helse Oppdal:

Hyggekveld med pakkeleken onsdag 24. april kl. 17.30 – 20.30.

Vi tar en kveld med pakkeleken og en lett kveldsmat. Hvis noen trenger skyss så gi beskjed så skal vi ordne det. Pris kr. 30.

Ved spørsmål, ta gjerne kontakt:

Peggy: 918 96 025 **Bjørg:** 902 96 527 **Line:** 918 96 026 **Huset:** 72 40 13 26