Opppdal kommune

**«Det skal ei hel fjellbygd til for å oppdra et barn»**

**Ide nr: *1***

Lag et navn på ideen: *STYRKE UNGDOMSKLUBBEN*

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe? *10 -20 år*

Hva er målet med ideen?

* *Styrke ungdom i Oppdal.*
* *styrke ungdomsklubben som lavterskeltilbud og rusforebyggende tilbud til alle ungdommer på tvers av interesser, sosial status og prestasjonsnivå.*
* *En sosial arena med trygge rammer som inkluderer alle!*
* *En arena som ungdom styrer selv.*
* *Skape gode relasjoner mellom ansatte og ungdom, og mellom ungdom og ungdom.*
* *Gi et alternativt tilbud som gjør at ungdom har et valg i helgene*
* *Tilby aktiviteter (lavterskel) som styrker ungdoms mestringsfølelse*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres ?

* *Økt åpningstid, spesielt lørdagskvelder fordi ungdom ikke har et tilbud da.*
* *Etablere et tilbud, juniorklubb for 4. – 7.trinn. De har ikke SFO og ikke klubb.*
* *Rammene må økes for å få til det og det må finnes økonomiske midler for å tilby aktiviteter for alle uansett økonomiske forutsetninger*
* *Økt samarbeid med andre instanser*
* *Fokus på fysisk aktivitet som ikke handler om prestasjon , men å ha det gøy sammen: Skatepark, skøytebanen, aktivitetspark i samme område som klubben.*
* *Mekkeklubb for gutter og jenter som kan gi et tilbud som gir læring og mestring slik at ungdom velger det framfor festing og negative handlingsmønster*
* *Koble sammen lag, foreninger og fritidsklubben*

**Ide nr: *2***

Lag et navn på ideen: *STYRKE OG UTVIDE FAMILIESENTER*

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe? *Småbarns- og ungdomsforeldre som opplever utfordringer som eks. økonomi, lite nettverk, fritidsaktiviteter, særskilte behov hos barnet*

Hva er målet med ideen?

* *Komme tidligere inn og fremme mestring og helse hos barn og foreldre*
* *Bedre samordning av tjenester*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres?

* *Første steg: Idedugnad for utvikling av nye tilbud i regi av familiesenteret - trekke inn flere instanser eks. NAV, skoler, interesseorganisasjoner*
* *Skole- barnevern-helsestasjon-fastleger*
* *De utrolige årene - foreldreveiledning*

**Ide nr: *3***

Lag et navn på ideen:

*MØTEPLASS FOR LEDERE I ULIKE LAG OG ORGANISASJONER*

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe? *Ledere frivillig sektor*

Hva er målet med ideen?

* *Skape en felles kultur i Oppdal for å styrke barn og unges psykiske helse*
* *Felles plattform på hvordan vi møter barn og unge. Barn og unge må uansett oppleve tilhørighet og mestring*
* *Dyrke den gode følelsen*
* *Utnytte ulik kompetanse i ulike miljøer.*
* *Ulike miljøer har ulike utfordringer. Tanken er derfor at miljøene kan dra nytte av hverandre gjennom erfaringsutveksling, diskusjon og samarbeid.*
* *Løfte den samlede kompetansen og minske kompetanseulikhetene i frivillig sektor.*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres?

* *Møteplasser for trenere/ledere*
* *Koordineres av kulturkonsulent i Oppdal kommune*
* *«Frivilighetskonferanse»*
* *Energi/ påfyll og bevisstgjøring av lederens rolle for utvikling av psykisk helse*
* *Skape gode holdninger*

**Ide nr: *4***

Lag et navn på ideen: KULTURSKOLE FOR ALLE

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe? *Oppdals barn og unge*

Hva er målet med ideen?

* *Gi alle barn og ungdommer viktige verktøy til livsmestring og muligheter til å utvikle sine evner*
* *Livsmestring: - tilbud til alle, rom for alle, glede og mestring, ikke måling, mestringsarena, bygge relasjoner til voksne og jevnaldrende, fellesskap, skape noe sammen, musikk som terapi, «slette harddisken», lettere å lære på kulturskolen enn vanlig skole, tilpasset undervisning*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres?

* *Omorganisering/utvikling av virksomheten*
* *Plassering i kommunen*
* *Utvidet ramme*
* *Ta bort ventelister, større/flere stillinger, organisering til beste for elevene, friplassmuligheter, gruppetilbud*
* *Lese-skrive- regne og et estetisk fag knyttet til kulturskolen = livsviktig mestring*
* *Kulturskole= fritidsaktivitet og utdanning?*
* *Kulturskolen inn i skolen og SFO*
* *Musikal – blir godt kjent og øker samholdet*

**Ide nr: *5***

Lag et navn på ideen: HØVDINGEN – inspirert av Magne Raundalen

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe? *Alle voksne som er i kontakt med barn og voksne*

Hva er målet med ideen?

* *Tydelige og trygge i voksenrollen som milde demokratiske høvdinger for «stammen» – ikke slappfisker, tyranner eller kompiser*
* *Robuste voksne = robuste barn*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres?

* *Arenaer: Helsestasjonen, Barnehagen, Skolen, SFO, «Klubben», Frivillige, Idrett*
* *Samspillskompetanse*
* *Med blikk for barnet – styrke egen bevissthet om seg selv*
* *Marte meo – veiledning*
* *Kompetanseheving relasjon i skole, barnehage ,men også ungdomsåra*
* *Prioritere tid til å delta på arenaer og i grupper der dette er tema - helsestasjonen*
* *Gruppene på helsestasjonen forsetter utover 18 mnd.*
* *Foreldregrupper m/ tema om ulike aspekt av foreldreskapet arrangert både på i barnehage, skolen, ungdomsklubben og andre arenaer der voksne og foreldre er rollemodeller*
* *Forpliktende oppmøte på foreldremøter*
* *Foreldremøteplan*

**Ide nr: *5***

Lag et navn på ideen: LIVET PÅ TIMEPLANEN på alle arenaer – helsestasjon, barnehage, barnehage, ungdomsskole

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe? *Foreldre og personale/voksne med relasjon til barn*

Hva er målet med ideen?

* *Trygge barn – mestrer livet –tåler belastning*
* *Rød tråd – fra 0- 20 år- tett på*
* *Voksne som SER og er TILGJENGELIGE – ikke perfekte*
* *Bevisstgjøring av at vi arbeider helsefremmende på alle arenaer*
* *Livet på timeplanen – regulerer følelser*
* *Flerfaglige tjenester i barnehage og skole*
* *Nettverk for å fange opp de som faller utenfor*
* *Bygge på det vi har – læringssyn – barnesyn- snakke til / snakke med- hele mennesker – glede over samvær- vil barnets beste- kunnskap om og ferdigheter i relasjon*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres?

* *Livsmestring som eget fag – en paraply – rød tråd fra helsestasjon til ungdomsskole*
* *Veiledning - foreldremøter*
* *Verdisyn – syn på barnet – elevsyn: kan – vil – får til*
* *Komplementære kompetanser*
* *Kjensle av samenheng – Aron Antonovsky*
* *Program- fast praksis for å fremme barn og unges psykiske helse*
* *Klassemiljø- barnegruppemiljø*
* *Fadderordninge – gågrupper*
* *Treffpunkt for ulike aldersgrupper*
* *Trivselsledere , gode lekeaktiviteter*
* *Gå/sykle til skolen*
* *Kantine på U- skolen*
* *Mer samhandling barneskole- ungdomsskole*
* *Mobilfrie soner*

**Ide nr: *6***

Lag et navn på ideen: FRITIDSARENA FOR ALLE

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe*? Barn og ungdom i Oppdal*

Hva er målet med ideen?

* *Alle må ha noe å finne på og ha noen å vær sammen med*
* *Å få et tilbud de selv ønsker*
* *Kjent med nye folk, sosialt*
* *Å ha med andre hjem*
* *Tilgang til utstyr*
* *Viktig å være sosial og finne det man liker*
* *Gi flere mulighet til å finne sin aktivitet*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres?

* *Gratis redusert heiskort*
* *Utvide fritidsklubben, større muligheter, flere aktiviteter*
* *Utstyrssentral- alle typer utstyr, musikk – friluftsliv*
* *Turgruppe – sykkelklubben*
* *Ny naturlekeplass*
* *Arenaer for uorganiserte lekeplasser og sosiale møteplasser for ungdom*
* *Legge til rette for aktiviteter i grendene*
* *Ungdommenes turlag*
* *All idrett for 3 – 10 år*
* *Frisbeegolf*

**Ide nr: *9***

Lag et navn på ideen: MOT FOR ALLE

1. Hvorfor tenker dere at denne ideen er viktig?

Hvem er målgruppe? *Foreldre, lærere, ledere innen fritidsorganisasjoner*

Hva er målet med ideen?

* *Mer kunnskap om MOT for alle voksne – hvordan bruke de verktøyene som MOT presenterer på ulike arenaer*
* *Info til foreldre om hva som foregår i MOT-øktene på skolen*

2. Hvordan tenker dere at ideen kan gjennomføres?

* *Hjem-skole samarbeid*
* *MOT inn på foreldremøtene*
* *Info om MOT på våre læringsplattformer – hva ble gjort i det siste*
* *MOT-øret*
* *MOT for ledere innen fritidsaktiviteter*